226 & 227

764 அஜைச் சரித்தல் வேண்டும். சித்தமருத்துவத்தில் இவ்வா
யின் நோக்கங்களை அஜைச் சரித்தல் கோளாறுகளை
கப்பரித்து நோய் வெளியேற்றல் ஏற்றதாகப் பாரி
சோதிக்கப்படுகின்றன. அவையாவன:—

முதல் நிலையில்: (1) கோவைப் பழச் சாறு, தேன், இஞ்சிச் சாறு
இவை மூன்றையும் தேனாகக் கூட்டி அரைத்தல்
ஒரு ஆதுரக் கலவையாகச் செய்யலாம்.

(2) சீரகத்தை வெதுக்கி விட்டு அரைத்து ஆதுரக் கொதி
நீரில் எலுமிச்சம் பழச் சாறும் விட்டு நெய் கொதிக்க
வைத்து வடித்துச் சிறிது சிறிதாகக் கொடுக்க
வெறியும் கோவைநட்சியும் நீங்கும்.

(3) அன்னக் கிராம்பு அரைப்பழையில் எலுமிச்சம் பூ
அரைப்பழசினைத்துத் அதில் இட்டு பெற்றனைச் சுத்தம் பண்ணித்
தினை — சால் ஆதுரக் மனவழுக நீர் வேட்கை
குடி ~~கொடுத்தல் நன்று.~~ நீங்கும்.

(4) கருப்பஞ் சாற்றை சீரகம், ஏலம், சுக்கு இவற்
றைப் பொடித்துக் கூட்டிக் கொடுக்க விக்கல்,
பெருமூச்சு போம். வெறி தெளியும்.

(5) வெயிற்பட்டல், வெப்பமர்க்கு, பற்பாடகம், சுக்கில், கோரை
க்கிழங்கு வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து, நீர் விட்டு [illegible] அதை
[illegible]
[illegible] ஆதுரக்குடன் சேமித்து [illegible] சாறுங் கூட்டிக்

765 கொடுக்கவாய் கொட்டணம் வாந்தியுடன் சேரும். வெற்றியுடன்

தணியும் (6) கொட்டை சூத்திரி (திராட்சை) சாறு படிகாரம் கொண்டு அதில் உலர்த்தி பொரித்தும், கலந்தும் கொட்டைச் சதையும் கூட்டிப் பிசைந்து வடித்த நீரை அடிக்கடி பருகச் செய்ய உதடு, நாவீண்டு வெந்தல், நாக்குத்துக் கொள்ளல், அரட்டல், புரட்டல் முதலியன போம். அல்லது திராட்சைப்பழத்தின் சாறு, தமரத்தங்காய்ச் சாறு, புளித்த காடி, புளிப்பு மாதுளம் பழச்சாறு, புளியாரைச் சாறு ஆகிய இவைகள் வகைக்கு கால் அளவாக்கிக் கொண்டு அதில் லவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி வகைக்கு ஒருவராக்கனை பொடித்துக் கூட்டிப் பிசைந்து வடித்த நீரில் உச்சிக்கிரண்டு யாமம் எழுந்தும் சீர் கூட்டிப் பருகச் செய்யலாம்.

(7) உடல் எரிச்சல் உடல் சூடாக மிகுதல் என்னும் குறிகள் காணின் குளிர்ந்த நீரில் குளிக்கச் செய்வதுடன் இரண்டாம் நிலைக்கு :— (1) புளியாரைக் கீரை, வல்லாரை, பொரித்து, அத்திப்பழம், சகடு, மிளகு, திப்பலி, கடுக்காய், தான்றி, நெல்லி, ஏலம், லவங்கம், லவங்கப்பட்டை ஆகியவைகளை ஒரே அளவாகக் கூட்டி இடிப்பட்டு குடிநீராக்கி மதில் தனை அருந்தாக்காக்க அழுக்[illegible] கொடுக்கலாம்.

766 (2) சுக்கு, ஆடாதொடை, நிலவேம்பு, பேய்ப்புடல், வெப்பம் பட்டை, கொத்தமல்லி வகைக்கு பலம் இரண்டு யெடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து அதில் காடாறிகள், மருந்தளவுக்கு சிறுநீர், மேலாக தண்ணீர் விட்டு இதனை ஒரு பாகமாக நாலில் ஒன்றாக சுண்டக்காய்ச்சி அதில் அணாத்ரூபாக்கு அளவில் காலை, மாலை கொடுக்கவும்.

(3) பசுநெய் படி 1/2, பால் படி 1/2 இவைகட்டு அத்துடன் இரண்டு காவடைப் பின் கறி சேர்த்து வெந்து வரும்போது லவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், மிளகு, சீரகம் வகைக்கு கெசு வராகனெடை வீதம் தூள் செய்து போட்டு அதில் கட்டி நெய் காய்த்து வடித்து பதம் பார்த்து வடித்து தேக்கரண்டி காலை, மாலை வேளை உச்சிக்கிரண்ட மண்டலம் கொடுக்கலாம்.

(4) உமத்தை இலை போன்றவை அரைத்துக் கொண்டு தலை, உடல் முதலியவற்றில் பூசிப் பிடித்து தலைமுழுக்கு மாறு செய்யலாம்.

மண்டைப் பிளக்கு:—(1) அணாத்ரூபாக்கு இந்தச் சாற்றில் இரண்டு வராகனெடை சுக்கு, திப்பிலி பொடித்துக் கட்டிக் கொடுக்கலாம்.

(2) சிறு கோரை சாறு, சிறு தேக்கு, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், தேனும், இவைகளெல்லாம் இவற்றை சேர

76) வளர்க்கப்பட்ட முறைப்படி டிஞ்சராக்கி அதை
துளியளவு காலை, மாலை கொடுக்கலாம்.

(3) ஆட்டு நெஞ்சு எலும்பு, வெங்காயம், இஞ்சி, மிளகு
இவை கூட்டிச் (சூப்பு Soup) சாறாக்கியும் கொடுக்
கலாம்.

(4) வேருக்கு நீக்கப்பட்டத் தைலம், அரக்குத்
தைலம், சுக்குத் தைலம் இவை போன்ற
வற்றை உடல் முழுமையும் பூசி பிறகு
வெந்நீரில் குளிக்கச் செய்யலாம்.

<u>நான்காம் நிலைக்கு</u>: இந்நிலையில் வெப்பிணி
தொடக்கமானதால் வெப்பிணிக் கோணங் கண்டவிடத்து,
மேற்கூறப்பட்ட, புகை என்னும் பாகங்களுக்
காகக் கொண்டும் அதனோடு சேர்த்து (கூட்டிக்) கொண்டும் பிணி
யைத் தீர்க்க வேண்டும். (சி. ம)

<u>இதற்கு மேற்கொண்ட சிலபரிகாரங்களைக்
கீழே காணலாம்</u>:—

(1) நோய் வெறியால் அவதிப்படும் நோயாளர்
ஆரம்பத்தில் பார்த்தவுடன் அவனுக்கு வெளிச்சமில்லாத
இருட்டான அறையில் செய்யச் செய்ய வேண்டும். அதற்கு சிறிது
முன்னெச்சரிக்கையாக மதுபானம் சாராயம்,
வெறியைத் தோற்றுவிப்பவைகளைத் தொடுக்கச்
சாப்பிடச் செய்ய உடனே வாந்தியாகும்.

764 வயிற்றிலுள்ளவைகள், சாராயம் முதலியன யாவும்
வெளியாகி விடும். அதன் [illegible]
ல் பின் ப்பாட்டு கூடாளா கொத்தி [illegible]
[illegible] தொக்கிறன்டு யனை, சுக்கு
[illegible] அணைப்பழுத்தால்
பொடிபோல் வெள்ளை பஸ்பமாக்கு வைத்துக்கட்டு
பழுக்கக்காய்ச்சி நீரில் போடவும். [illegible] கட்டிக்
கிக்கொண்டு [illegible] பாளுக்கொளி எல்லாம் போகும் [illegible]
[illegible] தெளிவடையும்.

(2) ஒருக்கால் கூடு வெள்ளியானது அதிகமான
"அஷ்டதிசா ஜென்ம கர்மம்" கண்ணையுடைய வெறி
தேவைக்கொள்ளும். செய்முறை:- இலவங்கம், மிளகு,
சுக்கு, துவரம்பருப்பு இவை வகைக்கு ஒரு விராகன்
எடை தூளாகப் பொடித்துக் கொள்ளவும். அகத்தியர்
குழம்பு 1/4 விராகனெடை சேர்க்கவும். அணைப்பு:- இ
வற்றைக் கல்வத்திலிட்டுக் கலந்து இப்படியே மேற்படி
சாறுவிட்டு ஒரு சாமம் நன்கு அரைத்து நிழலில்
[illegible], வெற்றிலைச் சாற்றில் ஒரு சாமம்
அரைத்து 2 கட்டைகளாக [illegible] ஒரு அங்குலம்
நீளமுள்ள குச்சிகளாக 2 கட்டை (small size rods of one inch long each) நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

769 உபயோகிக்கும் விதம்:— மேற்கண்ட மாத்திரையைப் பொன்னா
ங்கண்ணி முருங்கையிலைச் சாறு 4 or 5 துளியில் கிழி
த்து உரைத்து மை போல் (சாந்து போல்) அதனைப் பிறகு
அதனைக் கண்ணில் தீட்டிக் கட்டவும். உடனே
கொடுவெறியானது தெளிவடையும். கண்கள்
கரித்து நீர்விடப் படும். தீரும் ரோகங்கள்:— சுற்றி
மயக்கம், பல்கிட்டு, சைத்தியம், பயம், பிசாசு, ஜ
வலைக்கவலி, பல்வலி, சீதளியம் முதலிய ரோகங்க
ளெல்லாம் தீருமாகும். இது மிக்கப் பயனுள்ள
கலிக்கமாகும்.

(3) கொடுவெறி அதிகமாகிச் சன்னிக் குறிகுண
ங்கள் தோன்றுமாகில் "சன்னி ஆக்கிராணம்" செய்து
வைத்துக் கொண்டு மூக்கில் ஆக்கிராணிக்கச் செய்
ய சன்னிக் குறிகுணங்கள் கொடுவெறி ரோகமு
ம் தீருமாகும். செய்முறை: மிளகு, தோரி,
சாமுத்திராப்பச்சை இவ் மூன்றையும் வகைக்குச் சமனெ
டை போட்டுத்து வஸ்திரகாயம் செய்து கல் கார்க்கு ப்புட்
டியில் (Stoppered bottle) வைத்துக் கொண்டு நாசி
யில் வேண்டிய அளவு ஆக்கிராணிக்கச் சன்னி
ஜவலைக்கவலி இசிவு மூர்ச்சை தெள்ளிடம், மூக்கடைப்புப்
பாய்தல், தும்மல் முதலிய ரோகங்கள் குணமாகும்.
N.B ஆக்கிராணித்தல் என்றால் மூக்குப் பொடி போடுவது போல் உக்

குக்குத்தானா குக்குத்துவாரத்தில் வைத்து

770 கேசலாபம். அல்லது ஆடு சிறியதானால் குதிரையைக் கொண்டு ~~[illegible]~~ உள்தள்ளலாம்). (ஏடு)

வேறு: கொட்டைக் குன்றின் வெள்ளைக் கட்டம் பாசி அரைத்து உலர்த்தித் தீட்டி பத்திரம்ப எடுக்கப்பாசி அரைத்து உலர்த்திப் பொடிபட்டு, அதைச் சாம்பசி எடுத்துப் பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கல்கார்க் குப்பிட்டியில் வைத்துக் கொண்டு வேண்டும் போது அக்கிரானிச் சேர்ந்த கண்ட நோய் கொள்ளால். ~~[illegible]~~ அதிகமாகத் தப்பாமல் உண்டாகும். ~~[illegible]~~ நீடிவென்யும் தீரும். குறிப்பாக தேள்விடம், வலிநோய் வெற்றிலேற்பலனாக்கும்.

(4) சிவனார்வேம்பு, கொத்தமல்லிச் செந்தூரம், படிகாரச் செந்தூரம் இவை ~~[illegible]~~ வகைக்கு ஒரு சிற்றளவையும் சேர். Stabilizer என்ற சிரைசமையலைப்பசுக்களுக்கு புராச் சேர்ந்த இவை 4 சிற்றளவையும் (கலந்து) தனில் நீட்டிப் பிசைந்து, மாலை நேரத்து உடனே பசுவை நீராட்டச் செய்ப்பது ரசம் உ(அவ்வளவு)க் அளவு சாம்பல் கொடுத்து வரக் கொடு வெற்றி, பயம் தீரும் பாதுகாப்பு(மும்) கிடைக்கும். வெற்றி, பயம் அடக்கம் இவைபதில் நிற்கும்.

(5) ந. ரவைபுங்காயத்தைத் தென்னைத்தின்னச் செய்து பசுவின் மோர் அருந்தச் செய்தால் வெற்றி கண்டிடும்.

(6) கன்றுகுட்டி வெறிக்கு நேர்மருந்து கருக்காய்க் கியாதும். குறைப்

72/ படிகக்காயத் தொகலக் குடிநீர் செய்து தக்க அளவி
ல் தினம் 2 அல்லது 3 வேளை கொடுக்க வெறி தீரும்.
இத்துடன் கஸ்தூரி மாத்திரை ஒரு குன்றி எடை தேனில்
அனுப்பானித்தும் கொடுக்கலாம்.

குறிப்பு:- எவ்வகையான சோகமுற்றாலும் உடனே
வாந்தி செய்விக்க வேண்டும் :- பசுவின்பாலும் நெய்யு
ம் கலந்து 4 முறையேனும் நிறையக் கொடுத்துக் கைவிர
லை வாயிலிட்டு வாந்தி செய்விக்கவும். அல்லது வெந்த
யம், மிளகு இவ்விரண்டையும் அரைத்து வெந்நீ
ருடன் மத்தித்துத் தாளக்கூடிய அளவு வெந்நீரில் கலக்கி
வயிறு நிரம்பக் கொடுத்து முன்போல் வாந்தி செய்
விக்கவும். நச்சுத்தன்மையுள்ளவைகள், சாராயம்,
மற்றும் உள்ள சகல நச்சுப் பதார்த்தங்களும் வெளி
யாகிவிடும். உள்ளே செல்லும் நஞ்சின் கெடுதலை
யுண்டாக்கா. (ப. தே. வினாக்கம் பக்கம் 40).

(7) குடிவெறிநோய் எல்லாவகைக்கும் ஏற்றமருந்து சரக்கு
கள்:- இலவங்கப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி,
மிளகு, சீரகம், கொத்துமல்லி விதை, [illegible], இலு
ப்பைப்பூ, ஏலக்காய், தேவதாரு இவை சமனெடுத்
து முறைப்படி குடிநீரிட்டு அதில் அரை அத்தாக்கக்
குடிநீரில் சர்க்கரையையும், வெல்லம் பதஞ்சா

772 றையும் கூட்டி, சிறிது பச்சைக் கற்பூரமும் பொடித்
துச் சேர்த்துக் கொண்டால், மலம் கொடுக்கும் சகல
வகையான கிடுகிடுவென்ற நோய்க்கும் நன்மையாகும்.
இதயத்திற்கேற்படும் வேண்டாக் கேடுகட்கும், அசதிக்
கினி முத்தும் இவையும் நன்மையாகும்.

இந் நோயாளிக்குப் பால் அதிகம் உணவில் சேர்ப்பது நல்லது. இந் நோயாளிக்கு மனத் தெளிவூட்டும் பரிகாரம் மிகவும் நல்லது.

(8) **மிகவும் கடுமையான கிடுவென்ற நோய்க்குப் பரிகாரம் கூறுகிறேன்:—** இதில் சொன்ன பாதிக்கின்ற ~~...~~ தொன்றும். ஆதலால் மிகக் கூரமான நியமம், விசர்க்கம், நாசி அக்கிரமணம், திரிபுணை படுத்தல் இவற்றைக் கையாளலாம். சொன்ன மருந்துக் கிரமமுடன் நெறியாளர் முறைச் சிக்கனமாகவே கேட்பின், சொன்ன பரிகாரத்துக் கூடாமல் தெரிந்து பதமிடுதல் நீக்கின்றன இக்கில் உள்ளி யாவற்றை தலாம்; மயிர்க்கால் இக்குத்தப் பெயர்க்கலாம்; சூட்டு வைக்க விடலாம்; வாயில் காரமும் புளிப்பு முள்ள திரவத்தைக் கொடுக்கலாம்; புதுக்காலி மிகலணுவும் உடம்பில் தேய்க்கலாம். இஞ்சி வேர்த் தண்ணீர் ஒத்தடம் செய்யலாம். கொன்னி மின்சாரத்தைக் கொடுக்கச் ...

723 இலகுவான அன்னம் பால் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். விரைப்புறச் செய்வதாலும், மென்மையான விடயங்களை நினைப்பூட்டுவதாலும், நல்லவிடயங்களைக் கேட்பதாலும், பார்ப்பதாலும், இனிய சந்தசங்களையும், வாத்தியங்களின் (தொனி) களையும் செவி மடுப்பதாலும், நல்ல வாசனையுடைய தாம்பூலம் முகர்வதாலும், [illegible] வெளிப்படுத்தல் முதலிய பரிகாரங்களாலும் மீண்டும் மூர்ச்சை முதலியன தொடராதபடி அடிக்கடி உபசாரஞ் செய்ய வேண்டும். மனக்கிலேசமுதலியது தொடராதபடி மனதை அமைதியாயும் பரிபாலித்துவர வேண்டும். (அஷ்டாங்க - Part 2).

(9) மனதைப்பற்றிய ரோகங்களுக்கு ஔஷதம் கூறுகிறார்:—

இருப்பைப்பூவின் சாறு, திப்பிலி, வசம்பு, மிளகு, இந்துப்பு இவற்றை வெந்நீர்விட்டு அரைத்து ~~[illegible]~~ நசியமிட மூர்ச்சை முதலியவை நீங்கிப் புத்திக்குத் தெளிவுண்டாகும். அபஸ்மாரம் உன்மாதம், சன்னிபாதம், ஏற்பு முதலிய ரோகங்களுக்கு நன்மையாகும். (சாரங் - சம்ஹிதை - பக்கம் 283)

(10) கள், சாராயம், மற்றும் முன்னை வெறியை உண்டாக்கக் கூடிய பானங்கள் குடிக்கும் பழக்கத்தை குறைக்கும்

774 திருத்துவதற்கு ஒரு உபாயம் கூறுகிறார். (ஏடங்கப்பரம்)
எரித்துவைத்த பானை மதுபானத்தின் கீழ் கிடைத்துப்போட்டுக்
கிண்ண அதில் சாதம் பொங்கி அந்தச் சாத
த்தை ஒரு முறை சாப்பிட்டாலும் அப்புறம்
அக் கிட பானத்தின் மேல் ஆசை வெறுத்துக்
குடியை ஒழித்துவிடும் என்னைப் பண்ணும்
பானத்தால் கூறுகின்றது.

77.

# 45. சொக்கு நோய்.

## பரிகாரம்.

இது மனதிற்குள்ளே ஏற்படும் அசுரக்கார உணர்ச்சியால் உண்டாகும் நோய். பெரும்பாலும் இருநிறக் கலப்பாலுண்டாகக் கூடியது. இந்நோய்க்கு சித்தவைத்தியத்தில் பரிகார முறை ஒன்றும் கூறப்படவில்லை. வேறு நூல்களை ஆராயுங்கால் இந்நோயில் சொக்குடைய கூடியவர்களை அதனால், ஐயமின்றி தலைப்பக்கம் நின்று கொண்டு அந்நிலை கண்டப்படும் போது கைகளை மடக்கித் தன்னிலைப்படுத்த வேண்டும். சுருட்டிச் சுருக்கிக் கொண்டிருப்பது. சுத்தமான எண்ணெய் தேய்த்துக் கொண்டிருப்பது, கொக்கு எண்ணெய் அரை அவுன்ஸ், கஸ்தூரி எண்ணெய் கால் அவுன்ஸ், வெள்ளை எண்ணெய் அரை அவுன்ஸ், அகத்தியர் குழம்பு, (கொன்றி) மாத்திரை (பன்றி) வல்லத்தில் அனுப்பானத்துடன் இவைகளை ஒருநாளைக்கு மூன்று வேளை கொடுக்க சொக்கு சுகமுண்டாகும். அபயமுறை

பேரண்டப்பிரபம் 142 அதன் பிறகு (1) சண்டமாருதம், ஏகாம்பரம், இந்திரா செந்தூரம், இவைகளை உடைக்கக் கொடுக்கலாம், B. P. Stabilizer

என்று சிரசும், ஏலரிசி, பச்சைக் கற்பூரம் சேர்ந்த
சூரணம் 4 சிட்டிகையும் சேர்த்துக் காலை, மாலை
தேனில் குழைத்துக் கொடுக்க மேகரோகம் தீருமாம்.
(2) வெட்டை :- வாள்மைக்கு, கிளர்க்கெழுமுக்கு
மார்க்கண்டன் மெழுகு, கற்பூரக் காரச் செந்
தூரம், சர்வரோக குளிகை, கிட்டக் காரச்
சூரணம் இவை போன்ற மருந்து அதனதன்
அளவுப்படியும், அனுபானப்படியும், ஏதேனு
மொன்றை காலை, மாலை ஏழு நாள்கள் கொ
டுத்துவரத் தீருமாகும்.
(3) அனுபானமாகவும், நோய்க்கேற்ப மருந்
தாகவும் (1) "இளநீர் எலுமிச்சை முனைப்பாகு" 2 தேக்
கரண்டி அளவு சிறுநீர் தண்ணீரில் கலந்து காலை,
மாலை கொடுத்து வரலாம். ~~2~~ செய்முறை:-
இளநீர் தெளிவை நீரினைச் சிறு தீயிலிட்டுத் தீ
சுண்டக் காய்ச்சி தெளிவு சாறு எடுத்துக்
கொள்ளவும். அதே அளவு எலுமிச்சம் பழச்
சாறு எடுத்துக் கொள்ளவும். இவ்விரண்டிற்கும் கலந்து
நாட்டுச் சர்க்கரை ~~[illegible]~~ அல்லது சீனிக் கற்கண்
டு இரண்டையும் சேர்த்துப் பாகாகக் காய்ச்
சித்து அடுப்பேற்றிப் பாகு பதமாகக் காய்ச்சி

779 கிழங்கு சட்டுவையிறக்கிய சமயம் நெய்யவர்
தீச் சூரணம் உதெக்கொண்டுவனவும், நெய்யிற்
கே முப்பு நின்றிப் பொருடு செய்து டுகு தெக்கு
ரண்டு விளைவும் அதில் கலந்து நின்றிக்கிலக்
கி இறக்கிக்கவைத்து ஆறிய பின் புட்டுயில
ாட்க்கவும். அளவு:— 1 முதல் உதெக்கொண்டு
பனையுக்கோசல், மாசலசி ஈறுத் துகிடேன் கலந்து
கொக்குப்பாடித்தாக் கிசும், வாருத்தி, கொட்
டல், அரோசகம், அன்னத்து வெசம், மயக்
குத்தாம் ரிமேனல், கிறுகிறுப்பு, மயக்கம்,
மனக்கலக்கம் முதலியன நீங்கும்

783 46. வெறிநோய். (உன்மாதம்)

பரிகாரம்

இந்நோய் பெரும்பாலும் அதல் இரத்தம் மிகுந்து மற்ற இரு இற்றுக் குறையும், நல்வாயுக் குறையும் கெடுதலைச் செய்து நீர் உடற்றுக் குறையும் ஏன்றன்பின் ஏன்றெக மெலியச் செய்து உடல்நிலையும் மனநிலையும் கெடுத்துத் உண்டாகும். ஆதலால் தன்னிலையில் மிகுந்த அதல் இரத்தத்தையும் மற்ற இரு இற்றுக் குறையும் தன்னிலைப்படுத்தி, கெடுதலைத் மனநிலையில் முதலிய இன்மைக் நிலையடையவும், கெடுதலுத் தவாயுக் குறையும் ஏறுபடுத்தவும், உடல் வன்மையைப் பெருக்கக் கூடிய பரிகாரங்களைப் புரிதல் வேண்டும். அவைகளை முக்கச் செய்வதாலும், அறிவைத் தெளிவடையும் வழிகளைச் செய்வதாலும் நிவர்த்தியாகும். (சி. ம)

சித்தமருத்துவத்தில் கூறியுள்ள பரிகார முறைகளைச் சிலவனிப்போம்:—

குடிநீர்: (1) முசலைப் பால் கால் ஆழாக்கு வீதம் காலை, மாலை ஐந்து முதல் ஏழுநாள் கொள்ளவா

784 மேல் கொடுக்கலாம். (2) செருப்படிச் சாற்றை
ப்பிழிந்து அரை ஆழாக்களவு மேற்குறித்த ~~நாட்~~
நாட்களாகவும் கொடுக்கலாம்.
(3) நீரட்டைச்சப்பாத்து, கோரைக்கிழங்கு, அதிமது
ரம், தண்ணீர்விட்டான், மஞ்சள், சந்தனம் இ
வைகளைக் கிடப்பலம் என்றுக் கொண்டு, என்
றிரண்டாக இடித்து, அதைப் பத்துபங்காக்கி,
பங்கு ஒன்றுக்குக் கால்படி நீர்விட்டு எட்டு
ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடித்து வேளைக்கொ
டுக்கவும். மேற்கூறிய பத்துப் பங்கையும் இ
வ்வாறே நீர்விட்டுக் காய்ச்சி, மாலை இவ்வாறு
வேளைக்கு இவ்வாறு பங்கைப் புதிது புதி
தாகக் கூட்டிக் கொடுத்தல் வேண்டும்.
<u>செய்முறை மருந்துகள்</u>:— வெள்ளைச் சுரைச் சாறுபடி
இரண்டு, தாமரைப் பூச் சாறுபடி ஒன்று, கற்
றாழைச் சாறுபடி ஒன்று, செவ்விளநீர்ப்படி ஒன்று,
பசுவெண்ணெய்ப்படி இரண்டு, பசுவின்பால் படி இரண்டு,
இவற்றை ஒன்றாகக் கலந்து சாதிக்காய், சாதிப்
பத்திரி, ராசிக் கிராம்பு, கடுக்காய்த் தோல், தான்
றிக்காய், நெல்லி வற்றல், சீரகம், ஏலம், வால்

785 மிளகு, கொட்டைத்திப்பிலி, கடுக்காய்ப்பூ, கொத்து
மல்லி, கோரோசனை, ஜடாமாஞ்சில் இவை வகைக்கு $\frac{3}{4}$
திராக்ஷை எடையளவாக எடுத்து இடித்துச் சிறிது
பால் கூட்டி நன்றாக அரைத்து நெருக்கு முன்சா
று கிடையன்றெரித்துச் சிறு தீயாக எரித்துக்
காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் நெய்யை வடித்து
வைத்துக் கொள்க. அந்நெய்யால் சிசுக்க
ளுக்கு இரண்டு பலம் பொருத்துக் கலந்துவைத்
துக் கொண்டு வேளைக்கு ஒரு தேக்கரண்டியள
வாகக் காலை, மாலை சாப்பிட நோயும். அத்து
டன் அப்பிரகபற்பம் கூட்டப் பத்துநாள்கள்
கொடுப்படுகின்றது.
பற்பச் செந்தூரம்:— பொன்னடபற்பம், ஏ௦ம் குச் செந்
தூரம், காந்தச் செந்தூரம், வல்லாரை நெய், வெள்
ளாட்டுத் தலைமூளையால் செய்த எண்ணெய் இ
வைகளையும் கொடுக்கலாம்.
தலைமுழுக்கு: வல்லாரைக் கீரை, அகத்திக் கீரை,
வெட்டிவேர் இவைகளாலான எண்ணெயைச்
செய்து தலையில் தேய்த்து முழுகிச் செய்வதும்;
நெல்லிச் சம்பழச் சாற்றைத் தலைக்குத் தேய்
த்துக் காலையில் குளிர்ந்த நீரில் முழுகச் செய்

786 ஜாதம் கல்வது.

மனுஷ்ய தன்னுடையும் பாபு ரோ யின் வன்மை தனியும் விதிமை யத் தேட வேண்டும். சோபமில் கிரைங்கலக்கிக் கொண்டு போதும், கிடவுகளைப் பற்றிப் பேசாதும், கற்பித்தும் கேன்மைதிகும்.

உணவுகளில் பொரிக்கக் கூடியதாகவும், அதல் குறைம் கீதியாக்கக் கூடிய உணவுகள் (செக்கி) [illegible] கிளிப்பிச்சித்திக் கூடிய உணவு களை கொடுத்தல் கேன்று. (சி.ம)

இதற்கு மேற் கொண்ட பரிகார முறைகளை வேறு பல நூல்களிலிருந்து பொருக்கி இங்கு வரையலானோன்:—

சித்துப் பிரமை (உன்மாதம்) நோய்க்குப் பொருண்டபின் பபு – தேசியம் – செதுய்ப்புச் சாறு முதலியனவிசு [illegible] (புலிப்பாணி 500-ல):—

(1) சொருத்தாத மனிதன் நல் போகுமென்று கொண்டு வந்து சித்தி பண்ணிப் போட்ட யாக்கிக் கல்வத்தில் விட்டு வேபோத் திரத்தில் ரூப்ம்ச் சம்பழச் சாற்றைப் பிழிந்து கொண்டு அதில் சுமாராக கோடு சம்பட கிராத்தைத் தான் பண்ணிப் போட்டு அரைமணி நேரம் பொருத்

78) துப்பறைக் அத்திச் சாற்றைவிட்டு மேற்கூறிய மண்டை
ஓட்டுத்தாளை அரைத்துப் பில்லை தட்டி வெயிலில் உல
ர்த்திக் கபுடம் போட்டு எடுத்துப் பொடி செய்து
வைத்துக் கொண்டு — இரண்டு தம்படி எடை கழுதைப்
பாலும், ஒரு தம்படி எடை இஞ்சிச் சாறும், மூன்று தம்ப
டி எடை வெந்நீரும் சர்க்கரையும் ஆகிய இம்மூன்றையும் கல
ந்து கொண்டு அதில் இந்தப் பொடி பணவெடை 1/2 முதல்
ஒரு விராகனெடை கலந்து காலை, மாலை, தினம்
இருவேளை 12 நாள்கள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

**இதற்கு நசியம்:**— தும்பைப் பூவை இடித்துச்
சாறு பிழிந்து மூக்கில் நசியம் பண்ண வேண்டும்.

**இதற்குத் தேய்ப்புச் சாறு:**— பேய்ப்பீர்க்கு, பேய்
மருட்டி, பேய்ப்புடல், பேய்த்தும்மட்டி, பேய்த்தி
பேய்த்திம்மை, எலுமிச்சம் பழம் இவைகளின்
சாறுகளெல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து 12 நாள் —
காலையில் மட்டும் [மூன்று நாழிகை] தேய்த்து நாறும் இடம் தண்ணீர்
வார்க்க வேண்டும். (குறிப்பாக மேற்படி சாற்றைத் தலை
யில் தேய்க்க வேண்டும்). பச்சரிசியும், பச்சைப்
பயறும் சேர்த்து உப்புப் போடாமல் கஞ்சி காய்ச்
சிக் கொடுக்க வேண்டும். இப்படிச் செய்தால் சித்
தப்பிரமை, பித்தம், வஞ்சனை, தெய்வ குணம் இவைகள்

788 திசைச்:

**மண்டை ஓடு சுத்தி** :— பூநீறைத் தண்ணீரில்
கரைத்து வடிகட்டி யநீரிலிட்டுச் சுண்ணம் கிறந்தெ
ணைத் தெளியும் கட்டியதில் மண்டை
யோட்டை உடைத்துப் போட்டுக் கொதி
க்கவைத் தெடுத்து நீரில் கழுவலாம்.

**வேறு** :— உப்புமண்ணை நீரில் கரைத்துத்
தெளிவை வடிகட்டி அதில் மண்டை யோட்
டைப் போட்டுக் கொதிக்கவைத் தெடுத்து
நீரில் அலம்பலாம்.

(மேற்கோள்)

1. "தானென்ற பிரமையது கொண்ட பேர்க்கித் தயவாக
மருந்தொன்று சொல்லக் கேளு கோவென்ற போ
சுடுகாட்டசத்தாலே சினமக் கபுலிப்பாணிவ
ளக்கல் செய்தேன் உளென்ற கபாலத்தை நறுக்
கி வைத்து உத்தமனென்றதுமிச்சம்பழச் சாற்றில்
நானென்ற சுண்ணமதைப் போடத்துப் போட்டு நல்
மானகல்வத்தி லரைத்திடாயே."

2. "அனாதி தெருத்து வில்லை தட்டி புலரப் போட்டுச்சீ
வாகப் புடம் போட்டு எடுத்துக் கொண்டு வினைத்த
வடன் பொடியாக்கிப் பதனம் பண்ணியிதமாக

789 விராகனிடைக் கொடுக்கக் கேட்க, உரைத்தவுடன்
சுத்தபத்தின் பாலியப்பா உறவாக்கத்துடனை
தான்றொண்டேயாகும், இரைத்தவுடன் ஞெச்சாறு
தனிற் பாதி இனமாக் வந்து கொள் சார்க் கரையும்
கட்டி."
3. 4 கூட்டப்பா % பாருங்காலோ கொள்ளாக் குணு
மாக அர்த்தி சர்த்தி யிர்த்தப்பாகும், ஆட்டப்பாருதிய
மது துமனைப சு சரு அடைவாக்கத் தான் விட்டுச்
சொல்லக் கெடு, ஆட்டப்பா பெயப்பிராக்கிப் பெய்
மிரட்டு சுகமான் பெயப்புட ஆம் பெயக் குமட்டு,
காட்டிப்பா பெயத்தி பெயர்த்து மனைப நலமான
ஆமிச்சட்டபடுமு மாமே."
4. " ஆமெரிக்கச் சாற்றைத் தெய்த்துத் தெய்த்து அடை
வாக்குறுடன் சலத்தைவாரு, தாமேரியிராறு
நான் தான் வாரு தயவாகப்பத்தி யர்த்தான் சொல்லி
க் கெடு, வாமேரிபச்சி சிபகுப்பி னெகுவன
மாகத் தான் கொடுப்பாயுப்பாகரது, ஆமேரிதேவ
ரொகு பிரமைபித்தம் அடவானவக் சனயுந்தி
நேர்தானே." என்பது ஒலிக்.
2. <u>பயத்தியத் தீர்க்கு பச்சி சவ் கூறாக்</u> ஒர்ப்புல்லிப்பாணி
500-ல்) — காட்டுச் சிறுக்கொவைநன்றுயனைத்

790 துஷூஷ்மிச்சுக் காயமானது மூன்று நாள் காலை, மாலை வெந்நீரில் கொடுக்க வேண்டும். மூன்று நாளும் பத்தியம். மறுபத்தியம் மூன்று நாள். உப்பு ஆகாது. ஏழாவது நாள் எல்லாமாகும்.

வேறு பச்சிலை: நிர்க்கட்டம் பின் வேணாமென் போலனைத்துக் கொடுத்துப் பத்தியம் வைக்க வேண்டும்.

வேறு நசியம்: கெவிடுத்தும்மை யிலை, மிளகு, பூண்டு இம்மூன்றையும் நெய்ச் சேர்க்கி செம்மெல்லி பிசலயில் மடித்து அம்மட்டையை அடுத்தி வெளிவருகின்ற நீரை மூக்கில் திணர்த்தெரு ஆறு நாள் காலை, மாலை இவ்வேளையும் பிழிந்தால் மயக்கம், கிறு கிறுப்பு, நீர்ணைவு, நிரமாற்றம் இவை எல்லாம் தீரும்.

(மேற்கோள்)

1. ராணென்ற சிறுகிண்ணா வேணைத் தானுந் தானனைத் தினனைத்துஷுஷ்மிச்சுக்காய் தான் வீதம், வானென்ற மூன்றுநாளாறு வேளைவளமாக வெந்நீரில் கொடுத்துப்பாரு, கொள்ளென்ற ஆறு நாளும் பாக்காது தொற்றவென்ன ஏழாம் நாளெல்லாமாகும், உனென்ற பயித்தியந்தான் தீர்ந்து போகும் உத்த

791 மனே போகருடை கடாட்சத்தாலே"

2. "தானப்பா இப்பாடம் நோக்கடம்பு வெள்ளைத் தான்
சொல்லுப்பாய் பத்தியந்தான் இருமப்பா, வானப்பா
கெவிபுத்தும்மைப் பிராகுடுண்டு வேளமாகுருக்கியமதிருக்கு ஆறு
வேகர, தினைப்பாமயக் கருதல் கிறுகிறுப்பு சிறப்பா
னஅறுரீ அனைவுந் தீர்ந்து போகும், ஆனைப்பாபோக
ருடை கடாட்சத்தாலே அனைவாகப் புலிப்பாணி
பாடினேனே" என்பது இலெறியமும்.

(3) பத்தியத்திற்கு முக்கூட்டுக் கல்ப்பப் பெரண்டபற்பம்-(புலிப்
பாணி 500 x) :— நாய் மண்டை ஓடு, மாட்டு மண்டை
ஓடு, மனிதர் மண்டை ஓடு இம் மூன்றையும் சுத்தி செய்து
சமனெடையாக எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்
துக் கழுதைப் பாலூற்றிக் கொண்டு மைபோலரைத்து
வில்லை தட்டி உலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல் மூடி
ச் சீலை மண் செய்து பத்து எருவில் புடம் போட
ப் பற்பமாம். இதைப் பொடித்து வைத்துக் கொண்
டு கழுதைப்பால் திட்டெடை, இஞ்சிச் சாறு திட்
டெடை, சர்க்கரை திட்டெடை ஆக இம்மூன்
றையுங் கலந்து அதில் 1/4 குன்றிகெடை இந்தப் பற்
பஞ் சேர்த்து அருந்தினால் காசம், மாசம் 6 காசத்துக்கு
பித்த பயித்தியம், பிரமை, ஏவல், தேவ கணம், பூதை

792 பல், பில்லை, வைப்பு இவை யாவும் திரிபே.

(மேற்கோள்)

1. "பாபுனென்றொரு மன்னை மாட்டு மன்னை பாங்கான மதுரைக் குட மன்னை யொடு, நாபுயெ சரியையனை யாய்க் கல்வைத் திட்டு நிலமான கிடைத்தப்பால் தன்னை விட்டு, அதுபெயமை போல வழித் தெருத்துத் அனை வாக்கப் பில் சிலதட்டு புலராப் பொட்டுத், தெபுவெயக் குடத்திற் புடத்தைப் போடு தெளிவ்வாக்கப் பற்பம் துத்தமாச் செ."

2. "ஆச்சப்பாக்குறைத்தப்பால் இட்டிடை தான் ஒன்று அடை வான இந்துச் சார் இட்டிடை தான் விட்டு, வாச்சப்பா சார்க்கரை இட்டிடை தான் போட்டு வளமான பற்பமது கருவிச்சு கூட்டு, வெச்சப்பா கொடுத்து நாளு மேக வயற்றுப் பித்த பயத்தியும் பிணமை வேவல், வாச்சப்பா தேவரைக் கொண்டு புணர் பல்லி வைப்பு முதல் திருத்தானே" என்பதினை வரிக!

(4) பல்லி பயத்தியத்தின் தொல்லம் கூறுகிறார் (புலிப் பாணி 500-ல்) — கிடைத்த பின் இடது பாகத்து ஜன்ன சடை மயிர், பாம்புத் தோல் இவை யாவும் இணை யாவும் திவைப்பு தின்ல யிற் சுற்றி வெள்ளெருக்கு உடன் கொண்டு திரிச் சட்டத்தை வைப்பவாகக் கி முன்றுநாள் ஆறுமே.

793 அது தேரைக்கிரண்டு விதமும் உள்ளுக்குக் கொடுத்து
மேகத்தைக் கட்டுசில் அதுதாளில் பல்லி, பயித்
தியம் இவைகள் தீரும்.

(மேற்கோள்)

"தாளென்ற கிழைதயுட இடபாகத்தில் தான்வளர்ந்
து சுடையுடனே பாம்புச் சட்டை, மாவென்ற வெப்ப
னையும் செஞ்சில சுற்றி மைந்தனே அடவென்ற
தைலம் வார்த்துக், கொடுத்தென்ற அவ்வளக்கிக் காண்
டு விதமும் கொடுத்து வரவும் மேன்நாடுதாளாறு வேதா
தென்ற மேகத்தைக் கட்டு கட்டி தெளிவா இடம் பல்லும்
பயித்தியம் தீராதே." என்பது தெளிக!

(5) **பயித்தியத் திற் கெதல முக்க தைலம்** (புலிப்
பாணி 500-) — பசுவின் நெய், பசுவின்பால், கரி
சலாங்கண்ணிச் சாறு, கைதுசுக்கைச் சாறு,
எண்ணெய் இவைகள் வகைக்குப் படி என்று
விதம் கலந்து கடுகு தேனாக் காய்ச்சி, தலைமுழுகி
வந்தால் பித்தம், பித்தம், பயித்தியம், ஏவல் இ
வைகளெல்லாம் தீரும்.

(மேற்கோள்)

"பொருமடா கொதவிழும் பசுவின் பாலும் பொருந்தக்
கடன் கரிப்பான்சாறு முசுமுசுக்கை, தாமடா

794 வகைவகைக் கேட்பதாலே நெஞ்சு நயவாரையன்றெ
ன்னெனப்படுதாலென்று, அதுமட்டாக நேபதற்குன்னி
ற் சொப்பிச்சு அடைவாக (மேற்கோ) வாரப்பிராணமயி
தம், சூரியடாபமுத்தியன் செய்வதையுருத்தக்கும்
சுற்கு கேவாம் பொக்கெட்ட கட்டாட் சுத்தானே?" என்
பதி வை.வெறி கிடெவும்.

(6) பயித்தியத்திற்குத் தாளகபற்பம் (புலிப்பாணி 500-)
அரிதாரத்தைக் கற்சுண்ணமாம்பால் சுத்தி செய்து கல்வ
மேனி யிலையும் கற்சுண்ணமும் சமமாகச் சேர்த்து
மைபோலரைத்து அரிதாரத்துக்குக் கவசம்
செய்து மண்சீலை கோவெரான்றுக்கு வேதிசியமாக
மூன்று சீலை செய்து உலர்த்திப் பத்து எருவில் புடம்
போட்டால் பற்பமாகும். இதில் வழக்கப்படுகொ
டுக்கவேண்டிய அளவு, தக்க அனுபானத்தில்
சொல்லத்தால் கைபுகள், விடபாணம், சூரங்கள்,
பித்தங்கள், எலிகடி, பயித்தியம் வைத்திடும்.

(மேற்கோள்)

1. "பாடென்னனி தாரபற்பத்தின்னைப் பண்பாகச் சொல்லு
கிறேன் பண்டிதத்து கேளு, ரோடனரிதாரக்கட்டி
தன்னை வேலமின்ன கற்சுண்ணத் தன்னால் தெற்றித்
தேடென்ன மேனி யிலை கல்லுச் சுண்ணமும் சேர்
த்தாலப்பாயும் சமன் கொண்டு மைபோலாட்டிச்,

795 சூடுனென் கட்டுபின் மேல் கவசமும் கட்டுச் சுகமாக
மேன்நிலை வருகச் செய்யும்."

2. 4 செய்யப்பாகுக்கிடத்தில் நின்றுப் போகுஞ் செயமானபற்பத்தைத் திருத்திக் கொண்டு, வையப் பாகையர்கள் விடுபாகட்டும் பாண்டு வெளமான கையருக்கு ளொருபத்தொருகம், கையப்பானலின் கடியும் பயத்தியந்திருக்கு மானபற்பமுது அறிந்து கொள்ள நியப்பா போககிட கட்டாட் சத் தாவெறிச்சய மாய்வயித்தியத்தைச் செய்து பார்." என்பது வெளிக!

(7) பித்தப்பயித் திற்கு — பெய்க் கிடம்ட கக்காய்ச்சாறை தினந்தோறும் காலையில்மட்டும் தலையில் தேய்த்துத்தண்ணீர் விட்டு வர பயித்தியம் குணமாகுமென ஏட்டுப்பிரதியில் எழுதப்பட்டுள்ளது.

(8) உன்மாதவாதம் (சதுசலோகம்)

"மந்திரிக்கனியும் கொடம்பதின் சாறும்
மனோபசாரியன் கதிர்
முத்துமுங்கக்காய் தான்றியும் நெல்லி
முத்துகோரோசனை மதுரம்
சத்தனமுலைப்பால் பதனிக் காயம்
தின்னைமுட்டாண்டு தூள், கினை
தாழம்பூ யட்டிக் கொடும் பழச்சாறை யட்டினை
தனித்திரிகொள்ளியின் சாறும்

796 அத்தமாமுதிரு முட்டைவல்லாரை
பரியரின் மருந்திணைவையெல்லாம்
அஞ்சனமிடவும் நசியஞ்செய்திடவும்
மத்தட்டியே பயமதுபடுத்தல்
வற்றிடுஞ் சரத்தைப் படக்கிடப்பண்ணல்
வறுமையாய படுத்திடல் பலவும்
வசிசமாதானம் பேசவுன் மாதர்
மாறுமென்றுரைத்தனர் முனிவோர்.

(இதன் பொருள்)

முற்றிப்பதும், கிலேப்பச்சாறு, மிளகு, பச்சரிசியின் கழுநீர், முத்து, கடுக்காய், தான்றி, நெல்லி, கோரோசனை, அதிமதுரம், சந்தனம், முலைப்பால், பூசணிக்காய், தண்ணீர்விட்டான், சிறுகீரை, பு[illegible]ச்சதை, நெல்லிச்சாறு, முசுமுட்டை, வல்லாரை இத்தியாதி மருந்துக்களைக் கொண்டு அஞ்சனமிடவும், நசியஞ்செய்திடவும் உதவும். அன்றியும் அதட்டிப்பயப்படச்செய்தல், சுரமென்றும் மெச்சுப்படக்கச்செய்தல், அடித்தல், சமாதானம் பேசுதல் இவையாவும் உன்மாதம் நோய் மாறுவதற்குப் பயன்படும்.

வேறு: அபஸ்மாரமென்னும் பயித்தியமெனப்
படுவதுகளைக் கூறுகிறார் (சதசுலோகம்) ॥ அபஸ்மாரமென்ப புத்திக்குத் தெளிவின்மையெனப் படும்.
॥ ஆவொருபூவையுடம்பொருபாம்பு

747 மானையுங் கிளியும் நரியும்
அசுவமொடுறத்தப் பிச்சுகளாலே
யாகித்திட நசியமும் பண்ணல்
பூவின்கனி திரிபலையுடனே
புங்குவித்தொரு திரிகடுகம்
பொருந்துமிவ்வகையால் நசியமும் பண்ணல்
போதவுறத் தலமுழுகிடுதல்
தாவிய வெள்ளைக் காக்கணம் பூவின்
சாறுடன் பங்கிக் கல்வியுவறேநீய்
தண்ணீர்விட்டாறும் பிரமி பூசணிக்காய்
சார்த்தென்னெறிவல்லாரை
பாவுமிவ்வகையால் மருத்தினையருந்தப்
பட்சிசொன்னகின் புவைக்கட்
பாரமிகு மபலமாறுங் கொண்டும்
பயித்திய வெறுங் களாமம் போமே?
(இதன் பொருள்)
பசுமாடு, பூனை, உடும்பு, பாம்பு, மான், கிளி, நரி, குதிரை முதலியவற்றின் பிச்சுகளாலே நசியம் பண்ணல், பூண்டு, திரிபலை, திரிகடு இவைகளால் சொன்னபடி நசியம் பண்ணல், தலைமுழுகுதல், வெள்ளைக் காக்கணம் பூவின் சாறு, பங்கிகல்

748 வியம், வேம்பு, தண்ணீர்விட்டான், பிரமி, பூச
ணிச்சுரம், சின்னி, வல்லாரை இவைகளைக்கொ
ண்டு மருந்துகள் செய்து உண்ணல், பட்சிகளி
ன் இறைச்சிகளைக் கொண்டு புகை போடுதல்
ஆகியவைகளால் அபஸ்மாரம் என்னும்
பயித்தியரோகம் நிவாரணம் என அறிக!

(9) "சிவராட்சாமிர்தம்" என்னும் நூலில் உன்மாதரோகப்
பரிகாரம் குறிப்பிடத்து - முலைப்பாலினாலும், செ
ந்நெல் புரசத்தாலும், முந்திரிப்பழம், அதிமதுரம்,
சோனாச்சிக்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு,
சுக்கும் இவைகளின் கியாழத்தாலும், [illegible] உப்பர்
ண்டக் கோத்திரத்தாலும், மசூமட்டைப்பாலால் செய்
கின்ற சிகித்தையும் பாக்கிச் [illegible]
னர்.

(10) "சிவராட்சாமிர்தம்" என்னும் நூலில் "அபஸ்மாரம்" என்னும்
ரோகப்பரிகாரம் குறிப்பிடத்து - திரிகடு, திரிபலை,
பூண்டு, புங்கம்பட்டை, எட்டிப்பழச் சதை இவை
களை உள்ளிடப்பச்சிலை ரசம் கூடியது: சிறுக்கம், யானை
வட்டை, திவரை, கரி, பூனை என்னும் மிருகங்களின்
ஆண்டிச்சிக் கொடியில் கட்டிய அத்தக்கிரானும் [illegible]
ரசியம்; பூதகல்கிகம்; வமனவிரோசனம்; கருவ

799 காக்கட்டான்டி, பிரமியவழுக்கை, நன்னாரிவேர்,
சதாவேரி, அகத்தி ~~[illegible]~~ இலை இவைகளின் கியாழம்;
கல்விசார் லேகியம்; இதல் காலை அரைத் தைலம்; கோட்
டான், வலியன் முதலிய பறவைகளின் இறைப்புகை
முதலிய மருந்துகள் ஆகும்: சைத்திர கோராக்கன்
இக்கிச்சினச் கொனாறதும் நிவர்த்தி செய்ய வென்று
மென்கிறார். [அபஸ்மாரம் என்னும் புத்திக் கேடான
வறிஞிகிதல் எனப்படும். இது பற்றிய பரிகார
ம் மற்றோரிடத்தில் விரிவாகக் கூறப்படும்.

P.T.O

P.T.O

800 (11) மூலநோய்ச் சூரணம் என்ற சூரணம் 1/4 தோலாவீதம் காலை, மாலை சூடு வெண்ணெயில் கலக்கிச் சாப்பிட்டு வரப் பயித்திய நோய், மயக்கநோய் முதலியவை நீங்கிவிடும். மேலும், இதுவும் பொன்ற எல்லாவகை உள் உறுப்புகளும் பலப்படும். இதன் செய்முறையை அத்தியாயம் 47- மயக்கநோயில் காணவும்.

12. பயித்தியநோய்வரலாறும் திராட்சைத் தைலம்: (பக்கம் 31 - குணவாகடம்)

"பித்தமாம் நோயதனை வெலத்தொடு தணித்து நிற்கில்
மத்திமப் பயித்தியத்தை வளர்த்திடும் வரட்சி செய்யும்
உத்தமமேனி தன்னி லுதிக்கியே குறைந்து நிற்கும்
திருந்து முந்திரிகை எண்ணெயைச் சிரசிற்றேய்த்தாற் போமே."

இதன்படி பயித்திய நோயினருக்குத் தினந்தோறும் காலையில் திராட்சை எண்ணெயைத் தலையிற்றேய்த்து முழுகிவரப் பயித்தியம் குணமாகும். இதனைப் பார்க்கி~~[illegible]~~லும் திராட்சை எண்ணெயுடன் சமம் பசும்பால் கலந்து காலையில் தலையிற்றேய்த்து முழுகிவரும் மிக்க பயனளிக்கும்.

## அத்தியாயம் 47 - மயக்கநோய்: (சோர்ச்சை நோய்) Shock

### [பரிகாரம்]

இந்நோயில் உடலின் சீதிமின்மை கெட்டு, வெளி முதலிய கிறுக்கள் தனித் தேறும் கலப்புற்றே ஜீவ தத்துவின்மையில் பரிந்து, மென்மேலக் கி, கிழ்ச்சோகங்களையும் கொண்டு நோயாண்டப்படுவதால் மயக்கம், வாய்நீர் கொறல், வாயில் நுரை தள்ளல், கொட்டாவி, தாகம், விக்கல் முதலிய * சேருசைகள் விளைவிக்கும். ஆதலால் மருத்துவன் சிகிச்சை செய்ய வேண்டியது யாதெனில் தண்ணீர்க்கும் குறைந்திருக்கின்றமையும் வாயுக்கசியும் தனித்தனிப் படுத்த வேண்டியதும், மயக்கத்தை தெளியச் செய்து உடலில் வெம்மை, கீழ்தியின் வன்மை இவற்றை பெருக்கச் செய்ய மருந்துகள், உணவுகள் கொடுத்தல் வேண்டும்.

~~சி~~த்தமருத்துவம் கூறும் பரிகாரங்களாவன:-

1. மயக்கம் தெளிவிக்க அடங்க முகத்தில் நீர்த்துளிகளைத் தெளித்துத் துடைத்தலும், அல்லது நீர்த்துளியில் துணியை நனைத்து அடிக்கடி முகத்தைத் துடைத்தலும், உடல் முழுமையும் நீர்த் துவாலையும்பட்ட ... துணியால் துடைத்தலும் ≠

804 செய்யுள்ளதில் மயக்கம் தெளிந்துள்ளோம்.

2. கார்த்திணி வைத்தியத்துக் கொணர்ந்திப்புணைக் காட்ட மயக்கச் சேர்த்தோம்.

3. நோயாளியின் நெஞ்சுபாரம் நீக்க உடலின் வன்மையையும் இருதயத்தையும் பெருக்கக் கூடிய செய்முறை வகைகளையும் (Prepared medicines) உணவுகளையும் பகுதிகளில் வேண்டும்.

(அ) செய்முறைகளில் கேட்பாலான பாற்பம் செந்தூரம், தங்கம், வெள்ளி, தாம்பிரம் இவைகளின் பற்பம் செந்தூரங்களும் கொடுக்கலாம்.

(ஆ) பொடிவகைகளில் ஏலாதி, பஞ்சதீபாக்கினி, சீரகப்பொடி, இஞ்சிப்பொடி இவைகளைக் கொடுக்கலாம்.

(இ) இளகியங்களில் சேதுரி லேகியம், நாரத்தை இளகியம், வில்வாதி லேகியம் இவைகளை வழங்கலாம்.

(ஈ) நெய்வகைகளில் புளியாரை நெய், [பிரம்மி நெய்], தண்ணீர்முட்டான் நெய், வல்லாரை நெய் கொடுக்கலாம்.

இதற்கு மேற்கொண்ட சிலபரிகாரங்களை இதுநாள்களில் இருந்தும் அனுபவத்தில் இருந்தும்

05) திரம் கூறி மயர் லனன்:—

மயக்கு நோயில் குறி குணங்களை அறிந்து அவற்றிற்கேற்ற பரிகாரங்களைச் செய்தல் வேண்டும். முன் கூறிய படி மயக்கத்தைத் தெளியவைக்கத் தண்ணீர் முகத்தில் தெளித்தும் திரிபுகை காட்டியும் மயக்கம் தெளிந்தபிறகு மயக்கப்பட்ட குறி குணங்களை அறியவேண்டும். வாந்தி, விக்கல், தாகம், நாவரட்சி, வியர்வை முதலியவை இருப்பின் அவ்வவற்றிற்கேற்ற பரிகாரங்களைப் புரியவேண்டும். இன்னும் மயக்கம் வராமலிருப்பதற்குக் கீழ்க்கண்ட குளிகைகளைத் தயாரித்துக் கொடுக்கலாம்:—

(1) மயக்கம், சோகம், நாவரட்சிக்குக் குடிநீர்— கூறுகின்ற வைத்திய சாரசங்கிரகம் பக்கம் 137-ல்: கோட்டம், சீரகம், ஏலம், சுக்கு, விலாமிச்சவேர், அதிமதுரம், ஆனைமயோக, சந்தனம், சுண்டைக் கொம்பு, மரட்டுப்பூலாவேர், நெற்பொரி இவை வகைக்கு ஒரு பலம் வீதம் எடுத்து குடிநீரிட்டு வேளைக்கு 2 அவுன்ஸ் வீதம் தினம் 2, 3 வேளை கொடுத்து வரக் குணமாகும்.

(2) "மூர்ச்சை நிவாரணமாத்திரை"—(சிகிச்சாரத்ன தீபம்)— சுத்தி செய்த வெள்ளைப்பாடாணம், கெந்தகம்,

806 வெந்தகம், சீரகம், மிளகு, சுத்தித்த லிங்கம்,
இத்துச்சரக்கு கந்தகபுஷ்பம் இவைகளை யாவற்றையும் எடுத்து
கல்வத்திலிட்டு பொடித்துக் கொண்டு எலுமிச்சம்ப
ழச் சாறு விட்டுக் கொண்டு பொடியாய் உலர்த்தி சூர
ம் அரைத்து ½ பணவிடை அளவு மாத்திரைகளாகச்
செய்க. அளவு:- வேளைக்கு ஒன்று வீதம் காலை, மா
லை தினம் இருவேளை ஒன்று கொள்ள தினம் இந்
ரசச் சூரணத்தில் அனுபானத்துக் கொடுக்க
காக்கைவலி (அபஸ்மாரம்) மூர்ச்சை ரோகம்
இவை தீருமாம். ஆனால் இம்மாத்திரையாக
மாதுளம் பழச்சாறு (ஒன்றுக்கொள்ளுவது
மூன்று) ஒன்று மாதங்கள் கொடுத்து வரச் சுயம்
தீருமாம் என்க. பத்தியம்:- புளி தள்ளி
இச்சாபத்தியம் கொள்க. பசுவின் மோர், பால்
சேர்க்கலாம்.

(3) மதமூர்ச்சை ரோகங்கள் (சுத்த சுலோகம்)

"மந்திரைக் கொன்று கதலிப்படுத்துடன்
முத்தமிட்டிலிங்கைத் தீர்த்திடும்
முலைப்பாலுடன் வெட்டி வேர் பணிலாமிச்சை
மோரில் எண்ணெய்த் தீர்க்கும்
கந்தம் முப்பூச் சீதக்கினி பூரமும் பச்சை
கற்பூரம் சாராய முதல்

807 கசிபாசிநீரும் பாலுடனே யிளநீரும்
கருது பொன்னாவாரையும்
தீர்த்த சிறுகாஞ்சொறி செம்புமோர் கல்லுப்பு
சேர்ப்புடனிருப்பை மலரும்
தாமரைக் கிழங்கும் தேற்றுவிரையும் நன்னாரி
சர்க்கரையும் அதிமதுரமும்
வர்த்தகடு தான்றியும் நெல்லியுங் கல்மதமும்
வன்பூசணிக்காயதும்
மாதுளங்கனியதும் நெய்யுடன் திப்பிலியும்
மதுமேகத்தை மாற்றுஞ் சொன்னோமே.

(இதன் பொருள்)

முந்திரிகை, பேரீந்து, சீதேவிப்பதம், குத்தும் (முத்து) இலந்தை வித்து, முலைப்பால், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், தென்னமோர், பச்சைக்கற்பூரம், பச்சரிசிக்கஞ்சி, சாராயம், பாசிநீர், பால், இளநீர், பொன்னாவாரை, சிறுகாஞ்சொறி, செம்புமோர், கல்லுப்பு, காவல், இருப்பைப்பூ, தாமரைக்கிழங்கு, தேற்றுவிரை, நன்னாரிவேர், சர்க்கரை, அதிமதுரம், கடுக்காய், தான்றி, நெல்லி, கல்மதம், பூசணிக்காய், மாதுளங்கனி, நெய், திப்பிலி ஆகிய இவைகள் மதுமேகத்தை நிவாரணஞ் செய்யு

~~409~~ 40

அறிக! (மதமோர்ச்சை என்னும் மூர்ச்சைச் நோய்தான்)

(4) "சன்னைச் நோய் மாறுங்கள்" (சித சங்கேதம்)

N.B:— சன்னைச் நோய் என்பது சன்னி யாதி நோய் எனவும் கூறுவர். இந் நோய் பெண்களுக்குத் திடமென்று சொல்லும் பெருமைத மூர்ச்சைச் நோய் எனப்படும்.

"சன்னைச் சொரசு மொன்றுபடித் துரைத்திருந்த
தலையதுத்தச் சொற்றிருத்தல் நிசியம் பண்ணல்
சொன்னாக்கன்னனுக் தனமும் புனைக்குயும் பொட
சிட்டுவைக்குயும் கிருக்கிட்டனித் தாசி பெற்றல்
கன்னியமொ தென் பெயராநூல் பியமாகு
கட்டத்திடையுள் செய்திருக்கு இனைய யெழுந்து
சன்னதிரிக் கெட்டோர்க்கு மாதுலர்க்குக்
சன்னைச் சொரிப்படும் மாறுங்களாமே"

(அதன் பொருள்)

சன்னைச் நோய் என்ற பெண்களிடம் உண்டாகும் தெய்வகை திருமூர்ச்சைச் நோய்க்குப் பரிகாரம் யாதெனில்; தலையதுத்தச் சொருதல், நிசியம் பண்ணல், கண்ணி னுக்கு அந்தனம் இடுதல், புகை போடல், சிட்டுவைக் கட்டுதல், கிரகங்களில் உன்றி பெற்றல், கன்னியாக்கு தென் புறமாறு மடியால் கட்டுக் கத்திச் செய்தல் உள்ள (மூன்று) திங்துப்பு, திரிக்கதி, மாதுலர்க்கும் திருத்த திராந்தி அனைகள் யாவும் பெண்களுக்குத்

~~8/11~~ 809

திடமனைக் கொண்டும் முயற்சியை கையாளுவதுக்கு
னென அறிக!

(5) சுகித்தலாசுக்கிரனுடைப்பது, கேள்விக்குறிகள், கேள்விக்
குறிவாயு, கேள்விக்குறிகள் இவை முயற்சியை கை
யப்போக்குமென அறிதுக்கிறது. அன்றியும்
திராடசாதிக்கியாழும், திராடசாரி உட்டம், தசமூல
ரி உட்டம் இவைகளில் எல்லாவற்றைத் தக்க அளவில் தினம்
2, 3 வேளை கொடுத்து வர முயற்சியை கையாளுமை
மற்குமென சாருக்கு தாலமுற்றதை கூறுகிறது.

~~#~~(6) மயக்க நோயில் ஆரம்பத்தில் வேலே மென்று தினமும்
சாதி பயம் கேட்பின் கேம்ப் கெந்தாரி பெரு அரிசினை
யை வெற்றிலையைத்துத் மென்று விழுங்கச் செ
ய்ய மயக்கம் தெளியும். அல்லது கெந்தாரி மெழுகு
பெருக்கொன்றிரண்டை வெற்றிலையைத்துத் மென்று தின்
னலாம். கெந்தாரி திராவகம் 1/2 முதல் ஒரு தேக்கரண்
டியளவு, 2 தேக்கரண்டியளவு இஞ்சி ரசத்துடன்
கொடுப்பதாகிடவைத்து, 1/2 அவுன்ஸ் "சங்கோலாரி உட்
கட்டு வைத்து" கலந்து 3 மணிக்கொருதடவை அவ
தியம் போல் கொடுக்கலாம்.

~~#~~(7) கெந்தாரி செந்தூரம் அல்லது கெந்தாரிக்கட்டு
~~2~~ இவைகளம் வீதம், P. S. M. M. பற்பம் இவை
வகைக்கு பெருக்கொன்றிரண்டுடன், B. P. Stabilizer

ஏனையும் சர்க்கரை, ஏலம், பச்சைக் கற்பூரம் சேர்த்து சுத்தமான மெழுகால் கொண்டு அரைத்து சேர்த்துத் தேனில் கிடப்பி காலை, மாலை கொடுத்துவர மயக்கம் பின்னும் வாராமல் தடுக்கும். மனமேம்பாத்தியும் தெளிவடையும். வெறிக்காரர் மயக்கம் தீர்ந்து [illegible] நலத்தில் மாற்றமிருக்கும்.

[illegible] கஸ்தூரி திராவகம் - செய்முறை (அனுபவம் - நடைமுறைத் கஸ்தூரி) - ஒருவிராகனெடை, கோரோசனம் - 2 விராகனெடை, கிராம்பு - 3 விராகனெடை, பச்சைக் கற்பூரம் - 4 விராகனெடை, சுத்தி செய்த வீரம் அல்லது வீரக்கட்டு பற்பம் - ஒரு விராகனெடை, சுத்தி செய்த தாளகம் அல்லது தாளகக் கட்டு பற்பம் - 2 விராகனெடை. இவை யாவும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கலந்து - அரைப்பு:- ஆடாதோடையிலை, கண்டங்கத்திரியிலை, துளசியிலை, தூதுவளையிலை, [illegible], [illegible], மூசுமுசுக்கையிலை இவை சமனெடை எடுத்து இடித்துப் புட்டவியல் செய்து சாறுபிழிந்து, இந்தச் சாறு சம் பிமாணம் ஒரு படி (Madras measure) வின்னாக்கி ஓட்டு கொணாக்கியது - பிராந்தி (best Brandy) அரைப்பாட்டில் புளிய அத்துடன் சேர்த்து மட்பாண்டத்திலிட்டு வாயை சேர்க்கி

811

(RETART) முறைப்படி நாலுகட்டுக்கு கல்கார்க்
(stoppered bottle) புட்டியில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ள
வும். அளவு:- ½ முதல் 1 தேக்கரண்டி வரை
வெந்நீர், இஞ்சிச் சாறு, பழச்சாறு, தேன் இவைகளுடன் கலந்
தில் அல்லது நோய்க்குத் தக்க அனுபானங்களில்
கொடுத்து தினம் 2, 3 வேளை கொடுக்கவும்.
பிணிகள்:- சீதம், சுரம், தலைகனம், மயக்
கம், மூர்ச்சை, இருமல், இரைப்பு, இசிப்பு,
தொண்டைக் கட்டு, திமிர்ப்பு, கடுப்பு,
வாய்வு, பித்த ரோகங்கள், கப தேக பிணிகள்
தீரும். (This is very useful in Hypertension
ரத்த அழுத்தம்.)

P.T.O

## 9. KASTHURI CHENDURAM (SPECIAL) (S.R.PHARMA)

| | | | |
|---|---|---|---|
| (a) | 1. | Kasthuri (best quality) | - ¼ to ½ tola |
| | 2. | Pachai Karpuram | - 1¼ tolas |
| | 3. | Kungumappu | - 1¼ tolas |
| | 4. | Gorojanam | - 1¼ tolas |
| (b) | 5. | Kalameganarayana chenduram | - 1¼ tolas |
| | 6. | Swarnavalai Rasa chenduram | - 1¼ tolas |
| | 7. | Manoshilaikattu chenduram or purified manoshilai | - 1¼ tolas |
| | 8. | Thalaka chenduram or purified thalakam | - 1¼ tolas |
| | 9. | Purakkattu baspam or purified Rasa Karpuram | - 1¼ tolas |
| | 10. | Ulantha or Jathilingam kattu chenduram or purified Jathilingam | - 1¼ tolas |
| (c) | 11. | Thippili fine churnam | - 2 tolas |
| | 12. | Omum fine churnam | 0 2 tolas |

All these ingredients are powdered, mixed in a kalvam according to groups (a) (b) and (c) together. This is rubbed well in the kalvam until the compound becomes a fine powder or chenduram. This is preserved in a stoppered bottle.

**DOSE:** 1 to 2 grains twice or thrice a day may be given with honey or Breast milk or Inji juice and honey or other suitable anupanams.

**USES:** Chalikattu, fever, cough, swasam, Eraippu (Bronchial Asthma) Tamaraka-noi, Rudravayu, Marpu noi, Fainting, Convulsions or Fits, Moorchai, Kaphavatha-noi and Anterior poliomyelitis etc are cured. This is most useful as a specific for bronchial and cardiac lesions including Broncho and Lobar Pneumonia, Hypertension, Hypotension, cerebral haemorrhage and thrombosis. All sorts of Paralysis are readily responded to by this medicine.

Every physician should have a ready stock of this preparation.

N.B: This is much better than our Kasthuri Karuppu. Medicines must be genuine and of superior quality. This is an universal remedy for almost all diseases.

812

10. **BLOOD PRESSURE STABLIZER NO:I OR PITHATHICKAM NIVARANI.(SPECIAL) (S.R. PHARMA)**

I. Nar-Jeerakam fried churnam - 1 part

2. Elakkoi arisi fried churnam - ½ part

3. Pachai karpuram, powdered - ¼ part

4. Cheena karkandu nicely powdered - 1 part

All these powders are well mixed and bottled up.

This is used for NON- DIABETICS.

Dose; 10 to 20 grams may be taken twice or thrice a day either with a pinch or two of "ANNABEDHI CHENDURAM" or Plain well mixed with Lime Fruit Juice and Honey before food for Non-Diabetics.

Uses: High or low Blood Pressure is regulated or the blood pressure is stablized. Biliousness, Vanthi, Giddiness, Reeling Sensation and Salivation etc are relieved.

Diet: Salt, Proteins, Fats and nightmeal should be avoided or reduced considerably.

11. **BLOOD PRESSURE STABLIZER NO:2 OR PITHATHICKA NIVARANI CHURNAM NO:2 FOR NON- DIABETICS. ( HYPERTENSION CURE ) (S.R. PHARMA)**

I. Jeerakam fried churnam - 1 part or 12 tolas

2. Elakoi arisi fried churnam - ½ part or 6 tolas

3. Pachai karpuram nicely powdered - ¼ part or 3 tolas

These three ingredients are well mixed in a kalvam and then the following ingredients are added one by one or as a whole mixed powders and mixed together well:-

4. Chukku churnam - 1/10th part 1¼ tolas

5. Milaku churnam - 1/10th part or 1¼ tolas

6. Thippili churnam - 1/10th part or 1¼ tolas

7. Kothamalli churnam - 1/5th part or 2½ tolas

8. Seemai Amukara churnam - 1/5th part or 2½ tolas

9. White sugar - 30 tolas (or equal to the above 8 drugs)

All these ingredients are well mixed together and preserved in a stoppered glass jar.

Dose; 5 to 15 grains may be given twice a day well mixed with Lime fruit juice and honey or other suitable anupanams.

Uses: Hypertension, Giddiness, Biliousness, Indigestion, Sluggish Liver, Anorexia, Vanthi, Nausea, Flatulance, Salivation and Vaitruvali are cured or relieved.

## 12. GINGER LIME SYRUP OR INJI-ELUMICHU MANAPAGU (S.R. PHARMA)

| | |
|---|---|
| 1. Lime Fruits juice | - lb. 2 |
| 2. Inji ½ viss for juice | - lb. I (one) |

Both the juices are filtered, put in a vessal and boiled to its half. Then white sugar 2 viss is dissolved in it and boiled into syrup as per rules. On being cooled the syrup is bottled up.

DOSE: Ag 1 to 2 teaspoonfuls may be given diluted with 1 to 2 ounces of water twice a day.

USES: Agnimantham, Arojakam, Vanthi, Biliousness, Loss of Apetite, Pithathickam and Pitha-Kirukiruppu, Giddiness etc. are relieved.

NOTE: In cases of Hypertension this syrup is worth while trying along with Dasamularishtam in proper dose continuously for 40 to 45 days or even longer. This may also be used as an anupanam for Blood pressure stabilizer.

## 13. GINGER LIME SYRUP NO:II (S.R.PHARMA)

| | |
|---|---|
| I. Inji ½ viss for juice | lb. One |
| 2. Lime Juice | lb. Two |
| 3. Ashka Sugar | Kilo. Three |

Boiled into a syrup consistency as per rules, removed from the fire, added Elarisi churnam 4 drams, cooled and bottled up.

DOSE: 1 to 2 teaspoonfuls twice a day with water.

USES: Hypertension, Biliousness, Giddiness, Indigestion, Distaste and thirst etc are cured, This may be used as an anupanam for Blood Pressure Stablizer.

815 (14) ஸ்ரீ ராமக்கிச் சக்ர சிந்தை அல்லது உள் உறுப்பு
சுகப் பெலப்படுத்தும் மருந்து. (manuscript).
சுத்தி பண்ண பாஷாணம், ரசசெந்தூரம், லிங்கசெந்தூரம், ~~...~~ சின்ன
லவங்கப்பட்டை, மிளகு திப்பிலி, அதிமதுரம் இவை
வகைக்கு — 8 வராகனெடை. தேன்மெழுகு வராக
னெடை 4. நல்லெண்ணெய் வராகனெடை 48. வெள்ளை
ச் சீனி வராகனெடை 100 — இவற்றுள் சுத்தி பண்ணப்பாஷா
ணத்தை நீக்கலாத்தி எடுத்து வஸ்திரகாயம் செய்து ~~...~~ நிறுத்
துவைத்துக் கொண்டு, மேற்கண்ட எடையின்படி மற்ற
சரக்கு சுக்காயும் இடித்துப் பொடித்து வஸ்திரகாயம்
செய்து எடுத்து பின்பு ஒரு கல்வத்தில் வைத்துக் கொண்டு
ஒரு வாய கன்ற மட்பாண்டத்தில் ஒரு படி பசுவின் பா
லும் ஒரு படி நீரும் கலந்து உள்ளே விட்டு, வெட்டி
ன் மேல் முன் கூறின கல்வத்தையும் பாத்திரத்தை வைத்து மேல் சட்
டி மூடி சீலை மண் செய்து (வாயுக்கச் சீலை சுற்றி) பாலு
ம் தண்ணீரும் சுண்டுகிற வரை எரித்து ஆறவிட்டு எடு
த்துச் சூரணத்தை நீக்கலாத்தி அப்புறம் மேற்குறிப்பிட்
ட வெள்ளைச் சீனியை அதனுடன் சேர்த்து நன்
ய் கலந்து பட்டு மிருதுவாக்கவும். அளவு: 1/4
தோலா வீதம் சூரணம் எடுத்து ஒரு வேளையின் நீர்
அளவு வெந்நீரில் கலந்து காலை, மாலை சாப்

816 பிடர்க்கு வரை முகம் விக்கியர்கிட் பெலப்படும். பயத்
தியங்கொடுமாகும். மயக்கம் தெளியும். இராத் துகேமியாக்கியே பெரிய
முகவர்க்கு யாதொரு தொயும் அணுகாது. கண்கள் பிர
காசிக்கும். கண்களில் நீர்வடிதல், பார்வை கெடுதல், மாசு
படர்தல் இவை அணுகா! இருதயம் வலுப்படும்.
மனம் சுத்தோதயமடையும். ஈரல், குடல்களிலுள்ள
அசுத்திகள் நீங்கப்பெறும். ஈரல் கெட்டிப்பலமு
ண்டாகும். உண்டதை ஜீரணிக்கும். குடலிலுள்ள
புழுக்களை மாய்க்கும். கர்ப்பப்பையைச் சுத்தி
பண்ணும். இடுப்புக்கு வலுமையைத் தரும். நீர்க்கிரிச
சனங்களைப் போக்கும். கல்லடைப்பை எளிதில் நீக்
கும். கல்விதிறன், ஞாபகசக்தி இவைகள் உண்டாக்
கும். அநுபவமாகப் பெரியோர்கள் கையாண்
டு வருகிறது. தேகசுகத்தை என்றென்றும் நிலைநி
றுத்தும். வைத்தியர்கள் அவசியம் இதனைத் தயா
ரித்துக் கையாள வேண்டும்.

817

# அத்தியாயம் 48. வலிநோய்.

## பரிகாரம்.

இந்நோயும் உணவு, செயல் முதலியவற்றால் வளிக்குற்ற
ம் மிகுந்து அதன் காரணமாக மற்ற இரு குற்றங்களும்
கேட்டடைந்து இந்நோய்க்குக் காரணமாகி செயலைக்
கெடுத்து மலம் கட்டுப்பட்டு மற்றச் செயல்களும்
தத்தம் செயல்களில் கேட்டடைந்து நோயையளிக்
கும். இதனை நோய் தெரிய வேண்டு முதலாவதா
னில் கேட்டடைந்த குற்றங்களையும் வாயுக்களை
யும் தன்னிலைப்படுத்த வேண்டிய முறைகளை அனு
சரிக்க வேண்டும். இதற்கு ஆரம்பத்தில் கழிச்சல்
மருந்துகளைத் தக்க அளவில் கொடுக்க வேண்டும்.
வலியுண்டாகும் பொழுது கண்கலிக்கம், நாசி அத்
ராணம், நசியம், மேல் பூச்சு, தைலம் தேய்த்தல்
முதலிய முறைகளைச் செய்தல் வேண்டும். (தி.ம)

சித்தமருத்துவத்திற் கூறியுள்ள பரிகாரங்க
ளாவன:— குடிநீர்வகைகள்:—

(1) கடுக்காய், நெல்லிவற்றல், தான்றிக்காய், கடுகுரோ
கிணி, நிலாவிரை இவை வகைக்குப் பலம் அரை.
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தாளிசபத்திரி, சாதிக்காய்,

82/ சாதிப்பத்திரி, வாலுளுவையரிசி, சிறுநாகப்பூ இவை
வகைக்குப் பலம் கால். இவற்றை யொன்றாய்க் கூட்டி
இரண்டு படி நீர் விட்டுக் காய்ச்சி எட்டொன்றாக்கி
வடிகட்டி அரை ஆழாக்கு வீதம் காலை, மாலை கொடு
க்கக் கழிச்சல் யுண்டாகும். வலியுள்ள கொணை
தணியும்.

(2) வேறு:- முடக்காய் வேளைவேர், முருங்கைவேர்
ப்பட்டை, கொத்துமல்லி, நிலப்பனங்கிழங்கு, அமுக்கரா,
சீந்திற்றண்டு, வில்வவேர், கோரைக்கிழங்கு, கோட்
டமிவைகைக்குப் பலமொன்று. இவற்றை யொன்றாய்ச் சே
ர்த்து இரண்டு படி நீர் விட்டு எட்டொன்றாக்கி
வடித்து வேளைக்கு அரை ஆழாக்கு வீதம் காலை,
மாலை சிறிது சீனி கூட்டிக் கொடுக்கலாம்.

(3) வேறு:- கண்டங்கத்திரிவேர், ஆடாதோடை
வேர், ஆமணக்கு வேர் இவைவகைக்குப் பலமொன்று.
சடாமாஞ்சில், கோராசாணி ஓமம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம்,
சிற்றரத்தை, விளாம்பழத்தோடு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி
சுத்தநாம் இவை வகைக்குப் பலம் அரை யாகக் கூட்
டி இரண்டு படி நீர் விட்டுக் காய்ச்சி எட்டொன்றா
க்கி வடித்து அரை ஆழாக்காகக் காலை, மாலை
சாப்பிடலாம்.

822 (4) நெய்தல் கிழங்கு, சங்கம்வேர், அமுக்கரா, நிலத்
திராட்சை, தென்னம்பாளை, சிவதைவேர், சுக்கு, மிளகு,
திப்பிலி இவை வகைக்கு ஒருபலம் வீதம் சேர்த்து
இடைப்பட குடிநீராக்கி வடித்து அரை முதல் ஒரு
ஆழாக்காகக் காலை, மாலை கொடுக்கலாம். (சி.ம)
கச்சல் மருந்துகள்: வளிக்குற்றத்தை அடக்கக்கூ
டிய எண்ணெய்களைச் சேரும், கீழாநெல்லி எண்ணெய்,
மெழுகன் எண்ணெய், சித்ராதி எண்ணெய் பாருதேசத்தைலம் முதலிய
வைகளும்; மெழுகு வகைகளில் அகத்தியர் குழம்
பும், புலத்தியர் மெழுகு, கிட்ட மெழுகு முதலிய
வைகளும் தக்க அளவில் காலையில் மட்டும் ஒரு
வேளை மூன்றுநாள் கொடுக்கலாம். (புலத்தியர் மெழு
~~[illegible]~~ கு பற்றி பயினாக்கும் பின்னில்).
நோய்க்கான — பற்பச் செந்தூரங்கள்: இலிங்கபற்பம் இரச பற்பம்,
துருசு பற்பம், வெள்ளி பற்பம், நாக பற்பம், வங்க பற்பம்
இவை போன்றவைகளும், சண்ட ரச பற்பம், சண்டமாருதச்
செந்தூரம், அயவீரச் செந்தூரம் இவை போன்றவை க
ளும் பயன்படும்.
மெழுகு வகைகள்: வான் மெழுகு, கந்தகம், சண்
டமாருதக் குழம்பு, ரச கந்தி மெழுகு, ரசமெழுகு
பஞ்சசூதமெழுகு இவைகளுள் ஏதாவதொன்றை நோய்க்குத் தக்க

823 வரும் அளாவிட்டுக் கொடுக்கலாம்.
எண்ணெய், நெய் வகைகள்: கிருதக சுடர் நெய்,
பச்சோர்த்தி எண்ணெய், வேப்பெண்ணெய்,
இஞ்சிட்டெண்ணெய் முதலியவை சேர்ந்த மருந்துகளை
நோயினர் வழங்கலாம்.
மேல்பூச்சு: மெழுகுத்தைலம், முட்டைத்தைலம்,
சீடாமணித் தைலம், ஆலகால விடத்தைலம்,
விடமுட்டித் தைலம் இவை சேர்ந்தவையாவன
பொது மேல்பூச்சாக வழங்கலாம்.
புகை: வலிப்புண்டாவதுபோல் (fits) இருக்கும்
போது பயன்படுத்தும் சாம்பிராணியில் சிறுதுண்டம்
வைத்துச் சுட்டுப் பத்தி பிடிக்கக் கொடுத்து
அதிலிருந்து எழும் புகையை மூக்கில் ஊட்ட
வலிப்பு நின்று கொண்டேதானிருக்கும். அல்லது அகத்தியர்
குழம்பு. முன்னும் பின்னும் எடுத்துச் சிலம்பி
பச்சை சுருட்டுக் கொளுத்தி எழும்புகையை
மூக்கில் ஊட்டலாம்.
பொடி: மூக்கிற் கொடுக்கும் நசியம், ஆக்கிராணம்
தேனும் பெண்ணையும் இடலாம்.
கண்ணிற் கொடுக்கும் கலிக்கம், மை அல்லது
தைலந்தீதென வெண்ணைக் கண்ணில் இடலாம்.

824 சிறப்பு மருத்துவம் சூரணங்கள்:—

## குதிரைவலி (அபஸ்மாரகண்டவலி)

1) வெங்காரம், உள்ளி, வாளம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகு, பெருங்காயம், சீரகம், வெந்தயம், ~~கிராம்பு~~ கந்தகம், வசம்பு, வெள்ளிப்பிசின் (வெளிச்சிறப்பிசின்), படிகாரம், ஓமம், அரிதார செந்தூரம், குதிரைவாலி (அம்மையார் கூந்தல், அவ்வையார் கூந்தல்) அவுரிவேர், கொத்து, நொச்சிவேர், ஆடாதொடைவேர், கீழ்க்கொட்டைவேர், முருங்கைப்பட்டை, தழுதாழைவேர், வேல்வேர், சாரணைவேர், கொடிவேலிவேர்ப் பட்டை இவைகளை வகைக்கு ப்பலம் ¼ எடுத்து, இடிபட வெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி வடித்ததில் இருகால் காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்துச் செறுக்கு சிட்டுபூசினால் குதிரைவலி தீரும்.

2) வேறு: கடுக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி, வாளம், வசம்பு இவைகளை சமனெடையாகக் கொண்டு இடித்து, வெண்டய அளவு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரைத்து, சம பொலானாக்கத்துக் ~~கடலை~~ நிலக்கடலை ~~பயறு~~ அளவு மாத்திரையாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு அந்த மேற்படி சாற்றில் விழுதுக்கு வலியுள்ள போது

825 சொன்னவிட வலிமிக்கும்

## நாக்கு வலி (~~...~~ நாக கண்டன்)

பொன்முசுட்டையோர், வாளம், ரசம், கெந்தகம் இவை
சமனெடையாக எடுத்து முறைப்படி அரைத்துக் கல
ந்து வில்வயிலைச் சாறு விட்டு நன்கு அரைத்து
மிளகு அளவு உருண்டை செய்துலர்த்தி ~~...~~
காலையில் மட்டும் மிளகுக் கியாழச் சாற்றில்
3 முதல் 5 நாள்கள் கொடுக்கத் தீரும்.

## முயல்வலி (முயலகன்)

முயலின் குருதி (ரத்தம்), வெண்பொன்னையும், எருக்கம்
வைக்கப்பட்ட காலில், பெருங்காயம், யானைத்திப்
பிலி, கல்மதம், கோரோசனை, கோமயம், புனலித்தோல்,
நொச்சி வேர், சித்திரப்பாலை இவை கலவைக்
கூட்டப்பலமெண்ணெய்ச் சேர்த்துப் பொட்டுக்
காய்ச்சி வடித்த எண்ணெயில் கொக்காசனுடை
உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலுக்கும் பூச தீரா
ம் தீரும்.

## காக்கைவலி:

1. கல்லென்னப்பட்ட வெண்காரம், எருமைச்சாணப்பூச்சு
டுப்பட அரண்டமாகக் கலந்தி எரியவிடும் கொ
ம்புச்சி நீர்விற்றி வகைம் பொராது, அதில் சாத்தி செய்த

826 மண்புழு (நாக்குப்பூச்சி) ஒரு தேங்காயளவு போட்டு அரைத்து விளக்கெண்ணெயில், வெட்பாலைக் கொட்டையின் பருப்பு, திப்பிலியும், மஞ்சள், கிட்டிரிப்பிசின், கொன்றைப் பிசின் இவை வகைக்கு விராகனெடை மூன்றும் விதம் பொடித்துப் போட்டு, சிவந்து மிதக்கும் பதத்தில் எடுத்து வடித்து, அதில் ஒரு உச்சிக்கரண்டி அளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்திடவே நாக்குப்பூச்சி வர நேராய்ப் போகும்.

(2) வேறு:- மூத்திரப்பூடம், பெருந்து, பொன்முசுட்டை வேர், முசுமுசுக்கை வேர், பேய்ப்புடல், இருப்பைப்பூ இவை வகைக்கு ஒரு பலமாகக் கொண்டு அத்துடன் வாளம், திருத்திக்கம், தானிக்கம் இவை வகைக்குக் கால் பலமாகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு வலியன் என்னும் பறவையின் பிச்சாறும், சிறு மிச்சிப்பூச்சாற்றையும் அரைத்துக் குன்றியளவு மாத்திரை உருட்டி உலர்த்தி வைக்கவும். ஒரு உருண்டை வீதம் காலை, மாலை தேன் அல்லது சீனியில் கொள்ள நேராய்ப் போம்

(3) கோழி அண்டங்காக்கையின் இறகு, குடல், தலை, கால் முதலியவற்றை நீக்கி வயிற்றைத் திறந்து அதனுள் சுக்கு, மிளகு, சீரகம், கல்லுப்பு, இந்துப்பு, பொட்

827 படிப்பு இவை வகைக்கு இரண்டு விராகனெடை
யாகப் பொடித்து அடைத்து, வயிற்றைத் தைத்து
அதை ஒருபடி சாராயத்தில் போட்டு, சட்டிவாயை
நன்றாக மூடி, சிறுதீயாக எரித்து வெந்தபின்
எடுத்து அதன் எருமைப் பாக்கிக்கு மைபோலரைத்
து, பாக்களவு மூன்று நாட்கள் காலை, மாலைகளி
ல் கொடுக்க, சொக்கணச் சவலி போம்.

## மூப்பிணி வலி (மேகக்கண்டன்)

1. நான்கு கழஞ்சு சுக்கை நறுக்கி ஒருபடி நீரிலிட்டுக்
கால்படியாகக் காய்ச்சி வடித்து, அத்துடன் இஞ்சிச்
சாறு, முட்டை மஞ்சள்கருத்தைலம், வெள்ளெ
ள் தைலம், ~~வெ~~ வெண்ணெய் வகைக்குப்படி
கால் ஆகக் கூட்டிக் காய்ச்சிப் பதம் பெறாது, அதில் மயி
லிறகு, ஆகாசத்தாமரை [illegible] பொடி, மண்டூரம்,
கிழாநெல்லி வேர் இவற்றை வகைக்கு ஒருகழஞ்சு
விதம் எடுத்து அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி
வடித்துத் தில் வைத்துக் கொண்டு நாளும் காலையில்
மட்டும் உள்ளுக்குக் கொடுத்தும் மேலுக்கும்
பூசி வரச் சீழ் மேகக்கண்டன் முதல் எல்லா வலிநோய்
களும் குணமாகும்.

(2) ~~வே~~ வேறு: எள்நெய், ஆமணக்கெண்ணெய், இலுப்பை

828 ஏலம், புங்கு ஏலம், வேம்பு ஏலம் இவை வகைக்குப்
படி இரண்டு, தழுதாழை, காட்டாமணக்கு, நாயுருவி, வெள்
வேளை, பிப்பைப்பூண்டு, மாவிலிங்கு, வேம்பு, புங்கு,
வெண்ணொச்சி, நாருத்தா, கண்டங்கத்திரி, குறுந்து,
சிறுபீளை, முட்சங்கு, கொடிவேலி, நிலக்கடம்பு,
சடைச்சி, இண்டு, அவுரி, மருக்காரை, எருக்கு,
புனமுருங்கை, முருங்கை, வெள்ளைச்சாரணை,
மருதோன்றி, கொடிமல்லிகை, ஊமத்தை, உத்தாமணி,
கழற்கொடி, மிளகரணை, திருக்கள்ளி, குமிழ்,
அமுக்கரா, பிரப்பங்கிழங்கு, கொன்றை, எட்டி, வெட்
பாலை, கடம்பு, சுண்ணி, இருப்பைப்புல்லுருவி
ஆகிய இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம் பத்து
வீதம் எடுத்து இடித்து எட்டு மரக்கால் நீர்விட்டுக்
காய்ச்சி ஆறு படியளவாக வற்றியபின் வடித்
து அந்நீரை வெண்கலப் பாத்திரத்தில் விட்டு அத்
துடன் கலியாணப்பூசணிச் சாறு படி நாலு
கூட்டி, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், யானைத்திப்பிலி
ஓமம், அரத்தை, தாளிசம், சுக்கு, கோரோசாணி ஓமம்,
கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, குக்கில், சதகுப்பை, அதிங்
கில்பூடம், சிறுதேக்கு, காயம், உள்ளி, இஞ்சி
வெள்ளிற்பிசின், சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில்,

829 இவை வகைக்குப் பலம் அனைவிதம் இடர்த்து வெள்
ளாட்டு நேர்ரால்லை போலவைத்து அதனுடன் பயிலுதலுக்குட்
பட்டுச் சரி) பலம் அனைகெட்டு, மேற்பட்டு கொய்ந்திட்டு
நெரிந்து கவர்ந்து, முட்டமிட்டுச் சென்றத் தலைதலும்,
உள்ளிருத்தலும், முதுகு மட்டைத் தகர்தலும் இவை
வகைக்குக் காற்பட்டு ஆகக் கூட்டுச் சிறுத்தியாக
ஏரிந்துப்படுதலில் வடக்கும் பெருத்த வடகடத்தில்
சாதி லூர்கும் சந்தாரி) இவை வகைக்குக் கருதிச்
இருண்டு நெடியதாய்ப் போட்டு, வடத்தலைத்
திலெ கொசி ஏணை உருக்கும் கொத்து மேலுக்
கிழ்படு மேர வேர் கொண்டது முதல் பற்றியவர்.
வெகு [illegible] N.B. குசகுட்டையை கரண்
டுயிலிட்டுக் கட்டுப் பண்ணுதல் பலமிருக்கும். செலவுக்கு மட்டும் போக்கும்.
குறிப்பு :— இத்தொழில் வலிமையும் பெருகும் ஆற்று
நின்றுதலால் நரிகளைக் கட்டித் துண்டித்துக் கொ
ள்வது என்று. ஆதலின், வலிமையும் பெருதுபல்
கிட்டிக் கொள்ளாதபடி அதற்கிடை மேயவிடுகரண்
டிக் காம்மை பயிட்டுப் பிடித்துக் கொண்டிருப்பது
நன்மைதரும்.
இத்தொழிலை மேலியமைத்தைத்
தலயகை இவைகளின் மேல் கிளப்பித்துப்பத்
துள்ள பெருது வலிமையின் தலயின்பனை

830 அடுத்தடுத்து மூச்சுவிட முடியாமல் மூச்சடைத்துத் திணறுவதுண்டு. இதனின், வலி நோயுடைய பேயர் மெலிந்து படுக்கைகளில் படுத்தல் கூடாது. உட்கார்ந்து படுத்தல் வேண்டும். (சி.மு.)

இதற்கு மேல் மருந்தால் களில் இருந்து விடுபட ஏடுகப்படுத்தின் விடுதலும் எளுத் தெரிய பரிகாரமுறைகளைக் குறிக்கொண்டோம்:—

நசியம்:—

1) தென்னந்தளிர்ச் சாறு எடுத்து மூக்கிலிடுதிய ஐவகை வலி நோயும் அடங்கும். (Vaidyaratna Pandit C. S. Murugesa Mudaliar's experience)

(2) தேன்:— அவுரி இலை, வசம்பு, உள்ளி இவைகளை யென்னெய்ச் சிதைத்துச் சாறு எடுத்து நாசியில் இடிய ஐவகை வலி நோய்கள் நீங்கும்.

(3) ஒற்றடம்:— கடுகு வெட்டுப்பெண்ணெயில் நெய்க் கொட்டாரன் பழம் (பொன்னங்கொட்டை), மயிலிறகு, வெள்ளுள்ளி வசம்பு இவை வகைக்கு இப்பலம் வென்று தட்டிப் பொட்டக் காய்ச்சிக் காதுறை உள்ளுக்கு நீங்கொ கொடுத்து மேல் இக்கும் பூச ஐவகை வலி நோய்கள் தீருமே. ~~[illegible]~~ குழந்தைகளுக்குண்டாகும் வாய்வு குமரகண்ட வலி இவற்றிற்கு இது சிறந்த முறையாகும்.

831 (4) வேறு: தொகையர்த்தலைவர்க்கத்தில் (பக்கம் 82 முதல்
85 வரை) காணப்படுகின்ற "மகாவிட முட்டித்தைலம்"
தயாரித்து அதனைத் தினக் கணக்காக (நோய்) கண்டுக்கும்
வெயிலை அக்கிடும், கடிக்குமுன் இட்டு, தலைமுழு
க்கும் செய்து, வெற்றிலையில் தோய்த்து உள்ளுக்
குக் கொண்டு, தேக வெப்பம் பூசி, தூதுவளை இலையும் இடல்
சர்வாங்க வாதம், சந்நிபாத வலி, அபஸ்மார கண்டன், சிரகண்
டன், பிரமகண்டன், காக்கை வலி, முயல்வலி, நாய்
வலி, ஐவகை வலி நோய்கள், தொடுப்புகள், நீர்ச்
சுருக்குகள், மகாவாதக் கட்டுகள், கைப்
ரசம், வில்லி, கண்டமாலை முதலிய பல நோய்கள்
பெரியபுலியின் மூன்று சிக்கியமான கட்டுகள்
போகும் என்பர். இந்நோய்கள் நீங்குமென்று
ந்து மருந்தாகும்.

(5) சித்த வைத்திய முன்னோய்த் தலம் (Manuscript) மேற்
குறிப்பு: காயம், உள்ளி, வசம்பு, அரிதாரம், கௌரி, காரம்,
வெண்காரம், கிரிய போளம், மனோசிலை, நீதிகுமல்
வெர்ப்பட்டை, மாவிலிங்கப்பட்டை, பெருவாகைப்
பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, சிறுகுறிஞ்சாவேர்,
நாக்கட்டவேர், புங்கம்வேர், முருங்கைவேர், மல்
லிகைவேர், சதுரக்கள்ளிவேர், மரமஞ்சள்,

832 நொய்யரிசிப்பால் (கடைச்சரக்குக் கனி) வொன்று),
இவைவகைக்குப்பலம் கால்வீதம் இடித்து இரண்
டுபடி ஜலத்திட்டுக் கொண்டு டணையில் போட்டு அந்து
டன் முட்டையின் மஞ்சள்கருத்தைலம் (அண்
டத்தைலம்) ஒரு ஆழாக்கு சேர்த்துக் காய்ச்சிப்
பதத்தில் வடித்து மேகருக்கும் பூச ஐவகைக
வலிநோய்கள் தீருமாம்.

(6) அருக்கிராணம் (manuscript).

எருக்கஞ்செடியில் பச்சையாயிருக்கும் இலைகளை
முன்னா ஒரு வகைப் பூக்களைச் சேகரித்து 5, 6
மிளகைச் அதன்வாய்வழியாக உள்ளேச் செலு
த்திப் பிறகு நூலால் கட்டி வெய்யிலில் போட்டுக்
விட்டுவிட்டால் நன்கு உலர்ந்து போகும். பிறகு
அதனைப் பொடித்து ஒரு முறை நாசிகளில் உறிஞ்
சு ஐவகை வலிநோய்களும் தீருமாம்.

(7) வேறு: நன்கு சுத்தயாரிக்கப்பட்ட வான்மெழுகு அல்
லது முக்காவான்மெழுகு உருக்கி எடுக்கவும், மெகரா
திக்கிளிகை இரண்டு சேர்த்துப் பதனெல்லத்துடன்
காலையில் கொடுக்க இரண்டு மென்று திடமாக மலந்
கழியும். அன்றுமாதல் மெகராதத்தினிகையை
(திக்கி) வான்மெழுகு அல்லதுமக்காவான்மெழுகுடன்

833 குமத்தனியாகப் பசனை வெல்லத்துடன் கொடுக்கவும். இம்மாதிரியாக நோயாளியின் நிலைமை, நோயின் நிலைமை அறிந்து 3 முதல் 5 நாள்கள் கொடுக்கலாம். அதன் பின் ஒரு வாரம் மருந்தை நிறுத்தி வைத்து இருந்து பிறகு "பிரமி நெய்" காலையில் அரைப்பலம் வீதம் காலை தோறும் 5 நாள் கொடுத்து வரலாம். இங்ஙனம் மீண்டும் மாதம் ஒரு முறையாக மூன்று தடவை கொடுப்பது நல்லது. இந்த மனவலி நோய்க்கும், சித்த சாஸ்திரம் என்ற (Hysteria) நோய்க்கும் பூரண குணம் பெறச் சாலச் சிறந்த அநுபவ முறையாகும்.

(8) ஐவகை வலி நோய்க்குக் கெந்தக பற்பம். (கை முறை - manuscript)

நல்லதி லெபே நருள்ளாமயல் அதும் சேகரிக்கவேண்டியது. சுத்தி செய்வதற்கு பசுமோர் அல்லது எலுமிச்சம்பழச் சாறு இதில் ஏதாவது ஒன்றைத் தீக்கு வைத்துக் கொள்ள வேண்டியது.

செய்பாகம்:— (1) சுத்தி செய்து சுக்கட்டியை மூங்கில் இட்டுத் துணியில் கொட்டி வைத்து 8 நாள்கள் வென்ற பின் எடுத்து முருக்கில் இட்டதின் சாறு விட்டரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி செம்முள்ளி

834 சுட்ட சாம்பலில் பொதிந்து எரிப்புச் சட்டியிலி
ட்டு மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி நொறுங்கு சாம்
பிராணிகளின் கமலாக்கினி யாக எரித்தெடுக்கப்
படுமாகும். அல்லது அகலில் மேற்பட்ட சாம்ப
லில் கொண்டைத்து மூடிச் சீலைமண் செய்து கஜப்
புடம் போட்டெடுத்தாலும் நல்ல மாதிரியான
பற்பமாகவிருக்கும். அளவு:- அரிசி எடை காலை,
மாலை தேன், ஏதேனும் ஒன்றில் கொடுக்க
ஜுவரக் கணை நோய் தீரும். அன்றியும் ஈரல்களின்
வீக்கம், பெருவயிறு, குன்மம், குட்டம், புற்று
நோய் முதலியன தீருமாகும்.

(2) வேறு: நிலப்பூனை யுடைய கொத்தும்பைச்
சாறு (விட்டு) தசை அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்திப் பிறகு
கொத்தும்பை யில்லையை அரைத்து மேலே கவசித்
து உலர்த்தி ~~சீலைமண் செய்து~~ மூன்று எருவில் புடமிட்
டெடுக்கவும். பிறகு இதனைக் கீழ் உளமத்தில்ச்
சாறுவிட்டு அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி உளம
த்தின் இலையை அரைத்து அதற்குக் கவசம் செய்து
உலர்த்தி ஐந்து எருவில் புடமிடப் பற்பமாகும்.
இதனை முன் போல் அரிசி எடை காலை மாலை
கொடுக்க முன் கூறிய நோய்கள் குணமாகும்.
ஜுவரகணை நோய்க்குச் சிறந்ததாகும். பெரி

835 பவளன் அனுபவமுறை.

குறிப்பு:- துசெயப்பாகம், செய்தாரம் சுருக்கமுறை களை S.R. PHARMACOPOEIA வில் காணலாம்.

(9) மயிலிறகாதி எண்ணெய் No 1 அல்லது அண்டத்தைலம் சுருக்கமுறை -x (2) கோக்காய் தைலக்குடமுறை.

(சித்தராரூடத்தில் அந்தம் எடுப்பது Stanzas 36 to 39 - ஐ குறிப்பிடுதி)):—

1. "போமென்று கோரகண்டன் முயல்வலியணைக
பினுங்கேன்ற காக்கைவலி திணைவலிதனக்கும்
வைமென்ற உட்குத்துப் புறவிச்சிதனக்கும்
விரட்டவே அடைத்து விகேசுந்தி முதற்கொண்டு
நாமென்ற அக்சனமாம் நிசியமாகும்
நலமான கொடோரியாம் புச்சமாகும்
ஆமென்ற சிக்கெனார்க்குகேசு வரத்தில்
அப்பனைநாமும் படுதண்ணீர்விட்டே"

2. "விட்டு அனல் முட்டவே காய்பமாயக் காய்ச்சி
விரலிலே சிச் சாறுபதங்கெச் சீயாயிட்டு
இட்டுவோய் அண்டத்தின் ணைதலையே சாற்றே
இயல்பான வெள்ளைத் தலையே சாற்றே
கொட்டுவாய் தீம்ப எண்ணெய் மயிற்பீலி வேளாக
கணைமுட்டை செகரித்துக் காய்ச்சிக் கொண்டு

836 மட்டுமல்லாது தாக்காசத்துான் கிழங்கு என்று
மாட்டுடலை மகத்தான் தோடம் போமே?"

3. "தோடம் போம் இச்சு போம் சுற்றி போகும்
தொல்லுலகில் பூமி வேர் பிடித்துக் கொண்டால்
வாசமென்ற போல் தேக்குமாம் கிழக்காய் நெல்லி
மகத்தான சிரப்பமப்பா சாபமில் லை.
நேசம் போல் திட்டமாய் நிதானித்து ~~[illegible]~~ ன்னே
நிர்மலமாய் செப்பமெனும் திடப்பமூர்த்தி
பாசம் போம் பதினோராருத் திட்டை சகலம்
பரிவாக வைத்துண்டு கொண்டாடவே"

4. "கொண்டாடு தண்டொன்றில் வச்சிர தேகம்
கொள்ளாநபதத் யுத்தத்தில் அமைப்பா
பண்டிடனே இடைக் கொட்டார் கொண்ட கர்ப்பம்
பாரீர் ~~[illegible]~~ ளாரீர் தேனாதிட கோ பாவம் போகும்
விண்டுடலை மெய்ஞ்ஞான வெளியில் பேசில்
விழலாகும் வாது மென்று தெல்லாம் பொய்யாம்
அண்டர் புகழ் வித்தைதெல்லாமறைத்துச் செய்யில்
அளவற்ற வித்தைதெல்லாம் பலிக்கும் தானே."
(இதன் பொருள்)

சிக்கி - காரு கிழங்கு. தண்ணீர் - ~~[illegible]~~ பட நிகழ்வுட
கெப்பதின் நிலான் பக்க சாயம் சிவட்டித் தியா

433) கூட்டப்பட்ட தூள் (1/4 பலம்). இஞ்சிச் சாறு பட்ட தூள்.
வெண்பூசணிப்பட்ட தூள் சேர்த்து அடுப்பேற்றி
நீர் சுண்டக் காய்ச்சி பதத்தில் எடுத்து வைத்துக்
கொள்ளவும். அதின்பிறகு, மேற்படி சட்டி அல்லது வெண்
கலச்சட்டியை அடுப்பிலேற்றி, மயிலிறகு பலம் 5-
போட்டு யாதுக்குத் திரித்து அந்தச் சட்டியிலிட்டு எரிக்க
கின்றதுக் கொண்டு இங்கு மயிலிறகு கருகி இளகி வ
ரும் சமயம் வெண்பொன்னையத்தின்தை விட்டுக்
கிளறி மயிலிறகு முற்றிலும் கரைந்து நன்னெ
யுடன் உறவாகிப் பதம் பார்த்து அச்சமயம் மூட்டை
மணிச் செங்கல்லைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும்
சுண்ணத்தைப் பலம் 2 அவுன்ஸ் (அல்லது முன்பட்டத்
துள்ள எண்ணெயில் இட்ட பொடி பாகம்), வெள்
ளைத் தைலம் 2 அவுன்ஸ் (அல்லது முன்னெதலத்
தில் இட்ட பொடி பாகம்), பத்து முறை அன்னக்காடி நீரில்
தீட்டை செய்யப்பட்ட பூநீறு அல்லது நீண்ட குதி
யாரிக்கப்பட்ட முப்பு 6 கி. மேற்படி கந்தகம் இவை
களைக் கொட்டிக் கிளறி உடனே இறக்கி ஆற
வைத்துப் புட்டியிலடைக்கவும்.
அளவு:- வயதுக்குத் தக்கவாறு 1/2 முதல் 1 குன்றிக்
குன்றி முதல் காசு, மயில் தக்க அனுப்பானத்
தில் கொடுக்கவும். அன்றியும் இந்நெய்த்

434 னைத அஜீரணம், க்ஷயம், பெரும்பூச்சி, குடோரி முதலிய
பற்பல வகைகளாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

குறிப்பு:— ஆதகாசத்தாள் என்பது உயர்ந்த அசல் பூநீறு. அல்லது முப்பு. இதன் மகத்துவத்தால் இதில் கூறிய கொடிய ரோகங்கள் நாசமாவதோடு தேகம் வச்சிரமாகுமென்பர்.

தீரும்ரோகங்கள்:— பெருங்கண்டன், க்ஷயவலி, காக்கைவலி, திரைவலி, உட்குத்து, புறவீச்சு, வாதரோகம், சுக்ரி இவையாவும் நாசமாகும்.

பத்தியம்:— உப்பு, புளி, புகை, போகம் நீக்கவும்.

குறிப்பு:— மேற்கண்ட செய்முறையில் "திருக்காய்வேலவி" முறையும் வெகு மகத்தான காயகற்ப முறையென்றும் இதனை வெகுகாலம் உட்கொண்டால் தேகம் வச்சிரமாகுமெனவும், இம்முறைக்குக் குரு சாபமில்லை என்றும், பத்தியங்களில்லை என்றும், இடைக்காடர் என்னும் சித்தர் அனுபவித்த காயகற்ப முறையெனவும் வெகு சிறப்பாகக் கூறியுள்ளாரென்பதை அறியவும். (2) சிந்தூரம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சைக்கர்பூரம், புனுகு, சவ்வாது இவையாவற்றையும் அவ்வது இவற்றில் சிலவற்றை சேர்த்துக் கொள்ளல்

439 பொடித்து மென்பட்ட முடவடைத்ததை வைத்துடன்
அவித்த யவம் போல் கலந்து வைத்துக் கொண்டு உப
யோகிக்க மென்மையான நிறத்தை விரைவில்
அடையலாம். தோல் கன் வினையில் நிச்சயம்
குணமாகும்.

வெள்ளைப் பூண்டால் தைலம் எக்குடம் செய்மு
றை:— வெள்ளைப் பூண்டைத் தோலுரித்து இடி
த்து பலம் அம்மியிலிட்டு அரைத்துச் சிறிது பச்சை
நெல் உமி கலந்து பிசறி வெந்நீரில் முடிச்சுக்
கட்டி கரிநெருப்பின் மீது முடிச்சைக் கொட்ட
எண்ணெய் கசியும் சமயம் மறித்து இலேசாயும் மெதுவா
யும் வெதுப்பாத்தி நிதம் எண்ணெயைச் சேர்த்து சிறிதளவு
பிழிந்து சேகரிக்கவும். அடக்கட முடிச்சை அனலின்
கொட்டப் பிழிய தைலம் கிடைக்கும்.

தனி அண்டத் தைலம் செய்முறை:— கோழி முட்டை
களின் மஞ்சள் கருவை மட்டும் வெண்கலப் பாத்திரத்தில் வேக
இருப்புச் சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி எரிக்க மஞ்
சட்கருயானவும் குழம்பு போல் இளகி எண்
ணெய் கசியும் நேரம் சட்டியை இறக்கிச் சட்டுவத்
தால் நிப்பிணய நதுக்கி எண்ணெயை வெதுப்பாத்
திரத்தில் வடித்து அப்பால் துணியில் வடிகட்ட
ப் பட்டயிலெண்டாக்கவும். இதுவே அண்டத் தைல

840 என்பர். கோழி முட்டையின் மஞ்சட் கருவுக்குப் பதிலாக மயிலின் முட்டை, வான்கோழியின் முட்டை இவற்றின் மஞ்சட்கருவையும் சேர்த்தும் அண்டத்தைலம் தயாரிக்கின்றனர்.

சாதாரணமாகக் கோழிமுட்டையின் மஞ்சட் கருவைக் கொண்டு தயாரிக்கும் அண்டத்தைலத்தைத் தனியாகவும் உள்ளுக்குக் கொடுக்கின்றனர். முகவாதம், நாவாதம், பக்கவாதம் இவற்றில் 15 முதல் 30 துளிகள் வரை வயதுக்கேற்றவாறு தேனுடனும் சிறிது சர்க்கரையில் கலந்து காலை, மாலை கொடுக்கக் குணமாகும். பைத்தியம் குறையும், நாவுணர்ச்சியில்லாமலிருப்பின் இத்தைலத்தை இரண்டொரு முறை நாவில் தடவி வரப் பயனளிக்கும். சிறுவர்களின் வலி நோயில் (Convulsions) இத்தைலத்தைத் துளிக் கணக்கில் முலைப்பால், சர்க்கரை இவற்றில் கலந்து கொடுக்கக் குணமாகும். வேப்பெண்ணையுடன் கலந்து மேலுக்குப் பூசுவதும் உண்டு.

(10) ~~[illegible]~~ - கருங்கோழித் தைலம் No 1. (யா. வைத். சிந். 700 பக்கம் 64.)

1. "கேட்டதினி முட்டையிட்ட கோழியொன்று குணமாகக் கிடைவராம் இளைக்கும் போக்கி ~~[illegible]~~க்கிடை உரலிட்டுக் காயம் சுக்கு

841 இது மூன்று பாறாங்கிலுட பட்டணை முன்னர்
தக்கிடத்தே வனைசவைக்கிப் பலம் காவலாக்கத்
தாட்டு கமாயத் தாணிடு துத்திடாவிலிட்டு
சிக்கினைகே பாணி படு பதுத்து விட்டுச்
செயம் பெறுவே ஏட்டெடான்றிய்க் காய்ச்சுடாவே.

2. "காய்ச்சி மெய்ந்திட்ப என்றுணையப்படு தான்று விட்டுக்
கனமாக்கிவிர் சுண்டமெயாத்து. என்றுணைய
தாக்கச்சி யில்லாதெ தாக்கரண்டு எட்டுதானே
தானத்தவாத மெல்லாந் தங்காமதாகும்
பாய்ச்சிடவெ தூலபதினெட்டும் போகும்
பாதிகண்ட பனி யதுபோல் பறந்து மேகும்
வாய்ச்சித்து சொல்லாதே வயத்தியத்தை
வடவாகச் செய்திட வை வாழ்வுமாமே?

(இதன் கருத்து)

முதல் தடவையாக முட்டை யிட்டுக் கொண்டிருக்கிற நல்லபருவமுள்ள கருங்கோழி யொன்று சேகரித்து, அதை, உடல் இவற்றைப் போக்கி விட்டு மிஞ்சியவை உரலிலிட்டுப் பெருங்காயம், சுக்கு, பறங்கிப்பட்டை வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்குக் கால்பலம் வீதம் கூட்டி நன்றாயிடித்து வெருகடி ராவிலிட்டு படிப்பித்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து, வற்றியபின் அதனுடன் வெப்

842 பெண்ணெய் சேர்த்து விட்டு நீர்சுண்டக் காய்
ச்சிக் கடுகு திரள்பதத்தில் வடித்துப் புட்டியில
டைக்கவும். அளவு:- ஒரு தேக்கரண்டி யளவு
காலை, மாலை எட்டுநாள் கொடுக்கவும். தே
வையானால் இரண்டு மாதங்கள் பின்னும் ஒருமுறை
இருமுறை கொடுக்கலாம் (as a Prophylactic and Curative)
பிணிநீக்கம்:- வாதம் எண்பதும் சூலை பதினெட்டும் போம்.
ஜன்னிவலி, தந்திரவாதம், கம்பவாதம், முடக்குவாதம்
இவற்றிற்கு ஏற்ற மருந்தாகும்; மேனுக்கும் தேய்க்கலாம்.

ஜெயு: சுருக்கொம்புத் தைலம்: No 2

முதல் முதலாக முட்டையிடும் கன்னிப்பருவத்துக் கரு
ங்கோழியைத் தோலுரித்து, தலை, குடல், கால் இவற்றை
நீக்கிப்போட்டு மற்ற நின்றதைக் கடுகத் துருத்
திக் கல்லுரலிலிடித்து இரண்டு சேர் சேர்த்து மித்
தபின்பு ஒரு மட்பாண்டத்திலிட்டு வேப்பெண்
ணெய் அரைப்படி, தினைத் தேங்காய்ப்பால் கால்
படி சேர்த்துக் காய்ச்சி நீர்சுத்த வற்றிக் கசிந்
நீர் சுருங்கி) எண்ணெய் பிரியும் சமயம் ஒரு சட்டுவத்
தால் கிசடை (திப்பியை) அழுத்திக் கொண்டு தெளித்
தை வடித்துப் புட்டியிலடைக்கவும்.
அளவு:- 1/4 முதல் 1/2 அவுன்ஸ் காலை, மாலை

843 ஐந்து முதல் ஏழு நாள்கள் கொடுக்கலாம். மேலுக்கும் பூசலாம். பிணிநீக்கம்: வாதம் எண்பதும், சூலை பதினெட்டும் போம். கீல்வாதம் பக்ஷப்பாரிச வாதம், முடக்கு வாதம், தனுர்வாதம், ஐவகை வலி நோய், இசிவு முதலியன நீங்கும்.

வேறு: கருங்கோழித் தைலம் No 3.

தலைமுட்டை யிருக்கிற கருங்கோழியை முன் போல் தோலுரித்து, தலை, குடல், கால் இவற்றை நீக்கி விட்டு வயிறு நிறையக் கருங்குப் பொதிந்து 2 ஏவிலிட்டு நன்றாய் உறவாகும்படி அடைத்து ஒரு மட்பாண்டத்திலிட்டு அதில் வெண்ணெய் 12 அவுன்சும், வேப்பெண்ணெய் 12 அவுன்சும் சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிக் கிறியாளறுத்து சிவந்த பின் இறக்கிப் பிழிச்சத்து குற்றியும் வற்றி எண்ணெய் பிரியும் சமயம் எடுத்து வடித்தால் கசண்டை அகற்றிக் கொண்டு வேறு பாத்திரத்தில் எண்ணெயை வடித்துப் புட்டியிலடைக்கவும்.

அளவு:- 1/4 முதல் 1/2 அவுன்ஸ் வீதம் காலை, மாலை அல்லது தினம் மூன்று வேளை ஐந்து நாள்கள் கொடுத்து வரவும். மேலுக்கும் பூசி வரவும்.

பிணிநீக்கம்:- சகல வாத நோய்கள், கீல்வாயு, தனுர்வாதம், ஐவகை வலி, இசிவு, சூலை

844 முடக்கு வாதம், கம்பவாதம் முதலியவை குணமாகும்.

N.B: மேலே குறிப்பிட்ட மூன்று வகைக் குழித் தைலங்களும் அதைப் பயிலமாய்க் கையாண்ட முறைகளாகும். (ஏட்டுப்பிரதி)

(11) மயிலிறகாதி எண்ணெய் No 2 - (ஏட்டுப்பிரதி) - Traditional process).

(a) மயிலிறகு - பலம் 8, வேப்பெண்ணெய் - படி ஒன்று. மயிலிறகைப் பொடியாகக் கத்திரித்துச் சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி எரித்துக் கருக்கி இளகி வரும் சமயம், வேப்பெண்ணெயை விட்டுக் கிளறவும். எண்ணெய் கொதிக்கிற போது -

(b) கோட்டம், அக்கிராகாரம், வெள்ளைப்பூண்டு, [illegible] சீரகம், சன்னிநாயகம், மிளகாய் வற்றல், கஸ்தூரி மஞ்சள், கழற்சிப்பருப்பு இவை வகைக்கு 8 வராகனெடை வீதம் எடுத்து இஞ்சிச் சாறும்; வெற்றிலைச் சாறும் வகைக்கு இரண்டு அவுன்ஸ் வீதம் கலந்து (இஞ்சி 2 பலம், வெற்றிலை 2 பலமும் வாங்கிச் சாறு பிழியவும்). இதைக் கொண்டு இடித்து எடுக்கும் கடைச்சரக்கு கல்கமாக அரைத்து வைத்துக் கொண்டு சிறிது சிறிதாக எடுத்து மேற்படி கொதிக்கும் எண்ணெயில் மெதுவாய்ப் போட்டுக் கொண்

845 டை கிளறி வரவும். பதமாகக் கல்க்கமும் போட்டு
முப்பதம் தப்பின்றிச் சுத்திவற்றி நன்றாய்ப் பக்குவ
பத்திரப்படுத்து —
(c) ... பூரம், லிங்கம், மனோசிலை, காரப்பூரி
சிலாசத்து, கெந்தகம் — இவை வகைக்கு
8 வராகனெடை வீதம் எடுத்துத் தனித்தனி
பொடித்து வைத்துக் கொண்டு பின்னர் பின்
வென்னீர் சிறிது சிறிதாக மெழுகுபதம் என்னுமளவில்
போட்டுக் கிளறிக் கொண்டிருக்கவும். அதன்பின்
கல்க்கமானது சிவப்பேறி நல்ல மெழுகு
பதம் அல்லது கெட்டிபதமாயிருக்கும் சமயம் —
(d) நாட்டுச்சூடன் — 8 வராகனெடை எடுத்து — இப்
பொழுது மெழுகில் வெகுவாகக் காய்ந்து கொண்டிருக்கு
மாக அரைத்து அதனுடன் சூடனைப் பொடித்துப் பின் சி
றிது சிறிதாக என்னுமளவில் கலந்து நன்றாய்க்
கிளறி இறக்கிவிடக் கட்டு ஆறியபின் புட்டியிலடைக்
கவும். குறிப்பு:— கல்க்கத்தைத் துண்டுபடுத்தி
வெளிக்கு பிசுக்கானில் வைத்துக் கொள்ளவும்.
விக்கலும் வலியுமுள்ள சில்லென்றில் இருந்தக் கல்க்க
த்தைத் தினசரி பயன்படுத்துப் போட்டால் கட்டு
ஒன்று பட்ட வாயு விட்டு ஏற்படும் வீக்கம், வலி,

846 வாதரோகம் இவை தீருமாகும்.

எண்ணெய் அளவு:- வயதுக்கேற்றவாறு ½ முதல் ஒரு தேக்கரண்டியளவு எண்ணெய் காலை, மாலை இஞ்சிச் சாறு, தாய்ப்பால், பசுவின்பால் அல்லது வெந்நீருடன் நோய்க்கேற்ற அனுபானத்தில் கொடுத்து வந்து 3, 5, 7 நாள்கள் நோயாளியின் பலம், நோயின் தீவிரம் இவை அறிந்து கொடுக்கவும்.

பிணிதீர்க்கும்:- சகலவிதமான வாதரோகம், ஐவளைக்கவலி, தனுர்வாதம், இழுத்தசைக் கண்டாம் இசிவு, (சுரம்) சூரம் (Anterior Poliomyelitis), சன்னி, இளம்பிள்ளைவாதம், கீல்வாயு, முடக்குவாதம், முகவாதம், (Chorea) நாக்குவாதம் (Facial and Tongue paralysis) முதலிய கொடிய நோய்கள் தீருமாகும். அனுபவமாய்க் கைகண்டதான தெய்வீகமான எண்ணெய். அவசியத்துக்கேற்றவாறு இந்த எண்ணெயைக் கொடுக்கும்பொழுது அத்துடன் ~~அ~~ அண்டத்தைலம், கஸ்தூரி மெழுகு அல்லது கஸ்தூரித்தைலம் தக்க அளவில் கலந்தும் கொடுக்கலாம். இந்த மயிலிறகாதி எண்ணெயை வாதரோகங்களிலும், கீல்வா

84) புக்கொள்ளும், வலி அல்லது இசிவு அன்னா சுமையர்
கொள்ளும் சிறு தேகு பண்ணை மெய்யுச் சாகப்பு
இப்பொருக்கது கொண்டைப் பயக்கும்.

Diseases Cured under experience :— Convulsions, Hypertension, Cerebral Haemorrhage, Cerebral Thrombosis, Paralysis, Hemiplegia, Chorea, Neurolysis, Rheumatism, Rheumatoid Arthritis, All kinds of fever and Janni, Epilipsy, Hysteria and Tetanus etc are cured miraculously. Very useful medicine in Encephalitis and Hydro-Cephalitis etc.

No 3

(12) மயானக்காதிரண்டெண்ணெய் (வேறு. அனுபவமுறை - ஏட்டுப்பிரதி).

மயானத்து - பலம் 4, வெப்பெண்ணெய் படி ஒன்று. இதோர் செம்பருத்திச் சாறு ஒன்று அதுபாகம். இதோர் செம்பருத்தி அரைத்து கலந்து - ஒருமாதம் காயவைத்து. கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் ஒன்று. சுக்கு இரசகற்பூரம் பலம் ஒன்று. காசிப்பொடி பாதிபலம் ஒன்று. வெல்லக் காயக் கொத்த கம் பலம் ஒன்று. மனோசிலை பலம் ஒன்று. மிளகாய் வற்றல் அரைத்து கலந்து ஒருமாதம் காயவைத்து. மிளகாய் வற்றல் கலந்து காதம் பலம் ஏட்டு. தாரகனத் திருப்பாதமுப்பது பொடி ஒன்று. இதுகள் எல்லாவற்றையும் சேகரித்துக் கொண்டு

848 ஜோடிபட்ட சட்டியை அடுப்பில் வைத்து அதில் மிளகாய் வற்ற
லைப் போட்டு நொறுக்கு திப்பிலி மூடித்து கொண்டு வைக்கிறது கீழ்
சாம்பலானபிறகு அதனைக் கொட்டிப் போட்டு அதே
சட்டியில் மயிலிறகைச் சிறுதுண்டுகளாக நறுக்கிப் போ
ட்டுக் கிளறிவர மயிலிறகு நீறாகிவிடும். சமயம் வெப்
பெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். எண்ணெயில் மயிலிறகு
கரைந்து உருவானபிறகு சட்டியைக் கீழே இறக்கி வைத்
துக் கொண்டு கஸ்தூரி மஞ்சள், கிராம்பு சீரகம், கோர்
போசி பரிசி, இம்மூன்றையும் சிறிதா சேர்க்கவும்
ச் சாறுவிட்டரைத்து ஜோடிபட்ட சாற்றிலேயே கல்க்க
மாகக் கலந்து வைத்துக் கொண்டு ஜோடிபட்ட கொதிக்கி
ற எண்ணெயில் போட்டு எச்சரிக்கையோடு சிறிது
சிறிதாக மெதுவாய், எண்ணெய் பொங்கி வெளி
யில் வடியாதபடி சேர்த்து மெதுவாய்க் கிளறவும்.
வெகுநேரமாய்க் கிளறினால் எண்ணெய் அதிகமாய்ப் பொ
ங்கி வரும். நுரை அடங்குவதைக் கவனித்து மெதுவா
ய்க் கிளறவும். அதன்பிறகு சிறிதாகச் சேர்க்கவேண்டிய அனை
த்து விதைகளையும், அப்பால் மிளகாய் அரைத்த விழுதையு
ம் முறையே சிறுகச் சிறுக மென்மையாக எச்சரிக்கை
யோடு எண்ணெயில் சேர்த்துக் கொண்டே மெது
வாய்க் கிளறி வரவும். நெருப்பை யாவும் எரியும்படியும்
சட்டியை அடுப்பிலேற்றி எண்ணெயில் நீச் சுத்தி

849 கொஞ்சம் நீர்விட்டுக் கிண்டி தீபதத்தில் சட்டியைக்
கீழே இறக்கிக் கருத்தகத்தையும் மேல் சல்லையும்
தனித்தனி பொடித்துச் சேர் வைரங்கள் பொங்கியதும்
சரிக்கைப் பொருத்தாமல் கிண்டி சூட்டுடன் தைல
த்தை வடித்து ஆறியபின் புட்டியில் அடைக்கவும்.

குறிப்பு:- கல்கத்தைப் பத்தி வேகமாகச் சேர்த்
துவைத்துக் கொண்டு வாத நோய்களில் இதனை
இளஞ்சூடாய் வருத்துத் தேய்த்திடலாம்.

உண்ணும் அளவு:- பெரியவர்களுக்கு ~~ஒரு~~
அரை முதல் ஒரு தேக்கரண்டியளவும், குழந்தைக
ளுக்கு வயதுக்குத் தகுந்தவாறு குறைந்த அளவி
லும் காலை, மாலை தக்க அனுபானங்களில்
3 முதல் 7 நாள்கள் கொடுக்கலாம்.

பிணிதீர்க்கும்: வாதம் 80, கல்வாயு, இடுவளை
வலி, குதிர்வாதம், இளம்பிள்ளைவாதம், இசிவு
(சன்னி), சன்னி முதலியவை தீரும். நடுக்கு
வாதம் (Chorea) நீச்சலும் இணையாகும். அன்றியும்
முதலிற்கூறிய எண்ணெய் No 2-ல் கூறிய நோய்
களையாவும் இத்தைலமாகிய எண்ணெய் No 3-
னைக் கொடுக்கக் குணமாகும்.

பத்தியம்:- உப்பு, புளி, புகை இவற்றை நீக்க
வும்.

850 தசமூலக்கி :— மூக்கடைப்பு அல்லது ஜலதோஷத்து
எண்ணெயுடன் இத்தைலத்தில் சிறிது கூட்டித் தலை
யிலும், உடம்பிலும் தேய்த்துக் குளிக்கலாம்.
இத்தைலத்தை மேல்பூச்சாகவும் உபயோகிக்
கலாம். குறிப்பு :— மேற்கூறிய மயிலிறகாதி என்
ணெய் வேறு வகை. இதனையே வேறு நான்கு வகை
களாகவும் தயாரித்து உபயோகிக்கப்படுகின்றது. (2)
மேற்கூறிய சரக்குகளோடு கௌரிப்பாடாணமும்
பலம் ஒன்று. இரசகற்பூரம் பலம் ஒன்று பொடித்துச்
சேர்த்துச் செய்வதுண்டு. இத்தைலம் குடுவானதை
மிகவும் எச்சரிக்கையாக இனைறுந்தயாவில்
உள்ளுக்குக் கொடுக்கவேண்டும். தேகமுள்ளவரின்
பலம் தேகத்தின் தன்மை இவற்றை அறிந்து மருந்
தின் அளவையும் கொடுக்கவேண்டிய நாளளவை
யும் தெரிந்துக் கொடுக்கவேண்டும். (3) மற்றொரு
வகையாவதில் மேலே கூறப்படும் கூறிய மயிலிற
காதி எண்ணெய்க்குரிய சரக்குகளோடு அரிதார
ரசம், கௌரி, பச்சைநாபி, சாதிலிங்கம், கந்
தகப்பாடாணம் ஆகிய இவற்றை வகைக்கு ஒரு
பலம் வீதம் பொடித்துச் சேர்த்துக் கொண்டிருக்
கவும். இப்பாடாணசரக்குகள் யாவும் தைலம்

857 வடிக்கக் கூடியபதத்தில் தாவிக்கின்ற இறக்கிச் சூட்
டுடன் வடிக்க வேண்டியது. இத்தைலத்தைத் தின்
பது கிரமச்சரிக்கையாக கையாள வேண்டும்.
இதன் அளவு பெரியவர்களுக்கு ஒரு கரண்டிக்
கு மேல் உள்ளுக்குக் கொடுக்கக் கூடாது.
தைலத்தின் அளவையும் காலத்தையும் நோயி
ன் கூறு, நோயாளியின் கூறு இவற்றை அறிந்
து நிறுத்துக் கொடுத்தல் பொறுக்கப் பத்தியமும்
நினைத்துக் கவனிக்க வேண்டியது. பட்டா
ணச் சிறுக்குக் கன்றின் ரச்சித்தி செய்திருக்க
வேண்டும். மேலே கூறிய நோய்கள் யாவும்
விரைவில் குணமாகும். ஐயமில்லை. எல்லா
வித வாத நோய்களும், நீக்க வொண்ணாத முட்ப
அநுபவித்தமாகக் குணமாகியதுண்டு.
அன்றியும் வலி நோய், நரம்பு வலி, முக்கு
நோய் இவையாவும் இத்தியாதி எண்ணெ
ய்க்கு அடங்கிப் பூரண குணமாகும்.
(4) இம் மூன்று வகை மயிலிறகாதி எண்ணெய்க
ளில் நம்பர் 2-ல் கூறிய எண்ணெய், பயமில்லா
தவைகயானவை. மற்ற இரண்டும் எச்சரிக்
கையாக உபயோகிக்க வேண்டும்.

852 (13) வன்னாமுகத்தைலம்: — (பாதம் என்பதுக்கும் சங்கிலை பொன்றது). Manuscript.

சுத்தி செய்த கெந்தகம் 2 விராகனெடை, தாளகம் சுத்தி, பாதரசம் இவையாவும் சுத்தியானதை வகைக்கு ஒரு விராகனெடை. சுத்தி செய்த வெள்ளைப்பாடாணம், ரசகற்பூரம் இவை வகைக்கு 1/4 விராகனெடை. நயப் புகையிலை முதல் தரம் புகிக்கி பத்து – 2 விராகனெடை. நல்லெண்ணெய் 1/2 படி. செய்முறை: புகையிலை, நல்லெண்ணெய் நீங்கலாக மற்ற சரக்கு சேர முறைப்படி பொடித்துக் கல்வத்தில் அரைத்து நெய்போல் உருவாக்கி நல்லெண்ணெயில் கலக்கிப் புகையிலையைச் சிறிதாகக் கிள்ளிப் போட்டுக் காய்ச்சி பதம் (தேன்) வரும் போது இறக்கி வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: — மேற்பட்டதை (அதாவது 45 துளி) பெரியவர்களுக்கும், வயதுக்குத் தக்கவாறு குழந்தைகளுக்கு அளவைக் குறைத்தும் காலையில் மட்டும் மேல்வெளித் திரிந்து அதைப் பாதங்களில் கொடுக்கவும். அவசியம் போல் மூன்று முதல் ஐந்து நாள்கள் காலை தேய்த்தும் கொடுக்கலாம். பெதி)

853 பாகம்: புகையிலை சேர்த்திடிப்பதால் இதற்குத்
கணக்கிட்டுக் கொடுக்கும் பொழுது எச்சரிக்கையாக
அளவை மிகுபடுத்தாது 5 முதல் 20 துளி வரை
வெற்றிலைச் சாற்றில் மட்டும் கொடுப்பது, நோய்
யின் தன்மையறிந்து கொடுத்தல் வேண்டும்.
பத்தியம்:— உப்பு, புளி தள்ளவும். புகையிலை
2 பலமெடுத்துப் பதக்கிட்ட புகையிலை
சேர்க்கலாம். ஒருநாள் தள்ளி முடிக்கவும்.
பிணிநீக்கம்:— வாதம் என்பது, வாயுக்கள், வலி
நோய், இசிவு, சன்னி, சூதக நோய், நீர்வா
தம், கீல்வாயு, கிரந்தி வாதம் முதலி
யவை நீங்கும். இதுவும் பிரபல வைத்தி
யர்களால் அநுபவமாய்க் கையாளப்பெற்ற
தைலத் தயாரிப்பு முறையாகும்.
(14) அகத்தியர் சூத்திரன் கொள்கை:
"பாராய் பெண்ணெருக்கம் பழுத்ததில்
கொளுத்திச் செய்த
நோய்ச் சிலசமணம் செய்து தின்னவாய்
எருவில் புடமிட்டு
சீராய்ப் பாகற் கூச்சாற்றில்
சேர்த்தரைத்துப் பிழிந்தவை

854. சீராய்த் திருமூல[illegible]ல் தாளை வார்த்திச்
சிறந்து கேக்கை கெடனி வேண்டேயே?
2.4 இப்படியாகத் தண்டை
இயல்புடன் இஞ்சிச் சாற்றில்
சொல்லப்படு முனிவர் சொன்ன
சித்திரப்படியே கொண்டால்
பல்கிட்டு கிடக் கொஞ் சென்னி
பதினெட்டு வகைகளெல்லாம்
தப்பியே யோகுஞ்சிண்டாரம்
சுத்தக்ரன் இனிதை கதாவென?
(அகஸ்தியர் வைத்தியன்)

இந்த முறைப்படி சம்பதத் திரு சித்தி செய்த சொறிப்பா டாணம் இருகட்டையச் செறுத்திச் சிவந்த மன்று செய்து இலகுபுடமிட்டு எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பாகற் ச்சாறு விட்டரைத்துப் பஸ்மமாத்திரை செய்து திரிவார்த்திக் கொல்லயில் வைத்துக் கொண்டு காதில் மூக்கில் இருசெவிகள் இருமாத்திரையை இஞ்சிச் சாற்றில் அரைப்பானுக்குக் கொடுக்கப் பல்கிட்டு கட்டுக்கும் சென்னி பதினெட்டும் இசைமாறும் ஒற்றைப்பதினைல் ஜன்னி கைவலி, தனுர்வாதம், சூதகச் சன்னி (Hysteria) சென்னி பாசம் முதலியன இசைமாறும் ... என்று முதல் முன்னோர்கள் கொடுக்கிறார்கள். வாத

855 தீரும். பேதியும் நிறுத்தடங்கல் ஆகலாம். வலி, இசிவு இவை உடனே அடங்கும்.

(15) கௌரிப்பதங்கமெழுகு. (ஏட்டுப்பிரதி)

வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, கறியுப்பு, இந்துப்பு, கல்லுப்பு இவை வகைக்குப் பலம் ஒன்றாய் எடுத்துப் பொடித்துக் கலந்து கற்றாழைச் [illegible] சாறுவிட்டரைத்துக் குகை செய்து அதனுள் [illegible] பலம் ஒருதுண்டு கௌரி கை உடைத்து வைத்து மேருப்புச் சட்டியில் குகையை வைத்து மேல் சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி இரண்டு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுப் பிரித்துப் பார்க்க மேல் சட்டியில் பதங்கமாகயிருக்கும். இப்பதங்கத்தை வழித்தெடுத்து அதனுடன் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கிராம்பு இவை வெவ்வொன்றும் பதங்கம் எடைக்குச் சமன் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுத் தேன் விட்டு எட்டு சாமம் அரைத்து மெழுகுபதத்தில் வழித்தெடுத்துச் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:— 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை காலையில் மட்டும் தேன் அல்லது வெற்றிலைச் சாறில் அனுபானித்து 5, 10, 20 தினங்கள் கொடுக்கலாம். [illegible] இசிவு, தீரும் ரோகங்கள்:— ஐவகைச் சன்னி, உள்வீச்சு, புறவீச்சு, சுரவாதம்,

856 நாட்பட்ட கைகால்கள் முடக்கு, மற்ற மருந்துகளால்
குணமடையாமல் பின்னோய்க் கிடக்கும் இதனைப்
பிரயோகிக்கக் குணமாகும். கைவல்லியம்.
சந்தேகமில்லை. மேலானமருந்து. வயித்தியர்கள்
கையிருப்பில் இருக்கவேண்டிய மருந்துகளில்
ஒன்றாகும்.

(16) வலிநோய்கள் யாவற்றிற்கும் சித்த ஆராய்ச்சிநிலை
யத்தில் கிடைக்கின்ற பரிகாரமுறையை தெரிவிய
த் யாகராஜனுக்கு இல்லை அது கைவந்துடன் புரிந்
து வருகிறேன்:—

மேலிருக்காதிருந்தொன்றையும் No 2 — வயதுக்
கேற்றவாறு காலையில் பாலுடன், மாலையில் இளந்
நீர்ச்சாற்றுடன், அனுபானம் தந்து ஏழுநாட்கள்
வரை கொடுக்கவும்; எட்டாவது நாள் முதல்
இவையிரண்டும், பெற்றண்ட பற்பம் Nos 1 and 2
காளமேகநாராயணச் செந்தூரம், அயவீரச
செந்தூரம் இவைகளைக் கு 1, முதல் 2 குன்றி
எடையும், P.S.M.M. பற்பம் 2 குன்றிகளையும்,
B.P. Stabilizer என்ற சூரணம் அல்லது அமுக்கி
ராச் சூரணம் கல்வத்தில் 4 குன்றிகளையும் சேர்த்துத்
தேன் விட்டுக் குழப்பிக் காலை, மாலை ~~...~~ இரு

857. முதல் பத்து நாள்கள் கொடுத்து வரவேண்டும். அதே
கடைப்பிடிப்பதே நோய் மாற்றுகிறது. தேவையானால்
ஏனைய மாத்திரைகளைக் கொடுமுறை தேன் கலந்து
பலவாறாகக் கொடுப்பதையும், பற்பக்கல்
வையும் செய்யும் முறையைக் கொண்டும் கொடுத்
து வருவது நல்லது. This acts as a preventive
and curative of the disease. During severe
attack of the disease usual கல்க்கம், இருக்கிற
தும், சூட்டுமை, மேல் பூசித்து வைப்பும் இவைக
ளும், உபயோகிக்கலாம். தொடர்ந்து கொடுத்தால் நன்மையும், பற்பக்
கல்லையும் கொடுக்கும் குறிப்புகள், பொய்க்கும் இவைக
ளைத் தன்னைப் பற்றுத்து செய்யலாம், நோய்க்கேற்ற
வாறு தேர்ந்தெடுக்கக் கூடியவைகளையும். நோயா
ளியின் நிலைமையை அறிந்து அதற்கேற்ற உண
வுகளைக் கொடுத்தல் வேண்டும்.

அன்றியும் மேற்கண்டபடி வாதமேக
மன்மேகநாதக் கேள்விக் கோர்த்துக் காலையிலும் மாலை
யில் தனி வான்மேகம் கொடுப்பதும் மிகவும் நல்
லது. சிறுநீர்க்கல் மேகம், வெள்ளை மேகம், சிறுநீர்
மேகம், நீர்க் கட்டுமேகம் இவைபோ
ன்றவைகளுக்கும் தக்க பக்குவத்தில் சமயம் போல்

858 உபயோகக்கலாம்.

(17) வலிநோய்களுக்குச் சாதிலிங்கக் கட்டு கூறுகிறார்:—
(புலிப்பாணி 500—ல்)

1. "ஆமேதானின்னமொன்று சொல்லக்கேளு
அடைவாக அஞ்சணம் வெண்கலையைவாங்கிப்,
போமேதிவிரமுது பச்சைசிங்கிற்பூரம்
பொலிவானவெடியுப்புச் சன்னைத்தோடு,
வாமேதிவெங்கவங்கக் வராகலென்று
வளமாகப்பொடிபண்ணி வெண்கலையில்போட்டு,
ஆமேதிமணிசுண்டகலையைப் போக்கி
உத்தமனே வெண்கலையை யடைத்துவையே."

2. "வைப்பபாதுரகாரன் கடுக்கமிண்ட
வகையாக விருக்குது வராகன்பத்து,
கைப்பபா வெண்கலை தொய்த்துத்தொய்த்துக்
கனிவாகரவிதனிலே சிவக்காய்ப் பத்து,
மைப்பபாக்கு ஆழத்தும் நாழமேல் சுற்றிப்
பாகமணற்புடத்தானுமப் பத்திரண்டு,
செய்யப்பா இர்க்கவி தித்தோய்த்துச் சுற்றிச்
செயலாக [illegible] நெருமெப்பத்திரண்டே."

3. "இரண்டானபுடந்தனக்கு உபரிப்பொன்று
ரேசிப்பாய்ப் புடம்பத்து ஏற்றிக்கொண்டு,

859 கண்டானை யெருக்கழுது உருகிக் கட்டுருதே
கன்றிவாகுத் தானைதையெடுத்துக் கொண்டு
பண்டானை இசைச்சிரசுத் தன்னிச் கொள்ளாப்
பணைவிடைதான் கண்ணைக் காக்கவுறைத்துப் போடு
தெண்டானை முன்னூறு தானாரய மெய்க்க
திண்ணைமாயத் தான் கொடுக்கத்திலெம்பாரோ,"
4. "பாரோரிழை யலகண்டன் கெழுகண்டன்
பரிவானை முதல்வலியன் நிறைதீட்டப்,
செரோரிகாக்கை கவலிபுறவிச் சோடு
சிறப்பான உள்வீச்சு சன்னி தொடம்
கை ரோசிவாசலர் யென்று கிறுக்கைக்கேயாடு
தெறுமானைத் தெச்சுமுதல் வரிபுறுக்கு தீது
விரோதியிமைக வெல்லாக்கத்திலெம்பாரி
விதமானயமன் கண்ட சீடர் போல்வோமே."
(இதன் பொருள்)
ஈற்றுக்கொடிகூட்டையமியுள்ளாவென் கிளைமாத்
திரம் பெருமிதக் காணியூராற்), அதில் திவிரம்வராக்கினை
யென்றர், பச்சைசிக்கீற்று தூரம்வ்ராக்கினை யென்று, வெட
புப்புசுமுன்னைபுட் வருகினை யென்று, இம்முன்னை
யும் பொட்டிப் பண்ணனிப் பொட்டுமுட்டு இருநான்
கடந்தபின்னார், சுத்தி செய்தலிருக்கும் யெதிபலம்கட்ட

860 யாக எருக்கு அரைத்துக் குடுவில் தோய்த் ~~துத்~~ துத்தோய்த்து
வெய்யிலில் உலர்த்திப் பத்துக்கடு உடைமத்தனில்
நையரைத்து இலிங்கத்தின் மேல் சுற்றி மணல் மறைவில் வைத்
து முதற்புடம் - 1 எரு, இரண்டாம்புடம் - 2 எரு, இப்ப
டி ஏற்றி முப்பத்திரண்டு புடம் போடவேண்டும். இப்ப
டிச் செய்தால் இலிங்கம் உருகிக்கட்டும். ~~இலிங்கம்~~
~~[illegible]~~ ஆனால் ஒவ்வொரு புடத்திற்கும் வெண்கருவில்
இலிங்கத்தைத் தோய்த்து உடைமத்து மேல் சுற்றிப்
புடம் போடவேண்டும். இந்த இலிங்கக்கட்டால் ஏழு
பணவெடை இஞ்சிச்சாற்றில் கலந்து மூன்றுநாள்
அநுபான வகை கொடுத்தால் முயலகண்ட வலி, கிர
கண்டவலி, முசல்வலி, குதிரைவலி, காக்கை
வலி, புறவீச்சு, உள்வீச்சு, சுற்றி தோடம், பயித்
தியம், நெஞ்சு முதலிய இடங்களில் உண்டாகும்
வாயுக்குத்து இவைகள் தீரும்.
(18) வலிநோய்க்கு ஐந்தெண்ணெய்த் தைலம் (வேறு-புலிப்
பாணி).
1. "தானனவெள்ளெண்ணெய் பேரண்டத்தெண்ணெய்
தேவாரை இலுப்பெண்ணெய் வேப்பெண்ணெய்தான்,
மானனைய புன்கெண்ணெய் ஐந்துந் தானே
மைந்தனே வகைக்கு வகைக் கீப்படிதானென்று

861 தானைபாண்டத் தீயினாற்றுவிட்டு தி
தயவாகக் கிழியாழவனைச் சொல்லக் கேளே,
கோணனாதுதொண்டை மேலப்பதரி
கொற்றவைனே செம்புடைய மூல்லிக் கேளோ."
2. "கேளோறீதேழு தானைழு காட்டாமணக்கு
கோணி தயாப்த்தி கெக்கன்னி கேசாமேனி,
கோனோகீமூரக்ஷி லிதிக்கம் அதுமினைச்சு
கலமானை வெம்பு புங்கு வெள்சா செகாச்சி
அனோதான் கொடு வெலி தார் பெருங்கைச்சுங்கு
சுக்மாகு உனா ரீழு முங்கைத் தாது வேசு
வானோறீ மாமபட்ஷை மேலிரைக தான் மூலம்
வைகுவைக்குப்பலைமத்து சிறுத்துக் கொள்ளே."
3. "கொள்ளாப்பா யிறைவ யெல்லாம் பதுத்துப் பொட்டுக்கு
இனமாகத் தானி நீறொட்டொன்றக் கித்,
தெள்ளாய்பா ஏன்றனய லேயிறாதத்துப்பாரு
தெளி மாசுச் சுருக்கு வைக்கச் சொல்லக் கேளே,
மென்றப்பா அரத்தை சுக் கொ[illegible]டமரத் திப்பிலி
மென்னையமாய்த் திப்பிலியின் மூலத் தோடு,
அன்னாப்பா ஆனந்தி திப்பிலியுங் காயம்
அனைவாககீக்கு ஒக்கு ரக்கு சுதகுப்பை தானே."
4. "தானென்ற தேசாமரக்கு கோசாணி யுள்ளி
தயவாகக் கொளிச்சி யென்றபிரணி வேபாரு,

662 — வாளென்றவைச் சுட்டுடனே தெக்குமிஞ்சி
மைமர்த்தினை சடாமாஞ்சில் கிராம்பு கக்கில்,
தேனென்றவை சிவகைக்குப் பலரும் காவிரகத்
தெளிவாக வைாத்திட்டு வெண்ணெயிலே போட்டுக்
காலென்று மெழுகுபதந் தன்னில் காய்ச்சிக்
கிணைபதக்கப்படுவதைச் செய்து திருத்திக் கொள்ளே."

5." கொள்ளப்பாதுயிலுங் காசைடைதாறுண்டு
கிணையாக மேலுங் கேம்பூசினைக் காசு,
கிள்ளப்பா சின்னமெயுங் கேதேடமேங்கே
கிடுதானைவலிப் பெருகும் அண்டவாதம்,
சுள்ளப்பா வாதமென்றவைக்கு னெல்லாஞ்
சுதுன்னெருக்குத் தோடமுங் மெதிர்நில்லாது
மென்னப்பா முன்னுர் தொள்ளாறு வேசா
மென்னையாரே புதாகளர்நினைவானோ."

(இதன் பொருள்)

என்றெனும் சிறுமணைக்குறுங், இருப்பைமருங், வெப்பமருங், புழுக்குருங் இவ்வைத்தும் வகைக்குப்பட என்று: பெருபாண்டத்தில் வார்த்து, அதின்னடை வேர், அதின்னடை பிசில், கொணை, குரூதிரை, கொட்டமனைக்கு, திரிகடு, கள்ளி, நிலவேம்பு, குப்பைமேனி, மருவில்லிக்கம், ஆவி, சுக்கு, நாக்சி, வெட்டுப்புக்கு, வெள்ளறுகு, ஆடுசீ, சித்திரமூலம், தைசு குருக்கைக், சுக்கு, தன்ர்

863 முருங்கை, தூதுவளை, மாம்பட்டை இவைகளின்
வேர்வகைக்குப் பலம் 5 — எருக்கம் பழுத்து புதுப்பாண்டத்
தில் இட்டுத் தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய்க் குறுகக்
காய்ச்சி வடிகட்டி எண்ணெய் விட்டு அரத்தை, சுக்
கு, ஏலம், திப்பிலி, திப்பிலிக்கட்டை, யானைத்திப்பி
லி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், சதகுப்பை, தேவதாரம், கோ
ரோசாணி, ஓமம், வெள்ளைப்பூண்டு, வெள்ளிச்சிப்பி
தின், வசம்பு, சின்னப் பாருக்கி, இஞ்சி, சடாமாஞ்சில்
லவங்கம், ஜாதிக்காய், இவைகள் வகைக்குப் பலம்
கால் வீதம் எடுத்து இடித்து எண்ணெயில் போட்டுக் கா
ய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக் காசெ
டையளவாக உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு மேலுக்கு
ம் பூசி வரச் சுரம், தோடம், முழங்கைவலிப்பு,
அண்டவாதம், எண்பது வாதரோகம் இவை தீரும்.
இதை மூன்று நாள் சாறு பெருகாப்பட்டு மறு மூன்று
நாள் எடுத்துப் பட்டிருந்து, ஏழாவது நாள் எண்ணெய்
முழுக்குச் செய்ய வேண்டியது.

(19) வலிநோயால் வருந்துபவர்க்கு திராட்சாரிஷ்டம், தசமூலா
ரிஷ்டம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து வரலாமென்றும், மாஷத்
தைலத்தைக் கொண்டு தேய்த்துப் பிடித்தலும், தலை
முழுக்குச் செய்து வரலாமென்றும் அஷ்டாங்கஹ்ரு
தயம் இதைக் கூறுகிறது.

864 (20) சாக்கைக்கூவிக்கு இருங்குமிரமேழுகு ஆறு கீலின்?
(தேவையா — 1500ல்)

1. "அறையுங்காக்கைப் பலமும் வலிகட்டு
நிறையுமேலம் ஏனும் தேரர் வாரணமும்
குறையும் வீரங்கிலும் தெரிக்கிசவ் விராமமாம்
வறையும் நின்பிணி சமைந்தாகத்திடே."

2. "நாக்கு பொன்னையு தவளைப் பாடித்துமே
தாக்கு கந்தவர்த்தன பக்கலந்துமே
போக்கில்லாமல் புகைந்தன்றெனத்தில்
வாக்கு தப்பாமல் வாகாயனைத்திடே."

3. "அனைத்து மெழுகை வரிய தேரர் சென்றிதான்
நினைத்து மண்டலம் ஏராயிடு மேவிக்
பணைத்து பத்தியம் பாங்காய இருந்திடல்
கினைத்து மேவலி சாக்கை தீருமே."

4. "இரும்பத்திய மொழிந்த செம்பசம்பயர்
இருமல் வெவ்வாயுர் தேர்த்து குதலையுள்
கூடுமே புறகாணை சீறவு மூண்டு
கோடுமெக்கினும் கொடி பறந்திடே."
(இதன் பொருள்)

ஏலம் குணம் சுத்தி செய்த தேரையாளைப், வெங்கக் கட்டுச்
சேர்த்தாரம், விராக்கட்டு பாசம் அல்லது சுத்தி செய்
த சிவ்விராம், பிளாவைத்து நீமத்த குணமும் இவை

865 சடமனை எடுத்துப் பொடித்துக் கசாயத்தில் ஏன்
ஒரு சிட்டி சேர்த்து ~~கசாயத்தை தினம் 2 வேளை~~ ஆம்
தேன் விட்டு மெழுகு பதமாக அரைத்து வழித்துச்
சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் அரை
மெழுகு தேனில் குழைத்துக் காலை, மாலை இரு
மண்டலம் சாப்பிட்டு வரக் காக்கை வலி)
என்ற அபஸ்மாரம் குணமாகும்.

(21) அலகு பூட்டுக்கு (Lock jaw) என்ற பல்கிட்டுக்கு நசியம்:-
வெள்ளைக்கிப்பட்டை, வசம்பு, வெள்ளைப் பூண்டு, பெருங்
காயம் இவைகளைத் தேவைக்குச் சாறுவிட்டுச் சிதை
த்துத் துணியில் முடிந்து நாசியில் நசியமிடத் தீரும்.
(ஆ. ரா)

(22) சன்னி வலிப்புக்கு ஆக்கிராணம் (ஆத்ம ரட்சாமிர்தம்)
கோட்டை முட்டைச் சாம்பலில் எரிக்காமல் சுட்டதை
பிசறி புலர்த்தி அதன் [illegible] வாசனையை முகர்த்
ப் பொடித்துக் கட்டி [illegible] வெந்நீரத் தீரும்.

(23) குழந்தைகளுக்குக் கிராணை வாய்வு கொண்ட வலிப்
புக்கு எண்ணெய்:- (ஆத்ம ரட்சாமிர்தம்)
சிறுபாடு வேப்பெண்ணையில் கோழிக் கொட்டான்
பழம், மயிலிறகு, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு இவைவகைக்
க்குப் பலம் சேர்த்துத் திட்டம் போட்டுக் காய்ச்சி
வடித்துக் காசெடை உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலுக்

866 குஷ்டரோகத்திலும்.

(24) சகலவலிரோகம், உட்குத்து, புறவீச்சு இவைகளுக்கு சாரப்பாதைலம் (தில்லைபாம்புத்தைலம்):— (ஆத்மரட்சாமிர்தம்)—

ஐம்பது கொடு குட்டையின் மஞ்சட்கி ழங்கைக் கொண்டு இறக்கிய அண்டத்தைலம்; பத்துப் பலம் வெள்ளைத் தைலம்; வெப்பெண்ணெய்ப் படி யொன்று; பூநாகமும், சின்னிகாய கழம் சேர்த்தி றக்கின கூத்தைலம் ஒரு ஆழாக்கு; முருங்கைப் பட்டை சிவன்வேம்பு, எருக்கம் வேர் இம்மூன் றும் சேர்த்து இறக்கின குழித்தைலம் இரண்டு ஆழாக்கு. இவைகளையெல்லாம் கலந்து அதில் தில்லைபாம்புக் கண்டம் (தலை, குடல் அல்லாதது), வசம்பு இவை வகைக்கு ~~[illegible]~~ பலம் பொடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து காசு எடை உள்ளுக் குக் கொடுத்து பனைதப்புகள் தேறும் போடத்திலும்.

N.B:— இத்தை சகலவாதரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

(25) சகலவலிப்புக்குச் சாரத்தைலம்:— (யாகோபு. வயித். சிந்தாமணி)

"அரிதாரங் கெந்தி சிலைகாவி காயம்
அரையரையாம் பலம் வசம்பு பூண்டு சேரே
பசுவின்பால் விட்டரைத்துத் தண்ணீயுமி ~~[illegible]~~ ஆட்டுப்
பங்கெண்ணெய்த் தீத்தி சாரத்தைலம் பாயுவீ

867) இருகைவிணைப் பதித்தியமாய்க் கொண்டாயானால்
குடல்வாயு தனுர்வலியுஞ் சென்னி சிதம்
பெருவிஷசுரம் வலிப்புகளும் பச்சை சவாதம்
பேர்கேட்டாலோடிப் போம் புகழ்ந்து உண்ணே"

2." உண்மையறிந்து மருந்தோடே வாளமெட்டு
உதையமின்பால் விட்டரைத்து ஊறிநிம்ப
எண்ணெய்ப்பாடி யரண்டதனில் விட்டுக்காய்ச்சி
இதமாகவடித்துத் திட்டுப்பலத்தைக் கேளு
பென்புதுகாஸ் கொள்ளுமே சென்னி சிதம்
ஓடிப்போம் இசிவுகளும் விட்டே போகும்
தன்மையிது உண்மையிது சொல்லடாங்காத
தாக்கிப்பார் செகத்தினிலே சரியிதாமே."

(இதன் பொருள்)

சுத்தி செய்த நாவாகம், கெந்தி, மனோசிலை, நாபி, பெருங்காயம் இவை வகைக்கு அரைப்பலம்; வசம்பு, வெள்ளைப் பூண்டு இவை வகைக்கு அரைப்பலம். இவற்றைப் பொடித்துச் சேர்த்து அன்னக்காடியில் (பருத்தியின்பால்) விட்டரைத்து தெளிதண்ணியில் கரைச்சிட்ட ஆமணக்கெண்ணெய் விட்டுச் சுடாத் தைலமாக்கவும். இத்தைலத்தில் பிரயோகாசு எடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேற்கும் பூசக் குடல்வாயு தனுர்

464 வாயு, சன்னி, சீதளம் போன்ற பெருவியாதிகள்,
வலிப்புகளும் பக்கவியாதிகளும். பட்சவாதம் இவை யாவும் நீங்கும்.
அன்றியும் முன் சொன்ன மருந்து குகைடன்
அதாவது சுத்தி செய்த தாளகம், கெந்தகம், மனோசிலை
சாரம், விசம், பூநீறு இவை சமனெடையுடன்
சுத்தி செய்த நேர்வாளம் ~~[illegible]~~ பங்கு சேர்த்து முன்
சொன்ன பகுதியின் பால்விட்டரைத்து ~~[illegible]~~
~~[illegible]~~ தனியே வைப்பெண்ணெயில் 2 படி
~~[illegible]~~ யில் கலந்து கா
ய்ச்சி பதமாக வடித்து வைத்துக் கொண்டு காசனை
தைலம் உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலுக்கும் பூச சன்னி,
சீதளம், இசிவுகள் யாவும் நீங்கும். மேற்படித்
தைலங்கள் பத்தியத்துடன் மருந்து கொடுக்கவும்.

(26) அதலகாலிடத் தைலம்:—(தைலவகைச் சுருக்கம்)
இதனை உடம்பில் பூசிப் பிடிப்பை யாகிலும் இசிவு
என்கிற நோய்கள் யாவும் நீங்கும்.

(27) அகாச கெடேன் கிழங்கு எண்ணெய், வாதநாசத்தை
லம் இவைகளும் சிகிச்சையுண்டாக்க உபயோகி
க்கலாம்.

P.T.O

869

(28)

## ECLAMPSIA, TETANUS, EPILEPSY AND HYSTERIA (ALL KINDS OF OF VALINOI)

RE,

(I)

| | |
|---|---|
| PERANDA BASPAM NO:I & 2 MIXED | - GR.II |
| KADIKARA CHENDURAM | - GR.II |
| SIVANARAMIRTHAM | - GR.II |
| KASTHURI CHENDURAM OR KASTHURI KARUPPU | - GR.II |
| B.P. STABLIZER | - GR.X |

FOR ONE DOSE B.D. WITH HONEY.

FITS CONTROLLED VERY SOON. PATIENT BECOMES COMPLETELY AIRIGHT IN IO DAYS.

(2)

| | |
|---|---|
| PERANDA BASPAM NO:1 & 2 MIXED | - GR.II |
| SIVANARAMIRTHAM | - GR.II |
| AYA VEERAM | - GR.II |
| P.S.S. BASPAM | - GR.II |
| B.P. STABLIZER | - GR.V |

FOR ONE DOSE B.D. WITH HONEY.

ACTS VERY WELL.

(3)

| | |
|---|---|
| PERANDA BASPAM NO:1 & 2MIXED | - GR.II |
| SILAJATH BASPAM | - GR.II |
| SIVANARAMIRTHAM | - GR.II |
| B.P. STABLIZER | - GR.V. |

FOR ONE DOSE B.D. WITH HONEY.

THIS HAS ALSO ACTED VERY WELL.

870 (29) குழந்தைகளுக்குண்டாகும் தொற்றுக் கணைமாந்தம் பொர்மாந்தம் என்று இவை நோய்க் குறிப்பிகாரம்: (ஆத்மரட்சாமிர்தம்) -

வசம்பு, சூடம், வெள்ளுள்ளி, காயம் இவை வகைக்குப் பலம் கால் விதம் தூள் செய்து அரைப்படி வேப்பெண்ணெயில் போட்டு தொடு காய்ச்சிக் கொதிக்க வைத்து அதை நாள் ஏறிப்புடம் வைத்துக் குழந்தைகளின் தரணம் கண்டு மூன்று நாள் அளவை காலை கொடுக்கத் தீரும்; குழந்தைகளில் தொற்றுக் கணை என்பது மிகவும் கொடிய தொற்று வியாதியாகும்.

(30) சூன் ஒன்றுவண்ணம்: அத்திசுரம் [illegible] பூரம், வெந்தயம், லவங்கம், தாளகம், மனோசிலை, பால்துத்தம், ~~[illegible]~~ துருசு, வெள்ளைப்பாஷாணம், குப்பாடாணம், பொரித்த வெண்காரம், நவாச்சாரம், படிகாரம் இவை வகைக்கு விராகனெடை யொன்று. இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு தினம் அரைத்து, 5 பலம் உரித்த வெள்ளுள்ளியைக் கொண்டு கொண்டு சமாகப் போட்டு மெழுகு பண்ணும் அரைத்துச் சுத்தமான வெள்ளைச் சீலையில் தடவி, இரண்டு மூன்று பெரிய திரிகளாகக் கொண்டு வர்த்தி காக்கை, கால், வால், குடல் முதலியவற்றைப் போக்கி அவைகளை நெருப்பில் சுட்டுத் திரித்து [illegible] இரண்டு இடங்களில் கட்டி அதன் மேல் சுற்றி மண்டூர் சீலை மண் செய்து உலர்த்திப் போட்டு

871 துர்த்திக்கட்டிய பால் இரண்டு டோஸ் கொடுத்துத் தொடங்கவிடக்
பதினைந்து பலம் வெப்பெண்ணெயைச் சிறுகக்கவிட்டுச்
சுடார்த்தைலம் போலக் காய்ச்சவும். இப்படி வாய்க்கிற தைத்
தைலத்தை அதன் பேரில் மின்னல் விட்டு நாகத்து
மடக்கித் தைலம் வாங்கவும். இந்தத் தைலம் நாக்கிலே
ம ½ பலம் அளவுக்கு வைத்து ஆயமல் வடிகட்டுதலை
த்துக் கொள்க.

அப்பால் ஒரு சுத்தமான கல் பாத்திரத்தில் மூன்று
வாரகனென்டை பத்துதிட்டை செய்த தூசியும் [illegible] செய்த கோவாப் பருப்பை பொருமேடு
^^^ பொட்டு மின் முட்டை கூவைத்து எள் சுடார்த்தைலத்தில்
கொஞ்சம் விட்டு நின்று யனாத்துக்கு பொலவாக
பம் வெழுத்து மொத்த சுடார்த்தைலத்தில் கலக்கி உர
வாக்கிவைத்துக் கொள்க. வேண்டும் பொழுது தினம் ஒரு
வேளைக்கால் நிறுத்தை கனைக்கு வயதுக்குத் தக்
கபடி புட்டமையத்தின்று மக்கு கொடுக்க முன்றுமுத
லாக நாட்கள் வரையில் மூலப்பாலில் விட்டுத்
தேர்த்துக் குடிக்கக் கொடுக்கவும். ஒருமாதம் முதல்
இரண்டுமாதக் குழந்தைகளுக்கு 2, 3 துளி பொருமா
னது. 2, 3 முறை போதுமானவரை வேண்டும். அப்படி போதி
பார்த்தும் [illegible] சிறு அதிக
படுத்திக் கொடுக்கவும். போதி அதிகமாயின் [illegible] 10 – 12 துளி
[illegible] கொடுக்கவும். பெரியவர்களுக்கு [illegible]
போதுமானது. இச் சுடார்த்தைலத்தைக் குறைந்து மூன்று

872

நாள் கொடுக்கவும். தேவையானால் ஒரு வாரம் சென்று மீண்டும் முன்போல் மூன்று நாள் கொடுக்கலாம். இதனால் சாக்கைவலி, முயல்வலி, குமரகண்ட வலி, பாரிசவாதம், குழந்தைகட்கு உண்டாகும் இசிவு (வலி) இளம்பிள்ளைவாதம் (Anterior Poliomyelitis), மார்தம் முதலியவைகள் குணமாகும்.

பாலர்களையும் குழந்தைகளுக்கும் கக்கெ கக்கும் பொழுது நீர் பீட்டு பூண்டு வறுத்து உப்புக் காய்ச்சி [illegible] ரிப்பிறந்து, குழந்தைகட்கு [illegible] உடன் இச்சா ன்னாட்கு உப்புக் கண்டம் [illegible] பத்தியமாக [illegible] [illegible] பத்தியச் சோறு உணவில் சேர்க்கலாம். (சிகிச்சாரத்ன தீபம்)

(31) மகாசண்ணனன் எண்ணெய் அல்லது பச்சை இலைத் தைலம்:-

(அனுபவமுறை) - (செய்முறை:) [illegible] இலை, துளசி, நாய்வேளை, ஆடுதொடா இலை, கண்டங்கத்திரி இலை, பொன்னாவாரை, நொச்சிக் கொழுந்து, வெள்ளை, குப்பைமேனி, சிறுபீளை, [illegible], முட்சங்கு, அவுரி, [illegible], விட்டுணுகிரந்தி, பிரண்டை, வாய்க்கால் [illegible], கஞ்சாங்கோரை, தும்பை, கண்டங்காய்ப்பாகல், நிலவேம்பு, நாயுருவி, பிரண்டை, புளியமரப்பட்டை, அப்பைக் கோவை, நெல்லி, வெள்ளருக்கு, பொடுதலை, வெலிப்பருத்தி, மஞ்சள் கரிசாலை, புளியாரை, வில்வ இலை, [illegible], குப்பைமேனி, இவற்றின் இலைக் கொடி, வேம்பு இலை, கருநொச்சி, (கால் வீசை) எடுத்து கல்வத்தில் இட்டு அரைத்து கல்கமாகச் செய்து கொள்ளவும் என்று சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

873

த்துச் சாறு பகுதிக்கு மொத்தமாக ஒருபடி சாறு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

~~கீழ்ப்பட்டை~~ பிறகு, பூவரசன்பட்டை, மாவிலிங்கப்பட்டை, செங்கத்தாரிவேர்ப்பட்டை, வெள்ளிச்சப்பின், சிற்றரத்தை, திப்பிலி, [illegible]கம், வெள்ளைப் பூண்டு, திப்பிலி மூலம், கடுகுரோகணி இவைவகைக்குப் பலம் அரைவீதமெடுத்துக் கொள்ளவும்.

பாகம் — பசுமோரில் போட்டு மூன்று நாள் ஒரு மோருங் காய்ச்சி ஊறவைத்துக் காயவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பச்சைத் தேரை -2- தோல், கால், தலை, குடல் நீக்கி துண்டம் துண்டமாக நறுக்கி இவை கசாயத்திலிட்டு வைத்துக் கொள்ளவும்.

பின்பு, குதிரையின் குழம்பு, கழுதையின் குளம்பு இவைகளைக் கொட்டைப் பாக்களவு வெட்டிக் கொள்க.

இரண்டுபடி வேப்பெண்ணெயை (Madras Measures) வைத்துக் கொள்ளவும்.

செய்பாகம்:— முன் கூறிய சாறு, எண்ணெய், கசாயம் இவற்றைச் சட்டியிலிட்டுக் கொதிக்கச் செய்து அனைத்தும் எல்லாம் பொடித்துச் சாறுவிட்டு அரைத்துச்

874

சொத்து அருப் பெற்றிக் காயச் சித்தி படைக்குக்
கொடியபடத்தம் வேலை செய்யச் சிற்று முன்னதாகமாறு,
சீரகக் கொளகியப் பச்சை ஜோதித் தொண்டுபுக்கின்
புளியாகம், இனிமை — கிழங்கு இவற்றின் பிழம்பப்
பொடி நல்லாவற்றையும் சேர்த்து நீர்வற்றக்
காயச் சித்தி இறக்கி வடித்துத் துணைத் துக்கொள்
ளவும்.

இத்தைலத்தின் அளவை, பத்தியம், பண்
ணிக்கும் யாவும் மேலே கூறிய முன்னைத்தைல
ம் போலாக வைத்துக் கையாளவேண் அநுபவ
டும். இவ்விரண்டு முறைகளும் அநுகூலம் பெற்றவை.
மாகக் கையாண்டு அநுபவம், சன்னியவற்றி
வலி, சொரம், வாத தோஷம், இருமல் தொண்டைப் புண்
கும் நல்ல இறைமாறிக்கும். இவ்விரண்டு தைலங்
களையும் பித்துக் கொள்ளவர் இவ் உபயோகிக்கலாம்.
குழியம் தக்கயளவில் உட்கொள் அநுப
இவ்விரண்டு தைலங்களும் பிரயோகிக்கப்பட்டவை
வத்தில் தயாரித்துக் கையாளப்பட்டவை. தண்ணீர்
மாட்டும்.

(32) காக்கைக்கொல்லியும், 4 பல்வலியும் நெருப்பு, தண்ணீர்
மக்கள் கொட்டும் வீடுகளில். இதனால் இவற்றைத் தவிர்க்க
நிமாய் வைத்து வீடும். இதனால் இவற்றைத் தவிர்க்க
வேண்டும்.

~~874~~
875 (33) கொடங்கிலெரியுள்ள கீரைத்தை ~~யுள்ள~~ களில்
வயிறு நோய், சிறப்பாக குழந்தைகட்குக் கண்டு வரும்
நாக்கின் கீழ் அதிகமாகப் பெருகி வரும் குழந்தைகளுக்குக்
கீழே மிகையாய்ப் போகும் வெதும்பி நீர் இலைச் சாற்றை
யும் தேய்ப்பதைக் கண்டு மருந்து அவ் இடம். (Please
refer to Chapter 4 under 4 மூலாமயம் விரியுவு or
தீமாசநோய் for treatment of intestinal worms).
(34) மூக்கில் புண்கட்டுப்பட்டு - சீரகத்தை நுணுக்கி அரைத்து வயிற்றில் பூசி
ப்படி சாதிட்டபடியாக்கிக் கொள்ளுதல். புண்
பட்ட இடத்தில் ஏற்பட்ட வலி நோய் பட்டுக்கொண்டிருக்கும் நீரிய
மைய மூக்கில் கீரைப் பலமாய் சுரங்கிக் கொண்டு மூக்கிய
குறிப்பு:— முக்குற்ற நோயில் சேர்ந்து மூக்கிலிருந்து
இவை அடுக்கிய மாதம் இவர்களை மூலத்தை பண்டை ரோ
வலி நோய்ச் சமயங்களில் வந்து மேலே பண்டைய (ப. கு. வினாக்கம்)
பிசைப்பட்டுத் தாக்கி வரும்.

மயில் நோய் - மொக்குச்சி

மொந்தேயாக்கச்
"நிலமயிலின் கொழுப்பை நெய்யாக்கி மொந்தேயாய்
சாலப்படப்புல வலிதானை நீயும் — வாலினைப்பூயாய்
கண்டவிரற்குத் தீயுமென்று காலமுடக்கம் பூ
மண்டலத்தில் இல்லென்றும் மதி."
(த. பொ) மயிலின் கொழுப்பை நெய்க் கொம்புகக்கடாயில்
பொட்டு அகப்பையில் வைத்துச் சிறுதீயாகக் காய்ச்சித்து
கொர்ந்தபடி உதிய சமயம் வடிகட்டி காலையும்பல் அதிக
நீர்க்கண்ட சுதனைக்கு முன்னத்துக்கு மேல் தேய்த்து வரக்கணுக்கள்
வீக்கம் நீங்கி நோய்களுக்குக் குணம். அன்றியும் வரைச் கீல்
நன்மையைத் தரும்.

876 காணுகின்றவைக்கும், வலை, கைகால்களிற் காணு
கின்ற பிரப்பு முதலை பண்டைக்கு ஸம்ஹிதைக்கும்.

## அத்தியாயம் 49. வளிநோய் பரிகாரம்.

இந்நோயில் வளிக்குற்றம் தன்னளவில் மிகுந்திருக்கும்.
வளிக்குற்ற மிகுதியினால் உண்டாகும் குறிகுணங்களாகிய
உடலில் நோதல், குத்தல், பிளத்தல், பொருத்துக் கோணல், நரம்பு
இழுத்தல், நடுக்கல், இறுக்கமாதல், நீர்ப்பையுயின்மை
சுணை, நரம்புகள் துடித்தல் (அசைதல்), இளைத்தல், உடைதல்
அடிபட்டது போன்று வலித்தல்; கைகால்கள் விட்டுப்
போதல், பூட்டு நெகுதல், உறுப்புகள் தளர்தல், மரத்துப்போ
தல், சிறுநீரும் எருவும் கட்டுப்படுதல் அல்லது தப்புதல்
நீர்வேட்கை, எலும்புகளின் உடைதல், குத்தல், அல்லது
எலும்பு, எலும்புப்பூட்டு இவைகள் வீங்கல், கை
கால் முதலிய பூட்டுகளின் நீட்டவும், மடக்கவும், அசை
க்கவும் முடியாதிருத்தல், தோல், கண், நகம் முதலியன
கறுத்துக் காணல் என்னும் குறிகுணங்களில் சில அல்
லது பலவற்றைக் கூட்டக் காணப்படும். இவை
யாவும் வளிக்குற்றம் தன்னளவில் தனித்து மிகுந்தி
ருக்குங்கால் அளவில் உண்டாகக் கூடிய அதன் இயல்பான
பொதுக் குறிகுணங்களாகும்.

இங்ஙனம் மிகுந்த வளிக்குற்
றம் உணவாதி செயல்களால் மற்ற இரு

[illegible]

881 ~~[illegible]~~ நாற்றங்களையும், வாயுக்களையும் கெட்டையச் செய்கின்[illegible]வர் அதற்கென்றே போல் உடலில் பல்வேறு பாகங்களில் [illegible] குறிப்பிட்ட சில இடங்களில் பலவற்றைப் பிறப்பித்துத் தொழிலினை வகுத்துச் செய்யும். என்பது விளக்கப் பிராணவளி தொழிற்குக் கெட்டுத் திற்றங்களையும் வாயுக்களையும் தன்னிலைப்படுத்துவதே மருத்துவனின் நோக்காகும். இவ்வியப்புக்களை வளித் தொழில் தாக்கி யிருக்கிற தொற்றங்கள் வாயுக்கள் உள் மருத்துவ வெளிப்படுவதாகும் பரிகார முறை களில் இவற்றைக் கொண்டு தொலையக் கேடுப் படுத்த வேண்டும். வளித்தொழில் என்பது பெருவளி பெயர். ~~இத்த [illegible]~~

பக்கவாயு ~~[illegible]~~, சர்வாங்கவாதம், முகவாதம் இவை போன்றவை வளித் தொழிலைச் சேர்ந்தவை பொருந்தும் வளித் தொழிற்கு இவை பொருந்த மருத்துவமுறைகளைத் தெரிந்து கொண்டால் அதன் பிரிவு

882 கசரப் பரிகரிப்பது சுலபமாகும்.

<u>வளிநோயின் பொது மருத்துவ முறை</u> :— (சித்த மருத்துவத்தில் "<u>பக்கவாயு</u>" என்னும் நோயின் விளக்கம் வரையப்பட்டுள்ளது.) — இந்நோயிற் குறித்த வளிக் குற்றத்தைத் தன்னிலைப்படுத்துதற்கான கழிச்சல் மருந்துகளையும், மேல்பூச்சு மருந்துகளையும், நெய்ப்புத் தன்மையுடைய மருந்துகளையும் வழங்குதல் நலமாம். வேண்டுமாயின், கெட்டுப்போன உறுப்புகளுக்கு வன்மை தந்து, வளிக்குற்றத்தைப் போக்கக் கூடிய சரக்குகளைக் கொண்டு, முன்கூறிய கிழி, ஒற்றடம், பிழிச்சல், தட்டுதல் முதலியன செய்யலாம். இவைகளைச் செய்வதால், நோயில் கெட்ட உறுப்புகளிலுள்ள வலி, இழுத்தல், குடைதல், அசைவு, பிடிப்பு, வீக்கம், விறைப்பு முதலியனவும் மெல்லக் குறைந்து அவைகளின் தளர்ச்சி, செயலின்மை, மெலிதல் என்னும் கேடுகளும் குறைந்துகொண்டே வரும். அன்றியும், குற்றத்தால் பிறந்த நோயைப் போக்குவதற்கு இரசகெந்தக் கூட்டுக்களாலாக்கிய மருந்துகளையும் உள்ளுக்கு வழங்கல் வேண்டும். அதற்கான உணவுவகைகளையும், ஆகும், ஆகாப் பொருள்களையும் வரையறுத்துக் கொள்ளல் வேண்டும். (சி. ம)

889

<u>சருமச் சம்பந்த நோய்கள்:</u>— வெள்ளை எண்ணெய்
வாத கிராசத் தைலம், கிருமித் தைலம், இரசத் தைலம், மேகநாதத் தைலம், வாத கேசரித் தைலம், மேக வெள்ளித் தைலம், சித்தராதி எண்ணெய் ஆகிய இவை போன்ற வற்றில் நோயின் உடல் வன்மைக்கும், நோயின் வன்மைக்கும் தகுந்தவற்றை அளவுடன் கொடுத்தல் வேண்டும்.

இவ்வகை மருந்தை முதலில் தொடங்கு முன் உடலின் வன்மைக்கேற்ப பேதிக்கு முதல் மருந்து நீர்க்கோவை காலையில் மட்டும் கொடுத்த பின் உள் மருந்தையும், மேற் பூச்சு எண்ணெயையும் உடலில் தேய்த்துப் பிடித்த பின் வியர்வை பிடிக்கலாம்.

<u>மெழுகு வகைகள்:</u> வான் மெழுகு, இரச கெந்தி மெழுகு, வீர மெழுகு, நந்திமை, பஞ்சசூத மெழுகு, நவ உப்பு மெழுகு, செங்கொட்டை மெழுகு (இடிவல்லாதி), சித்திரவல்லாதி என்றவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை நோயின் வன்மைக்குத் தக்கவாறு கொண்டு உடல் வன்மைக் கேற்ப அளவிட்டு அந்த மருந்தோடு காலை, மாலை உட்கொண்டு வர நோய் நீங்கும்.

<u>மேற்பூச்சு எண்ணெய்கள்:</u> மெழுகுத் தைலம், எங்கும்

~~876~~
884 பாலெண்ணெய் (அரக்குத் தைலம்), சாரணைக்கள்
ரியெண்ணெய், சூலைக் குடாரி, உளுந்தெண்ணெய், வா
தகேசரி முதலிய எண்ணெய் வகைகளில் ஒன்றை
த் தைலத்தை மெல்லிதாகப் பூசிப் பட்டை கட்டுவ
தால் போகும். மற்ற எண்ணெய்களைப் பூசிப் பிடித்து
நொச்சி, தழுதாழை, வாதநாராயணை இலை, சிறுசிக்கோ
ழுந்து இலைகளில் ஒன்றை நொய்க் கிழித்துக் கட்டப்ப
கொண்டு இடிக்கத் தொடு சிறிது தைலத்தைக் கிழித்துப்பி
சுற்றி, இடித்து பாகக் கட்ட அதை தூர் அகன்ற ஓட்கல
த்தில் சிறிது எண்ணெய் விட்டுச் சூடேற்றிய பின், கிழி
யை மாற்றி மாற்றி வெற்றி வெற்றி ஒத்தடம் ஓதுத்தில்
வெற்றமிட்டுச் சிறிது நேரஞ்சித்திருந்த பின், கொள்ளு,
உளுந்து, கம்பு அரிசி இவைகளின் மாவைக் கொண்
டு கூழாக்கி அதனை எண்ணெய்ப் போகத் தெய்த்துக்
குளிக்கச் செய்யவும்.

உணவு :— வளிக் குற்றத்தைத் தணிவிப்பதற்கேற்ற
ய உணவுகளாக வேகவைத்தல் வேண்டும். அவைகள்
இளைமையான தசை, கத்தரிப்பிஞ்சு, அவரைப்பி
ஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, வெள்ளாட்டுக்கறி, கீரை, கொத்த
ரி, உப்பு முதலியவைகளாம். கோவைக்காய்
முட்டைக்கத்தரி, அருகீரை, பொன்னாங்கண்ணிக் கீரை,

~~877~~ 885 நாய்வேளை, வேளைக்கீரை, மேக்கிரட்டை, கிராய் ஆகி
யவைகளை மாற்றிக் கொள்வது நன்று. வளர்க்கின்றத்தொ
டு ஜூ.ய முறியடிக்கப்பிடுங்கிப் பின் நீக்கிவிடலாம், கிருமி
நாசினியும் கொள்ளலாம். பதிப்பு வகையில், இவ்வாறென்
னெ ஆகும்.

ஆகாரப்பொருள்கள்:— சுரை, பூசணி, வெள்ளரி, புடலை,
பீர்க்கு முதலிய நீர்ச்சத்துடைய காய்கறி வகைகளையும்
மொச்சை, காராமணி, உளுந்து, கொள்ளு ஆகிய
பருப்பு வகைகளையும், கருக முதலிய சேராத பொருள்களை
யும் நீக்குதல் வேண்டும்.

பருக்கை:— ஈரமில்லாத் தரையிலும், ஈரமில்லாப்
படுக்கையிலும் படுத்தல் வேண்டும். காய்ந்த ஆறிய
தரையிற் படுத்தலாகாது. மிக்க காற்றோட்டமான இட
த்திலும், குளிர்காற்றும், மோதுகின்ற காற்றும் உட
லில் படும்படியான இடத்திலும் படுக்கக் கூடாது.

இந்நோய்க்கு மேல் சித்த நூல்களிலிருந்தும் அனுபவ வைத்தியர்களிடமிருந்
தும் சேகரித்த முக்கிய பரிகாரங்கள் கூறுகின்றேன்:—

பொதுவாக வளிநோய்களில் கூறிய சுருக்கிக் கொ
டுத்தல், தைலப்பிடிப்பு, பொன்றுடமிடல், பற்றுப்போட
ல், புகைத்தல் (Fumigation), உள் மருந்துகள் கொ
டுத்தல் ஆகிய பரிகாரங்களைச் செய்தல் வேண்

446 நோய்:

தனி உறுப்புகளை வளிநோய் தாக்கும்போது அவற்றிற்குரிய பரிகாரம் கூறுகிறார்:— (Manuscript)

1. இரைப்பை சம்பந்தப்படும் பொழுது வாந்தி அல்லது கழிச்சல் செய்விக்கவும். இதில் கபம் மேலிட்டால் வாந்தியும், வாயு மேலிட்டால் கழிச்சலும் செய்ய வேண்டும்.

2. குடல் சம்பந்தப்பட்டால் உப்புகள் சேர்ந்த மருந்துகள் கொடுக்க வேண்டும்.

3. குதம் (ஆசனம்) சம்பந்தமானால் அங்கு தங்கிய வாயுவை சமன சிகிச்சையால் நீக்குதல் வேண்டும்.

4. உண்ட உணவைச் செரிப்பிக்காமல் தொடர்ந்தாய் அதன் காரணமாகத் தோன்றிய வாயுவால் ஏற்படும் வளிநோய்களைக் கெடுக்கப் பசித்தீயைத் தூண்டவும், உண்ட உணவைச் செரிப்பிக்கவுதவும் பொருள்களால் பரிகரிக்க வேண்டும்.

5. இரத்த தாதுவை அனுசரித்த இடத்தில் — குளிர்ச்சியைத் தீர்க்கும் பொருள்களாலும், பற்றுப் போடுதலாலும், கழிச்சல் உண்டாக்கல், இரத்த~~ம்~~த்தை வெளிப்படுத்தல் ஆகிய பரிகார முறைகளைச் செய்தல் வேண்டும்.

6. இறைச்சியையும் கொழுப்பையும் அனுசரித்த காலத்தில் கழிச்சல், நெய்ப்புத் தன்மையற்ற வறட்சிப் பொருள்களைக் கொண்டு வஸ்தி செய்தல், சமனச் சிகிச்சை இவற்றைச் செயல்படுத்த வேண்டும்.

7. எள்ளையும் மோரையும் பற்றிய காலத்தில் உள்மருந்தும், வெளிப்பிரயோக மருந்தும் அவசியமானவை. ஆனால் அவை சித்தவரியமாகப் பிரித்தல் வேண்டும். உதாரணமாக வெள்ளி, முத்து, கற்பூரசிலாசத்து, பவளம், சிருங்கி முதலிய பற்பங்கள் போன்றவை.

8. சிரமத்தை அனுசரித்தால் உடம்பில் தைலங்களைத் தடவிப் பிடித்தல், பிடித்தபின் வெந்நீரால் உடம்பைக் கழுவுதல் அல்லது தண்ணீர்க்குள் கொண்டு வைத்து யாரிடத்து வைத்து பிடித்து உடல் நீராட்டுதல் ஆகிய இவற்றால் போக்கலாம்.

9. ஆக்கிலம் சம்பந்தப்பட்டால் விறுவிறுப்பை உண்டாக்கத் தக்க பொருள்களால் சரிப்படுத்த வேண்டும்.

10. தலை சம்பந்தப்பட்டால் நஸ்யம், ஆக்கிராணம், வேது, புகைத்தல், பற்றுப் போடல் ஆகியவை

11. கை, கால், புயம் (தோள்) இவைகளைக் கொட்டிப் பிடிப் புத் தைலம், பூச்சுத் தைலம், ஒற்றடம், பற்று, வேது இவைகளாலும், குடிநீர் வார்த்தல், குடிநீரால் கை, கால், புயம் இவற்றைத் தோய்த்தல் ஆகிய இவைகளாலும் நிவர்த்திக்கலாம். குடிநீர் ஏற்றுச் செய்ன போதிலும் மற்ற நீர்களையும் உபயோகிக்கலாம்.

12. இருதயம் சம்பந்தப்படில் பூச்சுத்தைலம், பற்று, ஒற்றடம், உள்மருந்து இவைகளாலும் பரிகரிக்கலாம்.

13. நாடி சம்பந்தப்பட்டால் வில்வப்பட்டையாதிக் குடிநீர், பற்று, விரேசனம், திலவேது ஒற்றடம் ஆகிய இவற்றாலும் குணமடையலாம்.

14. நாடிக் கொதிப்பு அபானவாயு வாதத்தினாலாகும் உபானத்தைக் கட்டி - மூக்கில் நசியம் செய்வதாலும், குடல்சுத்தி செய்வதாலும் குணமாக்கலாம்.

15. அவயவங்களின் பிடிப்பு, நடுக்கம் முதலியன நரம்பின் தளர்ச்சியின் காரணமாக வாயுவால் உண்டாகப் பட்டு உண்டாவதற்குப் பரிகாரம் யாதெனில் — துவர்ப்புக் கியாழங்களால் கழுவுதல், மாமிசத் தைலாதிகள் (உதாரணம்: உளுந்துத் தைலம்)

889

நரம்புத் தளர்ச்சியைப் போக்கக் கூடிய உலோகாதி வர்க்கப் பற்பச் செந்தூரங்களையும் உபயோகப்படுத்தலாம்.

(16) மூக்கு உடம்பு சம்பந்தப்பட்டால் (சர்வாங்க வாதம்) — தைலம் மூக்கு (மற்ற மூக்குக் குகையும் உட்பட), கொடித் தைலம், ஆசன வாதி யாகத் தேற்றும் தைலம், பிடத் தைலம் இவற்றோடும், மற்றும் வலி நோய் களுக்கு உள்ளுக்குக் கொடுக்கக் கூடிய மருந்துகள் தக்கவை யறிந்து புத்திக் கூர்மையுடன் பிரயோகிப்பதாலும் இந் நோயைக் குணப்படுத்தலாம்.

(17) குதிங்காலில் உண்டாகும் வலி நோய் குணமாவது சற்று அரிது. இந் நோயில் சக்தி சிகிச்சை மாத்திரையைக் கொண்டு ஆரம்பத்தில் கதிர்ச்சல் செய்ய வேண்டும். பிறகு சிற்றூசி அல்லது சுத்தி செய்த உடமண்ணை நீரில் போட்டுக் கொதித்து அரைப் பெற்றிக் காய்ச்சி பொறுக்கக் கூடிய சூட்டில் குதிங்கால் கீழ் அரைமணி நேரம் வரை அதில் ஒத்தடம் கொடுக்கச் செய்யவும். நோய் தீரும். இல்லையென்றால் இதனைச் செய்து வரவும். சக்தி சிகிச்சை முறையைப் பூர்த்தி செய்து அனுபவத்தில் அறுப்பட்டால் குதிக்கால் பின் செய்து வைக்கக் கொடுக்கலாம்.

(18) பக்கவாயு (பாரிசவாயு, பக்ஷவாயு, பக்ஷவாதம்) —
(Special treatment - பெரியோர்கள் அனுபவம்)

(1) இந்நோய்க்கு அனுபவமுள்ள நேர்மருந்து "கோடக் கோரச் செந்தூரம்": (செய்முறை - Vaidyaratna Pandit C. S. Murugesa Mudaliar's Special Process).

வெள்ளைக் கோடக் கோரசத்திற்கு உத்தாமணிப்பாலைத் தீநீரிலும் அடுத்து உலர்த்திப் பிறகு (10:1) பங்குக்கு என்று அதாவது பத்து வீராகனிடை கோடக்கோரத்திற்கு ஒரு வீராகனிடை சுண்ணாம்பு சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு உத்தாமணிப்பால் கொண்டு அரைத்து மூன்று பிடியும் பதத்துக் கொண்டு தினம் சுத்தி செய்த விதம் கடம், இச் செந்தூரம் இவைகளை இட்டு உத்தாமணிப்பாலால் மீண்டும் நன்கு அரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து மணல் மறையில் இட்டு எரிப்பாக எரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும். நாலு சாமம் முதல் இயாக எரிக்கவும். செந்தூரம் கெட்டியாக மிளிரும். இச் செந்தூரம் எடையில் பத்தில் ஒரு பங்கு கஸ்தூரி, கோரோசனம், குங்குமப்பூ, பச்சைக் கற்பூரம் இவைகளை இட்டுப் பன்னீர் கொண்டு அரைத்துக் கடுகு அளவு பாதிப் பயறளவு மாத்திரைகள் உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி

891 சீசில் கார்க்கிட்டப்பட்ட யில்வைத்துக் கொண்டு வேளை
க்கு 1—2 மாத்திரை வீதம் காலை, மாலை இருவேளை
யாக மூன்று ~~...~~ முதல் ஐந்து நாள்கள் கொ
டுக்க நோய் குணமாகும். அனுபவித்துக் கண்
கண்ட மருந்து.

2. வேறு முறை:— சுத்தி செய்த லிங்கம் ஒரு பலம்
இரசசெந்தூரம் ஒரு பலம் இவ்விரண்டையும் தனித்தனி
யே அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு பலம் வெ
ள்ளைக் காடிக்காரத்தையும் தனியாகப் பொடித்துக்
கொள்ளவும். ஒரு கல்கார்க்கு நீலநிறப்புட்டியை
எடுத்து (Blue Coloured & Stoppered bottle 4 oz size wide mouthed)
அதனடியில் இரசசெந்தூரப் பொடியில் பாதியைப் போ
ட்டு, அதன் மேல் லிங்கத்தூளில் பாதியைப் போட்டு
அதன் மீது காடிக்காரத்தூள் முழுவதையும் பரப்பி
அதன் மேல் மீதியாகவுள்ள மற்றப்பாதி லிங்கத்
தூளைப் போட்டு, அதன் மேல் மீதியாகவுள்ள
இரசசெந்தூரத்தூளையும் கொட்டி, கல்கார்க்கை
இறுக்கமூடி தோல் கொண்டு (Leather piece) கார்க்கையும்
புட்டியின் கழுத்தையும் சேர்த்து வரிந்து கட்டி
நெல் வேகவைத்துக் கொட்டிய நெல் குவியலுக்
குள் ~~...~~ புட்டியைப் புதைத்து வைத்து இருபத்தொன்

892 ஆகியவற்றைப் பின் புட்டமாய் எடுத்துத் திருத்தி மருந்துகளைக் கல்வத்திலிட்டு இரண்டு சாமம் தேன் விட்டு அரைத்து எடுத்து உபயோகிக்கவும். இதுவும் சிறந்த சிலப்புரி ரசமாகவே பயிற்கிறது.

அளவு:— 1 முதல் 2 அரிசி எடை தேன், இஞ்சிச்சாறு, துளசிச்சாறு இவற்றில் அனுபானித்துக் காலை, மாலை 5 முதல் 7 நாள்கள் கொடுக்கலாம். தேவையானால் ஒரு வாரம் மருந்தை நிறுத்தி வைத்து மீண்டும் இதனைக் கொடுக்கப்படலாம். சுவாசகாசம், முகவாதம் இவை தீருமாகும். இத்துடன் கஸ்தூரிச் செந்தூரம், அல்லது கஸ்தூரிக் கருப்பு அல்லது கஸ்தூரி மெழுகு இவற்றில் ஒன்றைக் கூட்டிக் கொடுக்க விரைவில் நோய் தீருமாகும்.

(19) வளிநோய்க்கு சித்திரவல்லாதி லேகியம்: (ஆதம்ரட்சாமிர்தம்.) — சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, சிவனார்வேம்பு, சிறுதேக்கு, சுக்குத்திப்பிலி, கொல்லன்கோவை, அமுக்கிரா, வெள்ளெருக்கு, சீந்தில், விளாத்தி, குமிழ், [illegible], செங்கத்தாரி, குன்றி, பிரப்பங்கிழங்கு, [illegible] (பெருமருத்துப்பட்டை, புன்னைப்பட்டை) [illegible] பட்டை (அகள்பட்டை) இவைகளின் வேர்ப்பட்டை,

893 முற்றின தேங்காய், நீர் வெட்டிமுத்து, வெட்பாலை
யரிசி, கருஞ்சீரகம், காட்டுச்சீரகம், கொத்தமல்லி, து
ருசி, செந்தூரம், சூதம், ரசம் இவை யாவும் வகைக்
கு பலம் ஒன்று. பனைவெல்லம், கால் [illegible] வகை
க்கு ஒரு சேர், சுத்தி செய்த சேங்கொட்டை 100-
பருப்பிடப்பட்டது பலம் இரண்டு. இவைகளை யெல்லாம்
மெழுகு போலிடித்து வைத்துக்கொண்டு கொட்டை
ப்பாக்கு அளவு காலை, மாலை கொடுக்க உடல் கொள்
ளாத்தல், கிரந்தி, மேகக்கட்டி, கரப்பு, மேகவாதம், மேக
சூலை, வெடிப்பு, சொறி, சிரங்கு, புழுவெட்டு, கரு
ம்புண், திமிர், குட்டம், கண்டமாலை, புற்று, பௌத்திரம்
வெண்குட்டம் இவைகள் நீங்குமாம். (பூண்டு எலுமிச்ச உலக்கை
கொண்டு கல்லுரலில் இடித்துக் கொள்ளவும்)
குறிப்பு:- சர்வாங்க வாத ரோகம் முதலிய பரிகாரங்களை
கள் மேற்கண்ட யாவற்றையும் செய்யவும். இந் நோயில்
மலம் கழிய வில்லை என்றால் ஆமணக்கெண்ணெய்ப் பாகு
இவை யாவையும் கொடுத்து கொப்புளிக்கவைத்துக் கட்டி
மலத்தைத் தக்கக் கழியும். பட்ச வாத நோயில் மேல்பரி
காரமாகத் தைலங்கள் தடவிப் பிடித்துக் கொடுப்பதும்
ஒற்றடமிடுவதும் பெரும் பக்குவங்களாகும் இவை
[illegible] இல்லைத். N.B: அர்த்தாங்க வாதமென்பது இட

494 கெவசமானதைக்கத்தில் அரைக்கும் கிடைப்பாகும் அல்லது
அரைச்சு மேல் பாகம் வளிநோயால் தாக்கப்படும்
போதும் அரத்தைக் கொண்டுவாதமைனை அறிக! (அரைஞாண்பகுதி
இடுப்பு என்றும் பொருள்படும்.)

## வளிநோய் ஹாரம் (சதுலோகம்)

" அரத்தை யோடமஞ்சள் கொட்டமிந்தும்
அகில்தேவதாரமுடன் தும்பலிண்டும்
ஆயிலுடன் புங்கு கூக்குமதியார் கொத்தல்
அறுகன்வேரட்டவாக்கு சிதாரக்கள்ளி
உரத்த சிறுமுட்டமுடன் பேராமுட்ட
புதைந்திடவே கொள்ளுதுவின் குடிநீர் ஜோசியில்
தேங்குமாவிலங்கை தசமூலக்கள்ளி
புயார் கிப்பைநீமேன் கிழங்கு பொன்னாங்காயம்
பகுத்திவிளாநிலவேண்டையம் வேம்பிவேண்டையம்
பகாசிறு வேணக்கண்டையம் விளாக்கிவேண்டையம்
பாரிஷரிக்கு தாளைதைகளைப்பூராயம்
பருக்கிற கிதசமடன் சீரகங் குக்கில்
வருத்திமூறு சதகுப்பையபி லக்கைதமியித்தம்
மருத்தனி யுருகு சாரத்தனை குக்கிலிடம்மிதி
வாசமுறைமடலுங்கி ந்லாய் தீராலக்கோலாய்
வாதத்தின்ரிங் கடுதனாவகுத்தானேடே!"
(இதன்பொருள்)
சிற்றரத்தை, இருமஞ்சள் (கஸ்தூரி) மஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள்)

895 கொட்டம், இந்துப்பு, அகில், தைவதாரம், ஆம்பல், இவற்று
ஆம்பல், புழுகு, ஏலக்கு, மதியாரகனத்தல், அருகன்வேர், அட்
டவர்க்கம் (சீரகம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
இந்துப்பு, பெருங்காயம், ஓமம்), சதுரக்கள்ளி, சிறுமுட்
டி, பேராமுட்டி, உளுந்து கொள்ளுக் குடநீர், நெல்லிச்சில்
காவலுக்கும், தசமூலம் (வாகைவேர், முல்லைவேர், பாதிரிவே
ர், நெருஞ்சிவேர், பேராமுட்டிவேர், வில்வவேர், சிற்று
முட்டிவேர், சிறுவழுதுணைவேர், கண்டங்கத்திரி
வேர், குமிழ்வேர்), கள்ளி, குப்பைமேனி, கரிய
பொளம், காயம், பருத்திவிதை, நல்லெண்ணெய், வே
ப்பெண்ணெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய், விளக்கெண்
ணெய், தமராசன், கஞ்சாவிதை, கிரந்தி தகரம், அகில்
கொக்கில், சிறுதேப்பை, இலுப்பை விதை, மருதம், சார
ணை, நெய்க்கிலயம், விட்டுத்தகயங்களைக் கொள்ளவும்
தொக்கு [illegible].

(20) ஆத்மரட்சாமிர்தம் என்னும் நூலில் வளிநோய் பற்றிய
சில விரிவான குறிப்புகள் சொல்லப்பட்டுள்ளன.
பரிகாரமுறைகளும் கொண்டுள்ளோம். அவற்றை மாண
வர்கள் தெரிந்து கொள்வது நல்லது என்பதைக் கரு
தி இங்கு விளக்கியுள்ளோம்:-
அதாவது நரம்புகளில் கெட்ட
நீர் தங்கி தசையில் ஊறி வாயு அதிகரித்து வலி, அசதி,

496 சர்வாங்கங்களும் வாயுவைப் பரவச் செய்து நோயை
விளைவிக்குமென்கிறார். அப்பெறப்பட்ட வளிநோ
யின் குணத்தையும் குறிப்பிடுகிறார்:—
உடல், கை, கால் நொந்து, கடுத்து, உளைந்து
பலங்கெட்டு அதிகச் சோம்பலுந் தாக்குமேயானால்
அதனை வாதமென்றும்; தேகத்தில் பலவிடங்களிலும் அடை
த்து அடங்கினால் அடைவாதமென்றும்; தேகம் வெதும்பி
உளைந்து கிறுகிறுத்துக் கால்கள் கீல்களில் கால்நீக்கு வாதமெ
ன்றும்; தேகி பிரசம் (விரை) வீங்கி வலித்து மேல் நோக்கி
ஏறினால் அண்டவாதமென்றும்; காலுங் கைகளும் சிக்கிற்பிடித்து விடாமல்
உளைந்து வலித்து அதிகரித்து உடல் மெலிந்து வரின் சந்து
வாதமென்றும்; தேகம் மெலிந்து உளைந்து பலவிடங்களி
ல் குடைக்கித்தி பலங் குறைந்து நோவும் பலமும் வரண்டால் கொடு
வாதமென்றும்; தொள் வீங்கி கண்டம் பிடரி வலித்துக்
கடுத்தால் தொள்வாதமென்றும்; ஒரு புறத்தில் கையுங்கா
லும் வணங்காதிருந்தால் பக்கவாதமென்றும்; கழுத்தை
த் திருப்பிப் பார்க்கவொட்டாமல் பிடித்துக் கொண்டால்
கழுத்து வாதமென்றும்; இரையும் பசியும் விடாமல் சிரசு
வலித்தால் சிரசு வாதமென்றும்; திருத்தமாகப் பேசவொ
ட்டாமல் நாவை யிழுத்துக் கொண்டால் தம்பன
வாதம் அல்லது நாவாதம் என்றும்; பல்லைக் கடித்து வலித்தா
ல் தந்த வாதமென்றும்; இங்கே செய்கையும் மதித்துத் தாங்கண்ணி)

897 வாதம் அல்லது கர்ணை வாதமென்றும்; விரல்களை விரைத்து
நீண்டுப் படுக்கக்கூடாமலிருந்தால் அஸ்திவாத
மென்றும்; முன்னைப் பிரண்டும் முகமும் விருக்கி வலித்
தால் முன்னை வாதமென்றும்; முகம் உளைத்துக் கருத்தால்
வதன வாதமென்றும்; இடுப்பு உளைந்து கடுத்துக் கனி
பரி மிரளொட்டாமலிருந்தால் இடுப்பு வாதமென்று
ம்; அசைந்து கொடுத்துக் கடுத்தால் வயிறு வாதமெ
ன்றும்; தொடை கடுத்து நடக்கக்கூடாதிருந்தால் தொடை
வாதமென்றும்; முழங்கால் வீங்கிக் கடுத்தால் முழங்கால்
வாதமென்றும்; கெண்டைக்கால் கடுத்து வலித்தால் கெ
ண்டைக்கால் வாதமென்றும்; குதி வீங்கிக் கடுத்தா
ல் குதி வாதமென்றும்; வாய் கடுத்து அலகிட்டு வியர்
த்து பேசக்கூடாதிருந்தால் வாய்ப்பூட்டு வாதமென்றும்;
தொண்டை பொருமித் திமிர்த்தால் தொண்டை வாதமென்றும்; கை
கால்கள் சுருங்கி வாங்கி இழுத்துக் கடுத்தால் விராணவாத
மென்றும்; அடிக்கடி தைக்கத் தண்ணீர் போல் வசிறுத்து வியர்த்
து நாவும் பல்லும் கிட்டி மேல் மூச்சு கண்டால் தனுர்
வாதமென்றும்; தரை நடக்கக்கூடாமலும் உண்ட அச
னம் சீரணமாகாமலும் ஏப்பம் பரித்துக் கொண்டிருந்தால்
அசீரண வாதமென்றும்; இடு கால்களும் இழுத்துக் கட்டி
அயர்த்தால் சுரோணித வாதமென்றும்; உதிரத்தின்

498 மேல் நரம்பு சுணையாய்த் தோன்றி முலைக்கிளி மூர்த்தித்து
உடல் வெளுத்தால் கபவாத மென்றும், உடல் புரண்
டு கொடுகி இசைந்து வலித்து மரத்துப் பார்த்தொட
வலித்துக் கால்கள் உளைந்தால் குடல் வாதமென்
றும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

இவைகட்குப் பரிகாரம் கூறுகிறேன்:—

1) சுத்தி செய்த தாளகம், லிங்கம், சவ்வீரம், ரசகூடம், இரசசெந்
தூரம், மனோசிலை, வெள்ளை, கௌரி, இரதம் இவை வகைக்
கு விராகனெடை 2½, கெந்தி விராகனெடை 5.
இத்தனையும் பொடித்து சாற்றிலாட்டித் தூவனை பிழூட்ட
நிழலில் உலர்த்தித் திரித்து, புங்கு, இலுப்பை, ஆமணக்
கு, வேம்பு, எள்ளு இந்த ஐந்து வகை எண்ணெயை
யும் ஒன்றாய்க் கலந்து சட்டியிலிட்டு உலர்த்தி
மத்தியம் வாசலிட்டு இந்தச் சாற்றில் பொரிகாசு
ஏற்ற தைலம் கலந்து கொங்கி வளி நோய்கள், சன்
னி இவையாவும் தீரும். பத்தியம் உப்பு, புளி தள்ள
வும்.

வேறு: 2) காஞ்சிரப் பட்டைச் சாறு, சதுரக்கள்ளிப்பால், எருக்கம்
பால் இவைவகைக்கு படி அரைக்கால், திருகுகள்ளிப்
பால்படி அரைக்கால், தேங்காய்ப்பால் படி அரை,
புங்கெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், நொச்சியெண்
ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய்,

899 கோழிமுட்டைத் தைலம், மயில்நெய் இவை வகைக்
குப்படி அரை. வெள்ளாட்டுக் கறி வேகவைத்த தண்
ணீர்படி அரை. வெள்ளாட்டுப்பால் படிநாழி. இ
வைகளெல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சுக்கு, திப்பலி
பேராத்தை, சிற்றாத்தை, சதகுப்பை, செவ்வியம், தேவதா
ரம், திப்பிலிமூலம், அகில், கோட்டம், மஞ்சள், மரமஞ்ச
ள், மஞ்சிட்டி, கஸ்தூரிமஞ்சள், வாய்விளங்கம், சிறுப்
பான்பட்டை, விளாவரிசி, வெட்பாலையரிசி, ஆனைத்
திப்பிலி, உள்ளி, பெருங்காயம், வெள்ளைச் சிப்பிசின்,
கடுகு, ஓமம், பொரிகாரம், கடுக்காய், அரிதாரம்,
சாற்கட்டச்சிறுக்கி இவை வகைக்கு விராகனெடை இரா
ண்டு. இவைகளை வெள்ளாட்டுப்பாலாலரைத்துப்
போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்திலிறக்கி ~~[illegible]~~ வடித்
து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்குக் கழஞ்சு எடை
உள்ளுக்குக் கொடுக்க மேலெழுந்தவ சகலவளிநோ
ய்களும், இசிவு, சன்னி யாவும் தீருமாம்.
வேறு (3) காஞ்சிரம்பட்டைச்சாறு நாழி ஐந்து, எலுமிச்சம்பழச்சாறு நாழி
ஒரு, எருமைக்கோக்கினி, கோரோச்சி, வாதமடக்கி, ஆடா
தொடை, உத்தாமணி, முடக்கொற்றான் இவைகளின்
சாறுவகைக்கு இரண்டுபடி, ஐயுந் கூட்டி இடெண்ணெய்
இரண்டுபடி, எட்டி விளாப்பட்டை, கோட்டம்பல
ம் ஒன்று, வசம்பு, ஓமம், கோரோசனை, ஓமம், முருங்கைப்

900 பட்டை இவைகளுக்குப் பலம் இரண்டு, வெள்ளுள்ளி பலம் நான்கு, திரிகடுகு பலம் ஆறு, திரிபலை பலம் ஆறு, இவை களை அரைத்துக் கலக்கி மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உடம்பில் பூசிப் படிக்கத் தீரும். (This is for external application only)

(4) வேறு: வாதமடக்கி, காத்தொட்டி, ஆதண்டை, மாவிலிங்கு, சித்திச்சாரணை, முருங்கை, கருநொச்சி, கொடிவேலி, புங்கு, வேம்பு, பொற்கொன்றை இவைகளின் வேர்ப் பட்டை வகைக்குப் பலம் ஒன்று. கல்நார், சாதிலிங்கம், துருசுபற்பம், கெந்தகம், அரிதாரம், பெருந்தும்பை, மஞ்சள், காயம், வெள்ளிச்சிப்பியின், கிராம்பு, உள்ளி, சுக்கு, கடுகு, திப்பிலி, வசம்பு, அசமதாகம், வாலுளுவை அரிசி, அரத்தை, சாதிக்காய், அரத்தை சாதிக்காய், பொரிகாரம், கார்போக அரிசி, மனோசெங்கொட்டை இவை வகைக்குக் கழஞ்சு ஒன்று. இவையெல்லாம் அரைத்து ஒரு படி வேப்பெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து ஒரு கொசு றை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்கிட்டுச் சன்னி வாதவலிநோய்கள், வலிநோய், சன்னி இவை தீரும்.

(5) வேறு: எருக்கு, நெருஞ்சி, வாட்டி, சுக்கு, துளசி, சிவனார் வேம்பு, கொடிவேலி, வெள்ளறுகு, அமுக்கிரா,

901 கருஞ்சூரை, கழற்சிப் பருப்பு, குறிஞ்சா, சிறுகளா, கள்ளி, விலாத்தி, செம்புளிச்சை, எருமைமுல்லை, அப்பை, முத்தக்காசு, ஆவாரை, பூலா, கொன்னை, சாரணை இவை வகைக்குப் பலம் ஒன்று. வசம்பு, சுக்கு, வெளிச்சிப்பிசின், சென்னைக்கிரம்பழம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளிக்கொடி, திப்பிலி, கோஷ்டம், மிளகு, அரிதாரம், படிகாரம், கடுகு, மஞ்சள், தான்றிக்காய், பெருங்கும்மை அகில், லவங்கம், பெருங்காயம், சதகுப்பை, நேர்வாளம், கார்போகி அரிசி இவை வகைக்கு வராகனெடை ஒன்று. இவைகளை அரைத்து ஐந்தெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்கும் பூசி வாதம், இசிவு, சன்னி இவை தீருமாகும்.

(2) வேறு: வெள்ளெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் இவை வகைக்குப் படி ஒன்று. என்றெய்க் கலந்து அதில் முருங்கை, முள்ளி, கொடிவேலி, எருக்கு, சதுரக்கள்ளி, சாரணை, நொச்சி, ஆடாதொடை, [illegible] சூரமுலி, ஓமத்தி, ஆதண்டை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, முத்தக்காசு, வேப்பம் பட்டை, எருக்கம்பூ, வெள்ளைக்கள்ளி, கோஷ்டம், வெங்காயம், நீர்க்கடம்பம், மஞ்சள், மிளகு, இஞ்சி, வெண்காரம், அரிதாரம், ஓமம் இவை வகைக்குப் பலம் ஒன்று வீதம் அரைத்துப் போட்டு

902 காயச்சித்தி தரும் தேகசாதனை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேனிக்கிட்டுச் சுத்திக்கும்.

நோய்:- பட்சவாதம் குன்மவாதம் முதலிய சகலவாதத்திற்கும் பரிகாரம்: — for External application only.

(1) எள்ளு, பருத்தி, இலுப்பை, ஏரண்டம், வேம்பு இவைகளின் எண்ணெய் வகைக்குப் படி இரண்டு. எட்டிப்பழச் சாறு படி இரண்டு இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து, அதில் கடுரோகிணி, கொன்றை, சிறுகுறிஞ்சா, மாவிலங்கு, விழுதி, வேலிப்பருத்தி, குன்றி, ஊமத்தை, சுக்கு, அமுக்கிரா, கண்டங்கத்திரி, தூதுவளை, முள்ளி, கடுகு, பருக்கு, முடக்கொத்தான், அழிஞ்சி, சிவதை, வெசநு, மிளகரணை, சதுரக்கள்ளி, எருக்கு, எட்டி, மயில், கள்ளிக்கொடி, வெலிப்பருத்தி, நெருஞ்சில், ஊமத்தன், தும்பை, வசம்பு, ஆதண்டை, செம்புளிச்சை, ஆவாரத்தி, வெள்ளைக் குன்றி, மணித்தக்காளி, முசுமுசுக்கை, காட்டாமணக்கு, கிலுக்காலை, சாரணை, சிறுநெருஞ்சில், காட்டுமுருங்கை, வெட்பாலை, வெள்ளறுகு, சிவனார்வேம்பு, சித்திரக்கொடி, அருவதா, பிரம்பு இவைகள் மூலம் வகைக்குத் தூக்கு ஒன்று. திப்பிலி, அரத்தை, சுக்கு, தேடம், மிளகு இவ்வகைக்குப் பலம் இரண்டு

903 மரமஞ்சள், திருக்கில்லியம் இவை வகைக்குப் பலம் பத்
து. கொன்னை, தேவதாரம் இவை வகைக்குப் பலம்
முப்பது. வெள்ளெள்ளி பலம் பதினைந்து. இவையெல்
லாம் இடித்துப் போட்டு, தழுதாழை, ஊமத்து, மாவி
லங்கம், சிழுந்சி, முருங்கை, வேலிப்பருத்தி, விழுதி,
நொச்சி, சதுன்னை, இலைக்கள்ளி, எருச்சி, வா
ளை, சதுரக்கள்ளி, சிறுமணைக்கு, அஞ்சி, நுணா
ச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி
யொன்று விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பில் பூசி
ப்பிடிக்கச் சகல வாதம், வலிநோய், சன்னி இவை
தீரும். (This oil is only for external application).

வேறு: பட்சவாதம் முதல் வாதம் என்பதுக்கும், மற்றக் கொடிய
நோய்களுக்கும் "கெந்தி மெழுகு":—

சுத்தி செய்த இரும்பு விராகனெடை நெல்
லிக்காய் கெந்தியை எடுத்து இரும்புச் சட்டியிலிட்
டு தீபம் போல் எரித்து இரும்பால் தட்டால் கிண்ட
தைலம் போல் உருகி வருகிற சமயத்தில், கால்பலம் கொடம்
புத்தேனைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டுக் கிண்டவும் பின்பு அதில் சு
த்தி செய்த விரம், ரசகற்பூரம், சூதம் வகைக்கு விரா
கனெடை பன்னிரண்டு — இவைகள் நயமாய்
ப் பொடித்துத் தூளாயும், இரண்டு பலம் தேனையும்
கொஞ்சம் கொஞ்சமாய் விட்டு நயமாய்க் கிண்டிக்

904 கொதித்து மெழுகுகொண்டதின் பேரில் இறக்கிப் பதத்தில் ஆற்றி
ச் சீசியில் அடைத்துக் கொண்டு தேற்றான்விரைப் பி
ரமாணம் கொடுப்பு கட்டுமயில் பொதிந்து புழுங்கலரிசி
த் தவிட்டுப் புடம் நாளொன்றுக்கு இருவேளை
மென்றுகொள்ள ஆறு உண்ணைக்கண் கொடுத்து புளி உப்பு
தள்ளி ஆவின் பால் நெய் கூட்டுப் பத்தியமாகவை
ஏழுநாள் நாள் தலைமுழுக்குச் செய்து, என்பதாம்
நாள் பால் மினாக்கி அரைத்துக் கொதிக்கவைத்து
தலையில் தேய்த்து நீராட்டு, பதினொராம் நாள்வரை
தேகியானில் விளக்கெண்ணெயும், வெப்பெண்
ணெயும், ஆவின்நெய் இவைகளை அனைவராய்
ச் சேர்த்துக் காய்ச்சித் தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்
யவும். மற்றவைகளை தேகமானல் விளக்கெண்ணெ
யமட்டும் தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்யவும்.
பட்சவாதம், இரைப்பின்சுரவாதம் முதலான வாதம்
என்பதும், சகலகிரந்தியும், சூலை, வெரணைப்புற்று
விரிக்கிப்புற்று, சகல கிட்டம், கிலகோம், மேகப்பு
ண், சொறி, அரையாப்பு, புண், புரையும், அண்டவாதம்,
அண்டச் சூலை, அரோசிவாயு முதலான சகலவாயுக்
களும், சகல கன்மமும் தீரும். பதம் பயறு
முள்ளங்கிவை, கத்திரிப்பிஞ்சி, துவரை இவைகளை
உணவில் சேர்க்கவும். நெல்லாவி, மத்தாவி,

905 நல்லெண்ணெய் வாதை, தாளித வாதை முதலானவை களும், ஸ்திரீ போகம், கர்ப்ப பந்தார்த்தம் இவைக ளால் ஏற்படும் வாதம் வாந்திக்கும். வாய்ப்பிடிப்புத் தாங் கின்றக்காலும் வாயின் பொட்டு அடிப்பதைத் தட த்துக் கிடுவெல்லம் பட்டைக் கியாழம் கொப்பளிக்க வும். சொற்ப வாயுவுக்கு பாக்கிப்பட்டைக் கியா ழத்தில் ஒரு கொன்றினை மேகுக் காசல, மாசல கொடுக்கத் தீரும்.

வேறு: அசீரண வாதம், சுரோணித வாதம், கபால வாதம் முதலானவைகட்கு ப்பரிகாரம்;

மேற்சொல்லிய வெள்ளுள்ளி பங்கு மூன்று. அரத்தை, வாய்விளங்கம், அதிமதுரம், இவை வகைக்குப் பலம் அரை. செவ்வியம், மஞ்சள், மரமஞ்சள் வகைக்குப் பலம் ஒன்று. கெஞ்சா, காட்டாத் திப்பு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம் இரண்டு. முருங்கை, நொச்சி, கண்டங்கத்திரி, வெள்ளி, எருக்கு, ஆடயில், கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம் ஒன்றேகால் இவைகளைப் பொடித்துத் தொந்த பட்ட நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டியை உள்ளுக்கும். கொடுத்து தலைக்குத் தேய்த்து இதைப் பூசி அரப்பிட்டுத் தலை முழுகி வர மேற்சொல்லிப்பட்ட வியாதிகள் தீரும்.

906 வேறு:— கைக்கால் முடக்கு முதலானவை போகத் தீர்க்கவும், சிதைசன்னிக்கும் பரிகாரம்:—

பால்திண்ணை இடித்துப் பிழிந்த பால் படி அரை. நீராய் பலம் நாலு. இதனை இடித்து நாலு மரக்கால் நீரில் போட்டுக் காய்ச்சி வற்றவைத்த கியாழம் குறுணி. நல்லெண்ணெய்ப் படி நாலு. இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கோஷ்டம், செவ்வியம், வாலுளுவையரிசி, வசம்பு, சாயம், திரிபலை, ஏலம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, பூதகரப்பான் பட்டை, வெட்பாலையரிசி, மரமஞ்சள் இவை வகைக்குப் பலம் நாலு. இவைகளை இடித்துப் போட்டுப் பதத்தில் வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசித் தேய்க்கவும்.

வேறு:— கைகாலின் காணும் மேகக்கட்டு, வாயு வலி முதலியவற்றிற்கு பரிகாரம்:— for external fomentation and Headbath:

நொச்சி பலம் இவைகளை இடித்துத் தூணி நீரில் போட்டு ஆறு காலன்னைய கமலாக்கினியாக எரித்துக் குறுணியாக வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்துடன் அதிமதுரம், அரத்தை, திப்பிலி மூலம், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம் இரண்டு, ... வகைக்குப் பலம் பத்து இடித்துப் போட்டு (நல்லெண்ணெய் படி ...) காய்ச்சித் தைல பதமாய் எரித்துத் தண்ணியில் நனைத்து வலிக்கும் இடத்தில் ஒத்தடம் கட்டவும், வாரத்தில் இருமுறை தலை முழுகி வரவும்.

907 வேறு:— திமிர்வாதம், தனுர்வாதம், சுரோணித வாதம் இவற்றிற்குப் பரிகாரம்:—

வெள்ளெருக்கு சமூலம் இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி ஒன்று. கருநொச்சி, சித்திரச் சாரணை, ஆதண்டை, அமுக்கரா, முசுமுசுக்கை, வேலிப்பருத்தி, மூக்கிரட்டை இவை வகைக்குப் பலம் ஐந்து. இவைகளை இடித்துப் பதக்கு நீரிற் போட்டு வற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படிநாலு. நல்லெண்ணெய், வெள்ளாட்டுப் பால் வகைக்குப் படிநாலு, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இந்துப்பு, தகரம், லவங்கம், சுக்கு, ஏலம், கோட்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குப் பலம் ஒன்று விதம் அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கிரண்டு விதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத் தீரும்.

வேறு:— அண்ட வாதம், நடுக்கு வாதம், சந்து வாதம், முடக்கு வாதம் இவைகட்குப் பரிகாரம்:—

சித்திரமூலம், மாவிலிங்கு, கொன்றை, கடுக்காய், ~~[illegible]~~ சுக்கு, வெள்ளறுகு, வேம்பு, எருக்கு, வெற்றிலை வேர்ப்பட்டை, திப்பிலி மூலம், பஞ்சலவணம் இவைகளைக் கோநீர் விட்டரைத்துப் புலர்த்திப் பொடித்து வைத்துக் கொண்டு வேண்டுமானால் திரிகடியளவு காலை, மாலை வெந்நீருடன் மண்டலம் சாப்பிட்டு வருவதோடு இந்நடையிற் கூறும் தைலத்தை உடம்பிற் றடவத் தீரும்.

908 ஜம்புகூட்டெண்ணெய்ப் படி யொன்றேகால், திப்பலப்பால
முருங்கை, வாகை, வேதி, மாவிலிங்கு இவைகளின்
வெப்பட்டை, காயம், இந்துப்பு, திப்பிலி, வசம்பு, வெ
ள்ளுள்ளி இவை வகைக்கு பலம் ஒன்று. இவைகளை
இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்கு
தேய்க்கவும். (External application only)

வேறு:- அரைவாதம் கூன்வாதத்திற்கு பரிகாரம்:—
முற்றின தேங்காயைக் கொண்டு துருவி நன்றாகக் கிழித்துப்போட்
டு அதனுள் நீர்க்கள்ளிப்பால் விட்டு காய்ச்சி அரைமுழ
படிந்தது, புளியந்தண்ணீரில் போட்டுச் சுட்டு சிரட்டை
கருகிய பின்னர் எடுத்து தேங்காய்ப்பால் அரைத்து கிழங்காதம்
வளையந்தடவி மாலையில் வெந்நீரில் குளிக்கத்
தேய்க்கவும். (External application only)

வேறு: வாதக்குடைப்பு, குத்து, கைகால் முடக்கு முதலிய
வாதத்திற்கு பரிகாரம்:—
புளியந்தண்டு, நீர்க்கள்ளி, சதுரக்கள்ளி, நொ
ச்சி, முடக்கொற்றான், வெப்பம்பட்டை, சுக்கு
உத்தாமணி, வெண்ணொச்சி, வெள்ளுள்ளி, பிரப்பங்
கிழங்கு இவை வகைக்கு பலம் பத்து நிதம் இடித்
து ஒரு பானையில் போட்டு அதன் [illegible]
சூர்க் கொதிக்க வைத்து வேது பிடிக்கவும். (வேதுக்கு மட்டும்
for external use only.)

909 **வேறு:—** பக்கவாயு, முகவாதம், திமிர், நடுக்குவாதம் முத
லான சகலவாதத்திற்கும் உட்கொண்டு, புறவீச்சுக்கும்
தலைவலிக்கும் மேற்பூச்சு:—

நொச்சி, கழற்கொடி, மாவிலிங்கு, சா
ரணை, குப்பைமேனி, கருநொச்சி, கொன்றை, சி. சுரமூ
லி, கொடிவேலிக்கிழங்கின் வேர்ப்பட்டை, திரிகடுகு,
வசம்பு, வெள்ளிச்சிப்பிசின், அரத்தை, வெள்ளைப்பூண்
டு, கருஞ்சீரகம் இவைகளை சேர்த்தெடையாய் உத்தா
மணிச் சாறுவிட்டுக் கொதிக்கவைத்து மெழுக்கு
ப் பற்றுப்போடத் தீரும். (for external application only)

**வேறு:** வாதக்கட்டுக்கு மேற்பூச்சு:—

கள்ளிக் கொழுந்தை வாட்டிப் பிழிந்த
சாற்றில் பூண்டு, சீரகம் வகைக்கு ஒரு சிறங்கை
போட்டு மூன்றாநாள் தண்ணீரைக் கொண்டு
கரைத்து பனைக்குக் கிளியிடத்தில் தடவத் தீரும்.
அல்லது கள்ளிக்கு பூண்டை சிறுதீயிலிட்டு டமாக்கு
கொதிக்கவைத்துப் பற்றுப் போடத் தீரும்.

**வேறு:** வாதத்திற்கு உட்கொள்ளும் எண்ணெய்:—

முதியார்கூந்தல் பலம் இடித்துச் சாறு, இதைத்
து பக்குவப்படி சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் சமமாய்
ச் சேர்த்து எடுத்து நல்லெண்ணெய்ப் படி ஒன்
றை கால் கூட்டவிட்டு, திரிகடுகு, திரிபலை, மஞ்சிட்டி,

910. கொட்டம், அதிமதுரம், சந்தனம், சதகுப்பை, ஏலம், தன்
னிவேர் இவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு அரைத்துப்
போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உச்சிக் கிரண்டு விதம்
காலை, மாலை சாப்பிட்டுவர சகலவாத ரோகங்க
ளும் தீருமாகும்.

வேறு: வாதத்திற்கு ரசப் லேகியம் :—

ரசப்பாகம்: கொடிவேலி, நிலவாகை, சிற்றாமுட்டி இவைகளின்
வேர் வகைக்குப் பலம் மூன்றரை. இவைகளை இடித்
துப் பத்துபடி நீரில் போட்டு இரண்டுபடி யாய்வற்ற
வைத்து அதில் ஆவின் நெய் ஒருபடி கூட விட்டு, வெள்
ளி பலம், கிராம்பு, திரிகடுகு, இந்துப்பு வகைக்குப்
பலம் ஒன்று அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ரசத்
தை வடித்து காலை, மாலை ஒரு உச்சிக் கிரண்டு விதம்
சாப்பிட்டுவரக் குணமாகும்.

லேகியம்:— ஒருபடி ஆவின் பால், தோல் நீக்கிய வெள்ளை
ப் பூண்டு ஒரு பலம் போட்டு அவித்துக் கடைந்து அதி
ல் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சீரகம், ஏலம்,
அக்கிரகாரம், திப்பிலி மூலம், திரிகடுகு, ஓமம், பற
ங்கிப்பட்டை, நிலப்பனைக் கிழங்கு இவை வகைக்கு ஒ
வ்வொரு வராகனெடை எடுத்து சூரணித்துப் போட்டுக் கி
ண்டி ரசம் படி ஒன்று விட்டுக் கிண்டிக் கிளறி இறக்கிய
பின் சீயம் தேன் அரைப்படி விட்டுக் கிண்டி எடுத்து

911 க் கொண்டு கொட்டைப் பாக்கு அளவு காலை, மாலை
சாப்பிட்டு வரக் குணமாம்.

வேறு: சகலவாத சூரணம்:

1) சித்திரமூலம், மிளகரணை, நொச்சி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம் ஐந்து. இவற்றைப் பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து திரிகடி அளவு காலை, மாலை குளிர்ந்த நீரில் கொள்ள சகலவலி நோய்களை மதிக்கும்.

2. வேறு: தூதுவளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளிக்கத்திரி, மூக்கிரட்டை, கொடிவேலி, வேலிப்பருத்தி, சத்திச் சாரணை, நாயுருவி, கின்னெரி, சிராரா செங்கழுநீர், சின்னி, ஆடாதொடை, சாரணை, சங்கங்குப்பி, நொச்சி, கருநொச்சி, சிவன்வேம்பு, செங்காரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளருகு, பிரமி, மருட்கிழங்கு, கருணைக் கிழங்கு, காட்டுக் கருணைக் கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு இவை வகைக்குப் பலம் ஐந்து. நிலவாகைச் சமூலம் பலம் பத்து. கடுக்காய், நெல்லிப் பருப்பு, ஓமம், மிளகு வகைக்குப் பலம் பத்து. தான்றிக்காய், பூண்டு வகைக்குப் பலம் இரண்டு. பறங்கிப்பட்டை பலம் மூன்று. வசம்பு பலம் ஐந்து. திப்பிலி மூலம், செவ்வியம், தேவதாரம், மல்லி, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், சுக்கு, இந்துப்பு,

912 கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, சோற்றுச்செந்தூரம், அயச் செந்தூரம், மண்டூர செந்தூரம், நற்சீரகம், ஏலம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அரத்தை இவை வகைக்கு வராகனெடை இரண்டு. இவைகளை எல்லாம் பொடித்துச் சூரணஞ் செய்து, தினம் பலம் மூன்று கொட்டி திரிகடி யளவு தேனில் காலை, மாலை பெருமண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

3. வேறு: கொன்றை, மாதுளம்பிஞ்சு, கொடிவேலி, கண்டங் கத்திரி, பூதகரப்பான், சுக்கு, வெள்ளறுகு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, அருது ~~[illegible]~~ வேளை சமூலம் இவை வகைக்குப் பலம் ஒன்பது. திரிபலை, காயம், சுக்கு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு இவை வகைக்குப் பலம் ஒன்று. இவைகளை இடித்துச் சூரணம் செய்து காலை, மாலை, திரிகடி யளவு தேனில் கொள்ளத் தீரும்.

வேறு:- முடக்கால் வாதத்திற்குப் பரிகாரம்:— (fomentation)

(1) வேப்பிலை, புன்னைக்குப் பூண்டு, ஆவாரையிலை, திரிபலை இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்து ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ வளைக் கொண்ணையில் வெதுப்பி வெண் துணியில் முடிந்து ஒற்றடமிடவும். இவ்விதம் ஆறு நாள்கள் செய்யக் குணமாகும்.

(2) வேறு:— மணல் பலரிலையிட்டுத்து அமுரி விட்டு வறுத்துக் கிழி கட்டி ஒத்தடத் தீரும்.

913 வேறு:— வாதக்குடைப்பு வாயுவுக்குப் பரிகாரம்:— சுக்கம்வேர், முக்
கொக்குடி, கொடிவேலி, பறங்கிப்பட்டை, சுக்கு, வா
யு விடங்கம், சிறுதேக்கு, கொத்துமல்லி வகைக்கு வி
ராகனெடை இரண்டு. இவைகளைச் சிதைத்து ஒரு
படி நீரில் போட்டு, அரைக்கால்படியாக வற்றக் கா
ய்ச்சி வடிகட்டி அதில் ஒரு விராகனெடை மிளகு
ப்பொடியும், ஒரு துட்டெடை விளக்கெண்ணெ
யும் கலந்து காலை, மாலை மூன்று நாள் அருந்திவர
சௌக்கியமாகும்.

வேறு:— வாதக்குடைப்பு, முடக்குவாதம், மேகவாயுவிற்குப் பரி
காரம்:— பறங்கிப்பட்டை, சித்திரமூலம், சுக்கு, அமு
க்கிரா, இண்டஞ்சின்னிவேர்ப்பட்டை, திரிகடுகு, சீர
கம், ஏலம் இவைவகைக்குப் பலம் அரை. இவற்றை
இடித்துச் சூரணித்து ஒரு சட்டியில் அரைப்படி அ
விரையும், காற்பலத் தேனும், எட்டுப்பலம் சர்க்கரையு
ம் கூட்டிக் காய்ச்சி இறக்கி அதில் சூரணத்தைப்
போட்டுக் கிண்டி வெசுபொன்றுக்கு ஒரு கொட்டை
ப்பாக்களவு காலை, மாலை கொள்ளத் தீரும்.

வேறு:— அண்ட வாதத்திற்குப் பரிகாரம்:—
(1) ஒருபடி கல்லுச் சுண்ணாம்பு பத்துப்பலம் திரிபலை
யும் பொடித்துச் சேர்த்து இடித்துப் புடம்போட்டுக்
ஒரு பலம் அந்தத் தண்ணீரில் கலந்து வைத்துக்

914 கொண்டு திரிகடுகையளவு மூன்றுநாள் காலை, மாலை தேனிற் கொள்ள நோய் குணமாம்.

வேறு: முருங்கையிலைப்பொடி, வெந்தயம், வெள்ளுள்ளி, கிராம்பு, திப்பிலி இவை வகைக்குப் பலம் அரைக்கால். சுக்கு, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை இரண்டு. இவைகளை மையாய் அரைத்துச் சுண்டைக்காயளவு காலை, மாலை கொடுக்கத் தீரும்.

வேறு: அறுகம்புல்லும் இவை சமமாய் மேல்நெல்லிச் சீமைப் பப்பாளியை கருக்கி வெள்ளைமேனிச்சாறு விட்டு வெயிலில் உலர்த்தி வெள்ளெருக்கம் சூரணமாயாவது, அதன் பட்டையையாவது அரைத்துப் பசுவின் இரவில் பனியில் வைத்து சுண்டைக்காயளவு காலை, மாலை மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

வேறு:- தண்டுவாதத்திற்கு பரிகாரம்:

பிரண்டைத்தண்டு, கோவைத்தண்டு, சிறுகீரைத்தண்டு இவைகளைச் சிதைத்துக் கல்பட சாறு பிழிந்து, சுக்கு, மிளகு, ஏலம் இவை வகைக்கு விராகனிடை மூன்று. அரைத்துக் கலக்கிக் காலையில் மட்டும் மூன்றுநாள் கொடுத்து — சூதத் தொட்டியிலையை அரைத்துத் தண்டிற் றிட்டவத் தீரும்.

வேறு: சூல்வாதத்திற்கு பரிகாரம்:—

நெல்லிக்காய்க்குள் கணைக்கப் பொட்டு முட்டைகரிவெ

915 குப்பியில் சுட்டு ஆக சூடாக்கிய பின்பு கருணைக் கொட்டை
தேங்காயுடன் கருணையும் சேர்த்து அரைத்து புன்னைக்
கிழங்காயு மோரில் கலக்கிக் காலை, மாலை மூன்று
நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வேறு:- குறுந்தொட்டி வேர்ப்பட்டையும், சிறுக்
கொவ்வை யரிசியும் சேர்த்து நன்றாயிடித்து மாவாக்கி
பிட்டவித்து மூன்று நாளுண்ணத் தீரும்.

வேறு:- தோள்வாதத்திற்குப் பரிகாரம்:- (External use)

தழுதாழை, நொச்சி, வாதமடக்கி இவைகளை
இடித்து நீரில் போட்டுக் காய்ச்சி வேது பிடித்து
தோளில் விளக்கெண்ணெய் தடவி, அதே இலைகளை
ப்பிட்டவித்துத் தோளின் மேல் வைத்துக் கட்டத்
தீரும்.

வேறு:- நடுக்கு வாதத்திற்குப் பரிகாரம்:-

(1) கொன்றைப் பட்டை இரண்டே கால், ஆவிரம்பட்டை
திரிபலை வகைக்குப் பலம் ஒன்று. வசம்பு பலம் அரை,
சாயம், திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை ஐந்து. இவை
களை அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை உச்
சிக் கரண்டியளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்
கும் தடவத் தீரும். பத்தியம் புளி நீக்கவும்.

(2) வேறு:- வாதமடக்கி, மொணி, வசம்பு இவைகளி
ன் சாறு வகைக்குப் படி அரை. சிறுமணக் கெண்

916 ணெய்படி யொன்று. யொன்றாய்க் கலந்து திப்பமாக்கச்சன்
யெடு பலம் அரைத்துக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து
யெடு உச்சிக் கிரண்டு வீதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து
மேலுக்கும் போடக் குணமாம்.

(3) வேறு:— உளுந்து பலம் பத்து, செவ்வள்ளிக் கிழங்கு பல
மிரண்டு. இவைகளை யிடித்து முக்குறுணி நீரிற் போ
ட்டு மூன்று படியாக வற்றக் காய்ச்சி ~~[illegible]~~ வடித்து
அத்துடன் நல்லெண்ணெய் படி யொன்று, அதுவின்பால்
படிநாலு, சதகுப்பை, வசம்பு, சிறுபுள்ளடி, அரத்
தை, இந்துப்பு, அதிமதுரம், செவ்வியம், சாரணை, திரி
கடுகு, அமுக்கிரா இவைவகைக்குப் பலமொன்று.
அரைத்துக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து உடம்பெங்கும்
தடவித் தேய்க்கவும். (External application only)

N.B. தென்னம் பாளைதலைவர்சித்தத்தில் கறியுண்ணாமல் உ
த்தைலம் நீக்கு வாதத்திற்கு மேன்பட்டு யோகமாக
உபயோகித்து வரப் பிக்கச் சிறந்த பயனளிக்கும்.

வேறு:— குடல்வாதத்திற்குப் பரிகாரம்:—

(1) நல்லெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய்,
ஆவின்நெய், வாதமடக்கி, பிரமி, கீழாநெல்லி இவைகளின் சாறு
வகைக்குப் படிகால். ஒன்றாய்க் கலந்து உள்ளி, பொருது
தலைக் கொத்தி, முடக்கொத்தான் [illegible] இவை வகை
க்குப் பலம் கால். இந்துப்பு, திரிகடுகு, திப்பிலி வகை
க்குக் கழஞ்சு. உப்புசாரம் கழஞ்சு ஒன்று. கீழாநெல்லிப்பருப்பு

917 கழஞ்சு மூன்று. இவைகளை அரைத்துப் பொட்டுக்கா ய்ச்சி வடித்து இரண்டு தோலா எடை வீதம் சாப்பிட த் தீரும்.

(2) வேறு:- கொடிச்சாலியல்லையைப் பிட்டவித் து பிழிந்த சாறு படி அரைக்காலில் சுக்கு, மிளகு, உள்ளி, பெருஞ்சீரகம், கடுகு, வெந்தயம் வகைக்கு விராகனெடை யொன்று. இவற்றை வெதுப்பிப் பொ டித்து நித்தம் மூன்று நாள்கள் சாப்பிடத் தீரும்.

(3) வேறு:- வேகளவேர், கழற்சிப்பருப்பு, வெள் ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, சுக்கு வகைக்கு விராக னெடை மூன்று. இவைகளைச் சிதைத்து ஒரு படி நீ ரில் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றக் காய்ச்சி வடித் து மூன்று வேளை கொடுத்து — அப்பால் முருங்கை ச் சாறு படி அரைக்கால், விளக்கெண்ணெய்ப் படி மாகாணி. இவற்றை ஒன்றாய்க் கலந்து மூன்று பா கம் பண்ணி மூன்று நாள்கள் காலையில் மட்டும் கொடுக்கத் தீரும்.

(4) வேறு: முருங்கைப்பட்டையை ஒரு குழம்பி ச்சுக்காயச் சாறு அரைத்து எலுமிச்சம்பழச் சாறு படி அரைக்காலில் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீ ரும்.

918 வேறு:— கெண்டைக்கால் வாதத்திற்குப் பரிகாரம்:
மான்செவிக் கள்ளிப் பாலைச் சாற்றை மூன்று நாள் தடவி பின்பு வெந்நீரில் குளிக்கத் தீரும்.

வேறு:— இடுப்புவலி, உளைவு, மேகநீர்க்கட்டுக்குப் பரிகாரம்:
முற்றின ஆறு தேங்காய்ப் பால் பிழிந்து அதில் வெந்தயம், சுக்கு, சீரகம் வகைக்கு கழஞ்சு ஆறு. தாளகம் மென்சில வகைக்கு வராகனெடை ஒன்று. இவைகளைச் சொட்டுக் கள்ளிப்பாலால் அரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி நெய்யை வடித்து பெருவிட்டைக் கொடுத்து, பத்தியம் மோர் சோற்றெண்ணையும். பாசிப்பயறு கூட்டத் தீரும்.

வேறு:— சூலை, இடுப்பு, வாயு, உட்குடைச்சல், வாதக் குடைப்புக்குப் பரிகாரம்:— பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு வகைக்குப் பலம் ஐந்து. இவற்றை யிடித்துச் சூரணித்துத் திரிகடி யளவு காலை, மாலை வாதத்திற்குக் கொடுத்தேனும், இளநீர்த் தேக்கிக் கொதியினைய மிகும் வாயுப் பண்டங்களைத் தள்ளிப் பத்தியம் கொள்ளத் தீரும்.

வேறு:— இடுப்புவலி, கால்சந்திக்குப் பரிகாரம்:—
வழுதிச் சாறும் நல்லெண்ணெயும் இராவாய் மத்தித்து வேளைக்கு அரைக்கால்படி வீதம் மூன்று

919 தொண்கண் கொள்ளைத் தீரும்.

வேறு:— வாயு விக்கத்திற்குப் பரிகாரம்:— பிரண்டையைச் சூரணித்து எருக்கிலைச் சாறு விட்டு வதக்கி வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டத் தீரும்.

வேறு:— திமிருக்குப் பரிகாரம்:— சுக்கிலைச் சாறும் வெள்ளாட்டுப் பாலும் ஒன்றாய்க் கலந்து வெதுவெதுப்பாக்கிக் காலையிலும் மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வேறு:— அலகுப் பூட்டுக்குப் பரிகாரம்:— முருங்கைப்பட்டை, வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம் இவைகளைத் தட்டி வெந்நீர் சாறு விட்டுச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து நாசியில் நசியமிடத் தீரும்.

வேறு:— எரிவாதத்திற்குப் பரிகாரம்:— இலந்தை இலையை அரைத்துக் காடியிற் கரைத்து மத்தாற் கடைந்து அதில் வடிகின்ற நீரை உடம்பிற் பூச எரிச்சல் மாறும்.

வேறு:— தொண்கட்டுக்குப் பரிகாரம்:— சிறுபீளை வேர் பலம் ஒன்று. சுக்கு, மிளகு, மஞ்சள், வெள்ளுள்ளி இவைகளைக் கொள்ளுமளவு ஒன்றாய் அரைத்து இவைகளைக் கொன்றை மண்ணில் ... அல்லது இளநீர் ...

920 சிரிலோகநாத மயமெயமாக்கி அயக்கரண்டமெல்
சொதிக்கிறதைத் தோற்ற வெகரப் பாற்றுப் பொட்டு-
பிரப் பருக்கி சுக்கு, மிளகு, பாக்குப்பட்டை, சுக்
கு அல்லது அரத்தை திப்பிலிக்கு ஜ ராகத்தை
ஆறுவிதம் இடித்து ஆறுபாகமாக்கி, கோணானுக்
கு ஒருபிடி இரண்டுபட தன்னளவிற்ற பொட்டு
அனாக்கார பட யாக வாற்றுக் காய்ச்சி வடித்து காலை
தொறும் ஆறு நாள்கள் கொடுக்க தீரும். பத்தி
யம் புளி, புகை தள்ளிச் சாப்பிடவும்.

வேறு:— ரெக்தாக்கு திரிலோகத்துக்குப் பரிகாரம்:—

(1) ஜுரத்துப்பலம் இஞ்சியைத் தட்டிச் சாறு பிழிந்து சுத்தி வடி
கட்டி அதில் வெண்கலப் பலம் 1 வெள்ளைப்பூண்டைச் சி
சிதைத்து, துணியில் முடிந்து சாறு பிழிந்து சேர்த்துக்
காலை, மாலை மூன்று நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வேறு:(2) இதில் தீராவிட்டால், உப்பிலான் இலைகுறு
பிடி, சுக்கு, மிளகு வகைக்கு ஜ ராகத்தை இரு
ண்டு. இவைகளைத் தட்டி ஒருபடி நீரில் போட்டு நாட்டு
லோன் நாலில் காய்ச்சி வடித்து அதில் அனாக்கா
ர் பலம் வெள்ளைச் சீனியைச் சிதைத்துப் பிழிந்த
சாற்றை ஊற்றிச் சூட்டுடன் சாப்பிடவும்.
இப்படி மூன்று நாள் காலை, மாலை கொள்ளத் தீரும்.
பத்தியம்: சாப்பாடு பண்டத்திக் கீரை இச்சியும்.

921 வேறு: (3) கருகை, வெள்ளெள்ளி இலை வகைக்கு இரண்டு
கொட்டைப்பாக்கு யளவு அரைத்து, கொங்கு நம்பழ
ம் புளி கூட்டி ரசம் செய்து ~~வெகாறுக்கு~~ கால்படி
வீதம் மூன்று நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வேறு: (4) உள்ளுறுப்பைக் கலைத்துண்டு மல் இருப்பதும்
சுண்ணாம்பு தடவி, சுட்ட மின் பொட்டுத் தீவெயாத்
தித் சாம்பல் நாணம்பு, மிளகு, பூண்டு, ஏலக்காய்
டு, கொழுந்து இலை வகைக்கு ஐ ராகுவை
இரண்டு பொட்டு வறுத்து தெருப்ப திராவிட்டு நட்டை
ன் றெல்வற்றைக் காய்ச்சி வடித்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

வேறு: மூச்சுக்குத்து, மல்லிக்குத்துக்குப்பாகாரம்: (மேல் பூச்சு)
உகாயிலையும், உப்பும் சேர்த்துக் கசக்கி மூன்
று வேளை தடவ மூச்சுக்குத்து தீரும்.
மக்சோளக் காரத்தை மலையும் உப்பும் சேர்த்து
க் கசக்கி மூன்று வேளை தடவ மல்லிக்குத்துத் தீரு
ம். (மேல் பூச்சு)

(External application)

வேறு:- நரம்பு பிடிக்குப் பாரிகாரம்: x நொச்சிக் கொழு
ப்பும் விளக்கெண்ணையும் ஒரு சிறிது யாகக் கலந்து
காய்ச்சி நரம்புப் பிடிப்பின் பூசி வந்தால் தீ (மேல்பூச்சு)
தீரும்;

வேறு:- உள்ளுறுக்கால் குத்துக்குப் பரிகாரம்: x நல்ல
அபினைக் கொள்ளுக்கிரில் அரைத்து உள்ளுறுப்

922 காலின்நடை, சதுரப் பிறக்கத் தெய்த்து வாக்குக் குத்துப்பிடிப்
புக்குறு மாறும்.

~~வேறு~~:— வாதத்திற்கு [முழுக்கு] தைலம்:— (1) ஆதண்டை, நொச்
சி, சுக்கு, எருக்கு, சிற்றாமுட்டி இ~~வை~~வைகளின் பட்டை
வகைக்கு பலம் இருபது. இடித்துத் தண்ணீரில்
போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றக் காய்ச்சி வடித்து
அதில் நல்லெண்ணெய், எருக்கம்பாலுப்புச் சாறு இவை
வகைக்கு படி ஒன்று, வேப்பெண்ணெய் படி அரை:
சோத்து, திரிகடுகு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, நல்
ல மஞ்சள் இவை வகைக்குப் பலம் ஒன்று. இடித்து
ப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துத் தலை முழுக்கில் வாத
சிரசுவாதம், திமிர்வாதம், வாதக்குடைச்சல், வாதக்கடுப்பு,
நெத்திக்குத்து, மண்டைஇடி, மேகச்சொ~~றி~~றி இவை
தீரும். தலை முழுகிய அன்று உப்பு, புளி, புகை இவை தள்
ளவும். உள்ளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

~~வேறு~~: (2) தலைமுழுக்குத் தைலம்: தாமரைப்பூவிலைச் சாறு, அ
தன் பூச்சாறு, நல்லெண்ணெய், வெள்~~ளா~~ளாட்டுப்பால்,
இவை வகைக்கு இரண்டு நாழி. ஒன்றாய்க் கலந்து அதில்
கோட்டம், சாதிசாதம், சடாமாஞ்சில், முத்தக்காசு,
வெட்டிவேர், தைவேளைவேர், விலாமிச்சுவேர், நன்
னாரி, சிற்றிட்டி, தேவதாரம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு,

723 சதகுப்பை, அமுக்கிரா, இலக்கிலயம், திரிபலை, சந்தனாதி
மஞ்சள், மஞ்சிட்டி, சந்தனாதி இவை வகைக்குக்
கழஞ்சு நாலு. அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்
துத் தைலம் முழுகி வரவும்; இஞ்சிச் சாரத்தில் இருந்ததை
லும் உச்சிக் கிறங்குவதும் கொட்டைக் காய்ச்சல், மாசில
சாப்பிட்டு வரச் சிரோரோகம் நீர்வாதம் முதலான சகல
வாதமும் குணமாகும்

வேறு: (3) ஆமலியம்பட்டை பலம் நாலு, சிற்றமுட்டி, சின்னி
வகைக்கு பலம் முப்பது. தைசுமுக்கிக்கை பலம் நான்பது. இவை
சுத்த தண்ணீர் விட்டு கியாழம் செய்து இறுத்து, அதில்
வெள்ளாட்டுப் பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்கு [illegible]
விட்டு, இதில் வாய்விடங்கம், ஏலம், அரத்தை, கடுக்கா
ய், மஞ்சள், அமுக்கிரா வகைக்கு பலம் ஒன்று. தான்
செய்து போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துத் தலைமுழுகி வர
வாதம் ஒன்றுமே, சிரசு ரோகம், கண்ணெரிப்பாய்ச்சல்
முதலியன குணமாகும். (முழுக்குத் தைலம்)

வேறு: (4) ஆமலியம்பட்டை பலம் நாலு. தான் பண்ணிக்கி
யாழம் செய்து வடித்து, அதில் நல்லெண்ணெய் நாலு
நாழி விட்டு, வாய்விடங்கம், கடுகு, அரத்தை,
கச்சோலம், வெட்பாலை, திப்பிலி, திரிபலை, கஸ்தூரி
கடுக்காய், கோரோசனை, குங்குமப்பூ, வெப்புக் காய்ப்பட்டம், தக்கோ
லம், தகரம், கொடிவேலி, கிராம்பு, ஜாதிக்காய், குந்திரு

924 எருக்கு, நிலசார்க்கரை, நொச்சி, செம்புளிச்சி, கண்ட
ங்கத்திரி, அமுக்கிரா, சாரணை, பேய்க்குமட்டி, கொங்கைச்
சி, ஆமணக்கு, நரிப்பயறு, சிறியாநங்கை இவைகளின் வேர்
வகைக்குப் பலம் ஒன்று. தூள் செய்து அரைத்துப் போட்டு
க் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூசித் தலைமுழுகி வரும்
வரப் பக்கவாயு, முடக்கு வாதம் முதலானவைகளை
த் தீர்க்கும். (for Head bath and external application)
வேறு: (5) குங்கிலியம் பலம் ஒன்று. கடுக்காய், நெல்லி வேர்,
ஆமணக்கின் பருப்பு, விட்டுணுக்கிராந்தி வேர், கருஞ்
சீரகம் இவை வகைக்குப் பலம் ஒன்று. கஸ்தூரி மஞ்சள்
பலம் இரண்டு, சீரகம் பலம் கால், சதுரக்கள்ளிப்பால்
சேர் அரை. நல்லெண்ணெய்ப்படி இரண்டு. இவைகளை முறை
ப்படி காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசெடை உள்ளுக்குக் கொ
டுத்து உடம்பிலும் பூசி சுரோணிதவாதம், வாயு முத
லானவை தீரும். (internal and external use).
வேறு: (6) தாழைவிழுதுச் சாறு புதுப்படி, நல்லெண்ணெய் வகைக்
குப்படி இரண்டு. ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் முருங்கிலை,
சீந்தில், சிறுதேக்கு, விலாமிச்சு வகைக்குப் பலம் பத்து,
தக்கோலம், வெட்டிவேர், தேவதாரம், சந்தனம், கோட்டம்,
செம்புளிச்சை, அகில், அரத்தை, அமுக்கிரா, சாமம்,
பிராணி, கிச்சிலிப்பூ, அதிமதுரம், திப்பிலி, கச்சோலம்,

925 மூட்டைகள், சதகுப்பை, சதுர்சாதம் இவைகளை வகைக்கு [illegible?] 1 படி
சேர்கின்றது. இவைகளை அரைத்துப் பொட்டுக்கா
ய்ச்சி வடித்துத் தலைமுழுகி வரச் சிரோபாணி தவாதம்,
வாயு இவைகள் தீரும். (This is for Head bath)

வேறு: (7) கள்ளி, திகுதாளை, எருக்கு, நொச்சி இவைகளின் சாறு
வகைக்குப் படி ஒன்று. நல்லெண்ணெய்ப் படி ஒன்று கலந்து
அதில் சேம்புளிச்சடைச்சி, அகில், கோட்டம், சுக்கு, சாரணை
வேர், கொடிவேலி, திப்பிலி மூலம், வசம்பு, காட்டுமுருங்கை,
பிசின்வேர், குங்கிலியம், இந்துப்பு, அமுக்கிரா இவை
களை ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து விட்டுக் கட்டுரை நிறைமட்டு
ஒன்றரைக்கால்; தைலப் பொட்டுக்காய்ச்சி வடித்து
ஒரு உச்சிக்கரண்டியளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்து
மேலுக்கும் பூசி, தலையும் முழுகிவர கண்டமாலை,
சீதநோய், சிக்குத்துப்பிடிப்பு, குமர்வாதம், கர
ப்பு, தோள்வலி, தனுர்வாதம், இடைவலி, பக்கவாயு,
நெஞ்சுக்கூடு வலிக்கும் வாதம் முதலான சகலவளி
நோய்களும் குணமாகும்.

வேறு: (8) மாவிலங்கு, நொச்சி, ஊமத்தை, கடுகுரோகிணி, முருங்கை,
சிற்றாமணக்கு, மிளகு, இலைக்கள்ளி, திகுதாளை, சது
ரக்கள்ளி, முள்ளி, இலவு, இவைகளின் சாறு
படியொன்று விட்டுப் பூச்சிக்காம்பு, நல்லெண்ணெய் வகைக்கு
கலந்து. அதனுடன், வெள்ளாட்டு நெய் இவைகள்

926 கு படியென்று. சீதாரக்கள்ளி, எருக்கு இலைகளின் சாறு [struck] வகைக்கு படி அரை. எட்டி விரை பலம் நாலு. அரைத்துப் போட்டு யென்று கலந்து காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூசி முழுக்க வாதம் யென்பதும் தீரும்.

N.B.: மேற்பட்ட பரிகாரங்கள் யாவும் அகத்தியர் சாமியின் திருமன்னவன் நூலில் வாத ரோகப் படலத்தில் கூறியிருப்பவையாகும். சித்த வைத்தியத்தில் விடப்பட்ட பலவற்றில் முன்னர் சொன்ன இதில் காணலாம்.

(External application:) வாதரோக சிகிச்சை (Page 282 சி. ரத்னம் [illegible])

வெள்ளியம் பலம் ஒன்று. இரசம் பலம் ஒன்று. இவை இரண்டையும் சேர்த்து, அத்துடன் எட்டிக் கொட்டை சூரணம் தோலா ஒன்று. அதனின் [illegible] தோலா ஒன்று. முசாம்பரம் தோலா-1. வெண்மணிப் பசிப்பு தோலா-2. இவைகளைக் கூட்டி கல்வத்திலிட்டு, சிற்றண்ட வெண்கு வால்லைத் தொ[illegible] யிலைகளில் பூசி நெருப்பனலில் காட்ட இன்று பற்றுக்குள் எத்தனைகிய சிறு நோயெனும் இனையாகும். நரம்புத் தளர்ச்சி நோய் போன்றக் கில்லாமயு [illegible] ஆதின உபயோகிக்கலாம். இது பெரு [illegible] "முசாம்பரப் பற்று" எனப்படும்.

927 வாதரோகப்பற்று: ஓமம், வாயுவிடங்கம், கடுகு, மி-
ளகு, பெருங்காயம், ரத்தப்போளம், சுக்கு, வசம்பு,
தெள்ளாகிரால் விதைம் எடுத்து, கூட்டி உமத்தைச் சாற்றி
லரைத்துக் கொடும்புபாதத்தில் நோயுள்ள இடங்க-
ளிற் பூசித் தேய்க்கப்பண்ணிக்கொட்ட 2, 3 பற்றில் வாத
த்தினிய வாத வீக்கமும், வலி நீங்கி யுண்மை
யுக்கிணை மாகும்.

வாதரோகப்பத்தியம் கூறுகிறோர் (சி). ரத்ன. திரட்

1. "செங்கழுநீர்க் கொட்டந்தேன் ... கரல் வெண்ணெய்
தங்கு பெருங்காயந் தூதுளையுடன் ஏங்கும்
கூட்டி இறுகத் தேய்க்கத் தீரும் வாதம்
வாட்டமறிலத்தை மதி"

(கி. பொ) செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கொட்டம், குறிஞ்சித் தேன், மிளகு, எள்ளெண்ணெய், பெருங்காயம், தூதுளையிலை, சிற்றாமணக்கெண்ணெய், உளுந்து ஆகிய இவைகள் வாதரோகத்தைப் போக்கும்.

2. "மாட்டுப்பாகற்கி விட்டிமாமரக்கொள் வெள்ளைவனை
நாட்டுங்கறிப்பிஞ்சு நறுக்கிணை காட்டெணை
மாக்கிணை யுக்கிலே வாதத் தெழுந்தவர்க்கு
நெருக்கிணை நீக்கி யாரோ தேர்."

(கி. பொ) கல்யாணப்பூசணிக்காய், கத்தரிக்காய், வழுதுணைக்காய், முருங்கைப்பிஞ்சு, வெள்ளைவனைக்

928 காய், மிதிபாகல் பிஞ்சு, சுராக் கடுக்கை, கொட்டைக்கடு
க்கை முதலியவை வாத ரோகத்தைப் போக்கும்.

3. "பொன்னி முன்னை யாவாரை தெவதாரு மணத்தக் காளி
யானைநெருஞ்சில் முசுமுசுக்கை அப்பைக் கோவைக்காட்டு
முக்கிரட்டை தில்லைச்சில முன்பிணைக் கீரைகள்
யாக்கை வர்வோமு தேகக் காய்ச்சலும்"

4. "சக்கரவர்த்தி வெள்ளைச் சாரணை பாகல் முருங்கை
தொக்கி லென்றிநன்று தூதுளைபொன்னாங் காணி
சிந்து முருக்காணி பிணை தீர்த்திரிக்க ன்றிய முடம்
வாத தேகக் கிரசம்"

(இ-ள்) திப்பை பொன்னி, ~~முன்னை~~, ஆவாரை, தில்லைவெதுப்ப, ம
ணத்தக்காளி, யானைநெருஞ்சில், முசுமுசுக்கை, அப்பைக்
கோவை, காட்டுமுக்கிரட்டை, தில்லைச்சில முதலியக் கீ
ரைகளைப் பதார்த்தஞ் செய்துண்ணக் காய்ச்சலும், சக்கரவர்த்திக் கீ
ரை, வெள்ளைச் சாரணை, பாகல், முருங்கை, முள்ளங்
கீரை, தூதுளை, பொன்னாங்காணி முதலியக் கீரை
கள் அழுந் தேகத்தில் ரசங்களைத் துப்பத்தி
யுங் கட்டும்.

<u>வாதத்திற்கு பச்சை வெட்டு</u>: (யூ. வை. சிந்தாமணி 700)

"ஒத்தி யொன்று காரம் ஒன்று சேர்த்து பட்ட
சென்றிலம்பச் சாறது பிட்டோர் குடுத்து பட்ட

929 [illegible] தந்திடவே அசைப்பானுக் கெதிரேதுமுன்னை
தனுர்வாதம் அண்டபத்தின் வாதத்திரேடும்
பிறக்கீ கப கால் சுரங்கள் கிட்டரோகம்
பிடிப்பு கெடிம் திமிர்வாதம் கீ வாதங்கள்
தீர்த்து தேகம் வலிக்கும் கின்றுதிரொனு பெலக்க்
கண்ணுயானுக் கப்படித் தகெசாக்கொடுத்தனை. ம்
(இ.பொ) சுத்தி செய்த கெந்தகம் ஒன்று, தாளகம்
இரண்டு இரசம் பத்து இவைகளை முறைப்படி சேர்
த் ~~[illegible]~~ துளசி வெள்ளை ~~[illegible]~~ ஏழுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு இரண்டு
நாளரைத்து கல்கன்றியனை மாத்திரை செய்து உலர்
த்தி வைத்துக் கொண்டு — காலை, மாலை, முதல்
உ மாத்திரைகளைத் தேனிலுண்ணத் தனுர்வா
தம், அண்டபத்தின்வாதம் யானைத்திரேகம். அன்றி
யும் கபவாத சுரங்கள், கிட்டரோகம், பிடிப்பு,
திமிர்வாதம், கீ வாதங்கள் முதலியனக் குணமா
கும். N.B: இதனைக் கெப்பிடிப்பு சுந்தரமாகச்
செய்து உபயோகிப்பதும் நலுக் பயனளிக்கு
ம். Please refer to our S. R. PHARMA - under Rasa
Chenduram Nos 1 and 3. (செய்முறை
பாதத்திற்கு — கிருஷ்ணகாப்பித்தைலம்: — இதில் வெகு உச்சிக்
அத்தியாயம் 48-ல் பார்க்கவும்)
காண்டிறன்னை எண்ணெய் காலை, மாலை தடவிக்கொள்கிறோம்

930 நக்க வாதம் என்பதும் குதல்பதி னைட்டும் போம்.
வளைநோய்க்கும் சிறந்த மருந்து.

பட்சவாதத்துக்கு மேல்பூச்சு (யா.வை.சி. 700).

"விதிமுறைத்த மதியதனைச் சுத்தி செய்து
மிளகு சமன் கூட்டு நீர்விட்டுக் கூட்டு
உதிமிளகுதாகவே உண்டை செய்து
உற்றவதைப் பானமதை அரைக்கக் கேளு
நீதியுறையாமன்னத்தில் உரைத்துக் கொண்டு
நீர்ச்சடத்திற் பூசிடவே பட்சவாதம்
பதி சொறுங்கள் நரம்புகளும் முறுக்கு மேறிப்
பண்டதுபோல் நடைகொடுக்கும் பார்ட்சையாமே."

(கி.பொ) தாளகத்தைச் சுத்தி செய்து சமன் மிளகுப் பொடி சேர்த்து நீர்விட்டரைத்து மிளகு அளவு உண்டை செய்து உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு தேவையானபோது அன்னம்நீரில் (அன்னம்வடித்தநீர்) அரைத்து பட்சவாதத்திற்குப் பற்றிடக் குணமாகும். சொறுங்கள், நரம்புகள் இவைகளின் முறுக்கேறி நடைகொடுக்கச் செய்யும்.

இளம்பிள்ளைவாதத்துக்கு (மேல்) எண்ணெய்: (யா.வை.சி. 700)

"கொரகு என்னும் பட்சிதனைக் கொன்றெடுத்துச் சிறகெடுத்துக்
குடலைப் போக்கி

931 அமரவே உரலைவிட்டுப் பறக்கிப் பட்டை
அடைவான சேரனைக் கால் உன்னிடமோ
சூ மரமுகொயமது கழுங்சி நாளு
(சொர்த்திடத்துப் பாண்டமதில் இட்டுப் பாணி)
நமரமுகொட்டிடான்று முக் கொய்ச்சிக் கொண்டு
நிலமாகவடி கட்டிச் சட்டி யூற்றே?
2. "உனற்றி மெயறிம்பனைன்னையப் பிடிதன்மயாகி
உறுதிபெறத் திவயத்தனைவி சாக்கிப் போலே
பார்த்துமெனரித்து நீதிதிரையைத் தொயத்துப்
பதமாகக் கொதித்திடவே பற்றினின்ல்
நாற்றுசையு மென்னையப் பதமாகும்பாகு
நலமாக மண்ணைனையத் தானங் கோண்டிவிதம்
சொர்த்துன்னை யளமபின் கள யாதுக்குன்னைச்
சிதைத்துவிடும் முடக்கு வாதுக்கள் போமே"
(க.பொ) முயல்பாறவை யென்னைக் கொண்டு வந்து திசைக
பிரெய்க்கிக் கேடலைப் போக்கி, உரலைவிட்டு இடித்து
அதத்டன் பறக்கிப்பட்டை, உன்னிவகைக்கு அரை
க்கால் சேர், பெருங்காயம் நான்கு கழஞ்சு இவைசுத்தமும்
சேர்த்துத் தன்றிய உறவாகும்படி இடித்துப் பாண்டத்தி
லிட்டு படி நீர்விட்டுக் கொய்ச்சி எட்டொன்
றாய் வற்றலைத்து வடித்து, வெறுஞ் சட்டியிலிட்டு
அதத்டன் வேப்பெண்ணெய் ஒரு படி சேர்த்து

132 அருட்பெற்றி சிறுத்தியாகத் திடம் போலெரித்துப்
பதமாகவரும் போது என்றென்னையெதிரியில் தொ
டர்ந்துச் சொல்லத் தொகுப்பு உடனுறைபற்றுதலை
அதுவெப்பதமென்றென்னை இறக்கி வைத்துக்
கொள்ளவும். இதனை உச்சிக்கொண்டு
வைத்தம் காலை, மாலை இவற்றைத் தினைக்குக் கொடுத்
துவர இளம்பிள்ளைவாதம், முடக்குவாதம்
இவை ~~[illegible]~~ தீருமாகும். மேலுக்குப் பூசலாம்,
பெரியவர்களுக்கும் இதனைவாத நோயும், வலி
நோயும் இவற்றில் உபயோகிக்கலாம். இதுவே
சிறந்த மருந்தாகும்.

வாதம் ~~[illegible]~~ பதினெட்டின் அவற்றிற்குப் பரிகாரமுங்கூறு
கிறார்:- (குணவாகடம். அகத்தியர் பக்கம் 37, 38)

1. "வாதந்தான் ~~[illegible]~~ பதாகும் வருகின்ற பக்கவாதம்
சீதமாய் நிற்கும் வாதம் சிறுத்திமுடக்கு வாதம்
சூதமாய்ச் சந்துவாதம் தொன்றியமுகத்தின் வாதம்
பேதமாம் வாதத்திற்ப் பெருத்திடு மருந்து கேளே."

2. "மருந்துதான் சித்திரமூலம் வளருமாவிலிங்கு கொன்றை
திருத்திய முருங்கைசுக்கு சிறுத்தவெள்ளருகு வேம்பு
பொருந்திய சிற்குபூக்கிறிப்பிலி மிளகு
கருதிரவள்ளைமஞ்சள் கால்மண்டலந் தான் கொள்ளே."

933 சேருக்குத் தொக்கிட வியந்துரைத்தலம்:—

4 கொள்ளையென்னையது சுருங்கெவு தில்லைப்பாற்குக்கும்
வின்னாவே முருங்கை வாளைக் கொத்துமாவிலிங்கு மூலம்
கள்ளழி கூக்காயம் நிருத்து கடுயதிப்பிலி வசம்பு
உள்ளமாறியரைத்துப்பின்ன ருடம்பு தொக்கட மெய்செய்

(இ-பொருள்) பது வகை வளிநோய்களாகிய பக்கவாதம், நடுக்குவாதம், முடக்குவாதம், சந்துவாதம், முகவாதம் சிறு வாயுக்குவாதம் முதலியவற்றிற்குப் பரிகாரம் கூறுகிறார்:— சிந்தில்மூலம், மாவிலிங்கு, கொன்றை வேர்ப்பட்டை, முருங்கை, சுருங்கு, வெள்ளருகு, வசம்பு, நொச்சிவேர், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, பஞ்சலவணமும் இவை சமனாக பொடித்துச் சேர்த்துத் திரிகடியளவு காலை, மாலை காய் மண்டலங் கொள்ள வாதமென்பதும் நீங்குமாகும்.

மேற்பூச்சுத் தைலமுஞ் சொல்லியுள்ளார்:—

ஐங்கட்டுறுணையுந் தில்லைப்பால் இவைவகைக்கு இரு படி. முருங்கைவேர், வாளை, மாவிலிங்கு இவற்றின் மூலம், காயம், இருப்பு, திப்பிலி, வசம்பு இவை வகைக்கு இருகழஞ்சு இட்டு சுத்தம் கற்கமாக அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பில் பூசிப்பிடிக்க வளிநோய்கள் நீங்குமாகும்.

934 **வாதரோகப்பற்று.** (கண்ணுசாமியம்.)

1. "குன்றிமைசாட்சியுடன் கற்பூரம் முசாம்பரமும்
நின்று மைலாக்கிட்டி மிளகுக் — கொன்றுநிறைத்
தொக்கச் சமனிட்டுத் தூயமுலைப் பாலரைத்துப்
புக்கனைத்தே பற்றுகப் போகும்."

2. "பொடச் சுளுக்குப் பொலியுங் கனுவிக்கமும்
தொடப்பலவாயு தொலைக்குமே — வாடுநோய்க்கொள்
வையகத்தில் சின்னகமம் வாயுக்கடைச்சலெல்லாம்
ஐயமற விட்டோடுமாம்."

(இ.பொ) மைசாட்சி, கற்பூரம், முசாம்பரம், மைலாக்கிட்டி, மிளகு இவைசமனெடையாகச் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு முலைப்பாலால் நன்றாயரைத்துப் பற்றுப் போட சுளுக்கு, கனுவிக்கம், வாதநோய், வாதக்கடைச்சல், இசிவு, நெறுநண்டாகும் வீக்கம், வலி முதலியவை நீங்குமாம்.

**வாதகஜகேசரித் தைலம் — மேற்பூச்சுக்கு மட்டும்.**

(சு. ப. வைத்தியம்)

பச்சை சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை பலம் 5. ஓமம் பலம் 2½
ஊமத்தமிலைச் சாறு படி ஒன்று. நல்லெண்ணெய் படி ஒன்று.
கற்பூரம் பலம் ஒன்று.

செய்பாகம்:— சித்திரமூலப்பட்டையைச் சோற்றுக்கற்றாழைச் சாறுவிட்டு நெகிழ அரைத்தும்,

936 வைப்பு பற்றிய சிரமம், அசதி மிருந்து திரும்பலம், சலவைதொ
டம், முன் கொக் கொணை, பின் கொக் கொணை
முதலிய பலவித கோளங்கள் போ~~ட~~டம். இதனைத்
தைலத்தைத் திடவி கேவைாக்கி ~~தி~~யும் செய்யலா
ம். மிகவும் சிறந்த தைலம்.

Special addition:—

வெளிநோயில் ஆயுர்வேதமுறைப்படி பஞ்சகர்
மவைத்திய முறையில் தாரா, பிழிச்சல்,
கிழி போன்றவற்றை விளக்கிக் கூறி
யுள்ளேன். இவை சுகரப் பற்றித் தெரிந்து
கொள்வது சித்த நோணவர்க்கு கேட்டபய
ன்னாதாகயிருக்கும். இவற்றைக் கொண்
படித்து கேல் ஹாஸ்பிடலில் கற்றுக் கொண்டு
ருள் அனுபவத்தில் இவற்றைக் கையாண்
டு வெளிநோயினர்களுக்கு அதிக பலம்
கிடைத்துபடியால் நல்லா குடிக்கும் குடிய
டு மென நினைத்து இதுங் கூறியிருக்கிறேன்
ளேன். கீழே கூறிக்கவும்:—

P.T.O

937

DHARA, PIZHICHAL AND KIZHI

In Ayurveda ~~As said before,~~ sneha (സ്നേഹം) combined with massage (Mardana) and sweda, though recognised in all Ayurvedic texts, are only developed in all their technicalities and details by the Physicians in malabar. The above mentioned treatment is not only indicated in disease due to vata (paralysis etc) but also in various other diseases where elimination of bad matter from the body is necessary and in many instances, they are done to recoup lost vitality. They may be done even for a swastha (healthy man) to prevent old age and attendant in conveniences.

2. Massage or scientific rubbing is in practice even from very early times. Hippocrates wisely said"rubbing can bind and loosen, can make flesh and cause parts to waste; hard rubbing binds; soft rubbing loosens; much rubbing causes parts to waste; and moderate rubbing makes them grow." This is quoted in the Manual of massage - Ellison - This quotation shows that from the very early days massage was practised by all people all the world over. In modern times a set of people in Europe and America have started what is called physiotherapy. The main work of these centres are clinics wherein various kinds of massages are given. The science and Practice of massage is not only popular in modern times but also was popular in ancient times. The perfection of orientalists in this direction is so much that even now Japanese and Chinese have centres in various parts of the globe.

3. It is not the intention to describe in detail the various methods of massage developed and practised by various countries; but an attempt is made here to point out in modern language the benefits of massages. The massage practised in India esp: by Malabar physicians differs fundamentally from that of any other country. All over, it is the manipulation of the finger tips and the palm, but in India it is not only the physical manipulation but also getting into the tissues the therapentical value of various medicated oils. Therefore in essence of the combination of medicated oil with the manipulation of the fingers and palm should necessarily be of greater value than either the one or the other.

4. Massage increases the cutaneous circulation and has a beneficial influence upon the sensory nerve-endings. $CO_2$ is given off and equivalent amount of $O_2$ is absorbed. This process may be accelerated when the skin is kept in a good condition by massage. The benefit of massage to the involuntary muscles is great. While pressure is applied to the muscle, the blood from that tissue is pressed out and while the muscle is being relaxed fresh amount of blood comes to the deep muscles. "Fatique is an indication that waste is greater than exertion and want of exercise relieved by massage (graham). It is said that fatique is produced by the accumulation of various toxic materials in the muscles. If these toxic materials are removed by massage the tissues get the normal tone. In cases where the tone of muscles is lost or wasting is produced by impaired nutrition in all those cases massage with suitable medicated oils will certainly increase the size and strength of the affected limbs." Voluntary movement means exercise of the nervous system, as well as of the muscular, and in many cases helped by massage are those of used up nervous energy, in whom exercise in the ordinary way would only increase exhaustion but in such cases massage is very beneficial.

938

(5) Massage exerts influence even on circulation. The nervous and lymphatic circulation are accelerated by massage. Even in cases of anaemia massage has increased red corpuscles and the haemoglobin; in these cases it is not suggested that massage manufactures the corpuscles or the colouring matter but it helps them to come again to circulation from the dorment centres. " The heat producing property oxyhaemoglobin in the blood system is distributed more evenly throughout the body and thus the temperature of the body is regulated."

(6) The influence that massage exerts upon the nervous system is great. It has the power of renewing the vitality of the nerves and the spinal cord. "In cases of neurasthenia in which there is sluggish nerve reaction, there is no doubt that stimulation through motor, sensory and sympathetic systems will sometimes show excellent results when all else fails." The therapeutic value of massage according to the ancient and modern writers donot differ. The sneha-Vidhi and the sweda treatment goes one step further than the physiotherapeutists of modern treatment; as in the former not only machanical but also medicinal effects could be had. "The skin and muscles are stroked, kneaded, squeezed, rolled and tapped with the result that:- (a) ~~the nerves are stimulated or soot~~ the functions of the skin are improved; (b) the flow of blood and lymph is quickened; (c) the blood is attracted to the surface from internal parts; (d) the nerves are stimulated or soothened as the case may be; (e) effete matter is got rid of; (f) adhesions of soft parts are broken down; (g) swelling and thickening of tissues are reduced; and (h) nutrition is increased.

(7) Comparison of the above with the following Dharakalpa will clearly indicate the conception in "Hindu medicine" the effect of Dhara and massage. "The Dhatus get strong; his strength, apetite and ojas (ie magneterium?) are increased; the sense-organs become keen, old age is delayed; fracture get setup; & the Dhoshas get normal." This section is begun with a heading on Dhara, Pizhichal and Kizhi. I will briefly describe the method of procedure for all these things. Asthe methods are both a science and an art, mere description would be of no avail as many of these technicalities are to be seen and learnt.

The armamentarium required for these special treatments are the following:-

(1) A plank of wood prepared from jack fruit tree or fig tree or sandalwood or banion tree etc. It should consist of a single plank and grooved in the middle in such a way the outline of the body inlying posture is comfortable. It should be four Hasthas in length (10 feet) and one deerage hastha in breadth(3 feet)

(2) A chattey with a hole in the centre which will admit a small finger. This may also be made of gold or silver or iron.

(3) A coconut shell with serrated margin and a hole.
(4) A small piece of cloth.

Continued in next Vol 10 —